

あなたの電話で 守れる命があります。

児童虐待かも・・・
と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9
(※)

● 役場相談窓口：こども課

※通話料無料、一部のIP電話からはつながりません

子育てのこと、 頼れる場所があります。

ご自身が出産や子育てに悩んだら・・・
子育てに悩む人がいたら・・・
こちらに相談してください。

児童相談所 相談専用ダイヤル

いち はや く おなやみを
0120-189-783
(※)

● 役場相談窓口：こども課、ひまわりプラザ

押さえておこう！ 救急情報

休日や夜間の急な病気やけがの時

■ 休日当番医

安芸地区医師会の当番医制により日曜・祝日の診療を行っています。



■ 救急相談センター広島広域都市圏(24時間) #7119 または 082-246-2000
看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

■ 広島県小児救急電話相談 #8000 または 082-555-8870
受診の判断に迷う時、家庭での対処方法等を看護師がアドバイスします。
(相談時間) 毎日19:00～翌朝8:00

■ 広島市立舟入市民病院 夜間救急 082-232-6195
小児内科疾患(発熱、けいれんなど)を対象としています。
交通事故や骨折、火傷などは対象外です。
(受付時間) 毎日17:30～翌朝8:30

■ 広島口腔保健センター 082-262-2672
(場 所) 広島市東区二葉の里3-2-4
(受付時間) 9:00～15:00
(診 療 日) 日曜、祝日、GW、お盆、年末年始

洗剤などを飲んでしまった時

誤飲した正確な名称と量・お子さんの年齢・体重・いまの様子を伝えてください。

■ 広島県薬剤師会(広島中毒119番)
広 島 0120-279-119(平日/9:00～17:00)
082-567-6099

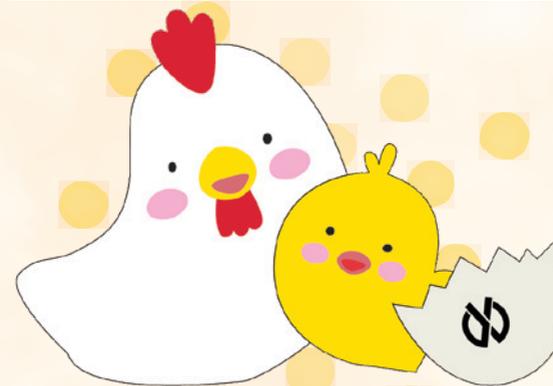
■ 日本中毒情報センター(中毒110番)
大 阪 072-727-2499(365日/24時間対応)
つくば 029-852-9999(365日/9:00～21:00)

かいた版ネウボラ

子育てガイド

安心して楽しく子育て!

● あなたの妊娠・出産・子育てに
寄り添います



こどもの
なまえ

年 月 日 生まれ

海 田 町

令和6年3月発行

もくじ

かいた版ネウボラ	①
施設マップ	②～③
かいた版ネウボラカレンダー	④～⑤
電話相談 アプリ・ホームページ	⑥
定期面談	⑦
妊婦さん・ママになったら	⑧～⑨
子育て情報	⑩～⑬
育ちの応援	⑭
子どもに関わる手続き	⑮
もうすぐ小学生・子どもの預かり	⑯
放課後の子どもの居場所	⑰
押さえておこう！救急情報	⑱



安心 発見 笑顔につながる充電場所

かいた版ネウボラ

パパやママだけで
頑張らなくても大丈夫
妊娠・出産・子育ての
ことならネウボラへ

相談してみよう！
おしゃべりしよう！
一緒に楽しもう！

かいた版ネウボラの拠点となる
ひまわりプラザには、私たち、
ネウボラ相談員
(保健師・保育士・栄養士)が、
常駐しています。



保健師です

保育士です

ネウボラとは

妊娠から出産・子育てまでを切れ目なく支援する仕組みです。
フィンランド語で「アドバイスする場所」を意味します。

子育てガイドとは？

安心して楽しみながら妊娠・出産・子育てができるよう
さまざまな支援サービスや相談窓口などを紹介しています。





施設マップ

①海田町役場 こども課

南昭和町14番17号

082-823-9227

月～金曜日（祝日除く）

8:30～17:00

●ネウボラ相談員配置
（保健師）



②ひまわりプラザ

南つくも町11番16号

082-824-1225

月～土曜日（祝日除く）

9:00～17:00

つどいの広場
10:00～16:00

●ネウボラ相談員配置
（保健師・保育士・栄養士）

●子育て支援センター



③海田児童館

幸町5番7号

082-822-2216

月～金曜日（祝日除く）

9:00～17:00

つどいの広場

9:00～14:00

●保育士配置

●子育て支援センター



④町民センター （海田東児童館）

寺迫一丁目1番29号

082-822-9946

月～金曜日（祝日除く）

9:00～17:00

つどいの広場

9:00～14:00

●保育士配置

●子育て支援センター



かいた版ネウボラカレンダー

妊娠期



誕生～



4か月～



1歳～

2歳～

3歳～ 就学

定期面談 (P7)

出産・子育て応援ギフト

保健師がみなさんとお話を通して、安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します

親子健康手帳交付
(母子健康手帳)
(面談①)

妊婦通知・電話
(必要に応じて面談②)

赤ちゃん訪問
(面談③)

出産応援ギフト
(5万円)

子育て応援ギフト
(5万円)

すくすく赤ちゃん
(5か月児育児教室)

ぐんぐん
(11か月児親子教室)

1歳6か月児
健康診査

3歳児
健康診査



妊婦健診 (P8)

産婦健診 (P9)

乳児健診 (P9)

プレママ教室・パパママ教室 (P8)

産前産後の教室(骨盤ケア・べびいケア 助産師の相談室 卒乳のおはなし) (P8)

産後のサービス(産後ケア 産後ヘルパー 産後ママのための休憩室(滞在型)) (P9)

つどいの広場 ひよこ 相談室 歯っぴーおやこ教室 家族講座(お父さん講座) 園庭開放 おしゃべり広場 (P10～13)

ベビー マッサージ ベびいケアあそび (P10)

子育て家庭おむつ支給 (P10)

ママ たいむ (P11)

離乳食教室(ステップ1・ステップ2) (P11)

親子教室(にこにこ・よちよち・のびのび) (P12)

3人乗り自転車貸し出し (P13)

育ちの応援 (P14)

電話相談 (P6)

教室・相談・サービス



電話相談

こども課

月～金曜日(祝日除く)
保健師による出産・育児相談

ひまわりプラザ

月～土曜日(祝日除く)
保健師・保育士による出産・育児相談
栄養士による栄養相談

海田児童館・町民センター

月～土曜日(祝日除く)
保育士による育児相談



アプリ・ホームページ

かいた版
ネウボラアプリ

「母子モ」

母子手帳アプリを無料でダウンロード。
予防接種管理もできて便利!



健康・子育て・福祉
情報サイト

かいたす
KAITA+

子育てに役立つ情報や親子で楽しむ遊びなどを紹介!



海田町ホームページ
かいた版ネウボラ

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報が満載!



妊婦版



産後版・各月版

定期面談

妊娠期

親子健康手帳(母子健康手帳)交付

※子育てガイド・食育支援ファイル等をお渡しします。
【交付場所】こども課 月～金曜日(祝日を除く)
ひまわりプラザ 月～土曜日(祝日を除く)



妊婦通知・電話

妊娠6か月頃にお手紙で教室の案内や産後サービスの紹介をします。妊娠8か月頃に保健師が体調や産後の生活について電話でお伺いします。

誕生

赤ちゃん訪問

生後2か月頃、保健師がご自宅に訪問します。
赤ちゃんの身体計測や、ご家庭での生活についてお尋ねし、子育て支援の情報や産後ケア、保育園への入所手続等を紹介します。早めの訪問を希望される場合は、こども課へご連絡下さい。



4か月～3歳

※以下は全て対象児に通知があります。

すくすく赤ちゃん(5か月児育児教室)

生後5か月の時期に、保護者の方と一緒に、お子さんの成長を確認します。
離乳食についての相談もできます。



ぐんぐん(11か月児親子教室)

お子さんの初めてのお誕生日をみんなでお祝いしましょう。
誕生日絵本をプレゼントします。



1歳6か月児・3歳児健康診査

保護者の方といっしょに、お子さんの成長を確認する健診です。また、里帰り先で受けた場合はこども課へご連絡ください。



1歳6か月児



3歳児

妊婦さん・ママになったら

妊婦健診

ママと赤ちゃんの健康を守るため、定期的に妊婦健診を受けましょう。また、妊娠するとむし歯や歯周病にかかりやすくなるため、妊婦歯科健診も受けましょう。

思いやり駐車場利用証

妊娠7か月から申請できます。
【手続きに必要なもの】
親子健康手帳
【発行場所】
社会福祉課・ひまわりプラザ



妊娠期の教室 【実施場所】 ひまわりプラザ

プレママ教室

- 母乳育児 ●お世話体験（授乳、おむつ替え）

パパママ教室

- 沐浴体験 ●育児用品 ●赤ちゃんの1日とパパママの生活

- 出産の経過とパパの役割
- 妊婦体験ジャケット
- 出産に伴うところの変化

- パパママの睡眠と赤ちゃんのねんね



産前産後の教室 【実施場所】 ひまわりプラザ

助産師による教室で、妊婦さんや産後の親子が利用できます。

骨盤ケア・ベビーケア

ママの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること等を個別に相談できます。

卒乳のおはなし

いつか来る母乳育児の終わりについてのお話です。



産婦健診

【問い合わせ先】 こども課

産後2週間、1か月を目安にからだところの診察を医療機関等で行いママのメンタル面もサポートします。
県外へ里帰り出産の予定の方は、事前にお渡しする書類がありますので一度ご連絡ください。

乳児健診

【問い合わせ先】 こども課

こどもの成長や発達を確認するため、医療機関で必ず受けましょう。

予防接種

【問い合わせ先】 健康づくり推進課

生後2か月から、予防接種が始まります。接種時には、海田町が発行する予診票が必要になります。

接種医療機関について

- 町外の医療機関で接種される場合は、予診票に加え接種券が必要です。親子健康手帳をお持ちの上、健康づくり推進課にお越しください。
- 里帰り先等で県外での接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。健康づくり推進課までご連絡ください。

産後のサービス

【対象】 産後1年未満の母子 【問い合わせ先】 ひまわりプラザ

保健師が状況確認を行いますので利用前にご相談ください。

産後ケア(宿泊・デイケア・アウトリーチ)

宿泊や日帰り、助産師の訪問によって心身・授乳のケアや育児サポートを医療機関や助産院で受けることができます。

産後ヘルパー

家族等から支援を受けることが難しく、産後手助けが必要なママにヘルパーが自宅を訪問し、家事や子育てをサポートします。

産後ママのための休憩室(滞在型)

産後に沐浴の練習、授乳や赤ちゃんとの生活について相談しながら、ひまわりプラザで過ごすことができます。



子育て情報

ひよこ相談室

保健師等が身体計測と育児相談を実施します。
【実施場所】 ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター



ベビーマッサージ

【対象】 2～6か月頃の親子

助産師による教室です。抱っこについてのお話もあります。
【実施場所】 ひまわりプラザ



子育て家庭おむつ支給

対象の時期におむつを配布します。受け取りの際に育児で心配なこと等がありましたら、ご相談ください。
【問い合わせ先】 ひまわりプラザ



べびいケアあそび

【対象】 2～9か月頃の親子

助産師が赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいあそびを行います。
【実施場所】 ひまわりプラザ



ままたいむ

生後3～5か月までの第1子のお母さんを対象とした地区別の4回連続講座です。

“ママ同士”のつながりもできますよ！
【実施場所】 ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター



子育てについて
おしゃべりしましょう。



離乳食教室

【実施場所】 ひまわりプラザ

ステップ1 …基本編

離乳食の進め方や作り方について

【対象】 4か月～6か月頃の乳児の保護者

ステップ2 …応用編

ラクチン離乳食や取り分け離乳食について

【対象】 2歳未満の子どもの保護者



ブックスタート

生後5か月頃、ご自宅に絵本をお届けします。
絵本を通じて赤ちゃんともふれ合う時間を楽しんでください。



家族講座(お父さん講座)

土曜日に講座を開催しています。
家族と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
【実施場所】 ひまわりプラザ



親子教室

未就園児と保護者を対象とした教室です。
保育士と月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。
【実施場所】 ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター

にこにこ …生後4か月～ 8か月

よちよち …生後9か月～ 1歳6か月

のびのび …1歳7か月以上



つどいの広場

【対 象】 0・1・2・3歳(年少未満)のお子さん及び未就園児と保護者
(対象のお子さんがある未就学のきょうだいは利用可能)

【利用時間】 P2・3をご覧ください。

【実施場所】 ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター



歯っぴーおやこ教室

未就園児とその保護者を対象に、歯科医師や歯科衛生士がお口の手入れについてのお話をし、皆さんの疑問にもお答えします。

0歳児から参加できます。

【問い合わせ先】 こども課



園庭開放

未就園児とその保護者が町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭で遊ぶことができます。



絵本の読みきかせ

【実施場所】 図書館

赤ちゃんのためのおはなし会「ももちゃんくらぶ」

0～3歳児向けです。第1・3金曜日 10:30～11:00

ももたろうくんのおはなし会

おおむね3歳～低学年向けです。第2・4土曜日 11:00～



3人乗り自転車貸し出し

電動アシスト付き3人乗り自転車の貸し出しを行っています。
【問い合わせ先】 ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター



おしゃべり広場

子育て中の方々が
保育士とスマホや
パソコンで気軽に
交流・相談できます。



育ちの応援

発育、発達が気になるお子さんを対象とした様々な教室や相談を行っています。
お気軽にお問い合わせください。

げんきっ子広場 【問い合わせ先】 こども課

1歳6か月児健診後の少人数の親子教室です。遊びの中で、お子さんの良いところを発見しましょう。

どんぐり相談 【問い合わせ先】 こども課

発育、発達が気になるお子さんを対象に専門員、または心理職による相談を行っています。

たんぽぽ教室 【問い合わせ先】 ひまわりプラザ

3～5歳児（年少～年長クラス）を対象とした教室です。
保育士と1対1で、一人ひとりの発達に応じたプログラムを行います。
また、保護者の個別相談も行っています。

保育所等巡回相談 【問い合わせ先】 社会福祉課

相談員が町内の保育園や幼稚園等を巡回します。
お子さんの発達について気になることがあれば、かかわり方などアドバイスします。
ご希望の方は園へご相談ください。

外来療育相談 【問い合わせ先】 社会福祉課

子どもの発達に不安のある保護者等を対象とした個別相談です。
お子さんの発達段階に応じた助言や相談を行います。

ペアレントトレーニング 【問い合わせ先】 社会福祉課

子どもの発達等、子育てに不安のある保護者を対象とした教室です。
子どもとともに成長していくための具体的なかかわり方や工夫などを学びます。

子どもに関わる手続き

	手続き名	問い合わせ先	内容	届出に必要なもの
出生前	出産育児一時金	住民課 または 職場	海田町国民健康保険の方は海田町に、社会保険の方は職場にお問い合わせください。	
	育児休業取得	職場	パパ・ママになることがわかったら職場で制度や手続きを確認しましょう。	
生まれたとき	出生届	住民課	赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に名前を決めて届け出ましょう。	出生届 親子健康手帳
	健康保険証の手続き	住民課 または職場	海田町国民健康保険の方は海田町で、社会保険の方は職場で加入手続きをしましょう。	保護者の健康保険証
	小児慢性特定疾病医療費助成	広島県	慢性的な疾病をもつ子どもの医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。	
	未熟児等養育医療費給付	こども課	医師が入院養育を必要と認めた出生児に対して療養費の一部を給付します。 申請期限：医療開始から1か月以内	医師の意見書 世帯全員の個人番号 乳幼児等の健康保険証 等
生まれたとき・転入したとき	乳幼児等医療費助成制度	こども課	乳幼児等が病気やけがで保険診療を受けたときの自己負担を助成する制度です。(年齢制限あり) 申請期限：誕生日・転入日を含めて14日以内 (14日経過後は申請日から助成対象) 一部負担金額 500円(医療機関ごと)通院月4日 入院月14日 ※1歳以上は所得制限あり	乳幼児等の健康保険証 ※課税台帳記載事項証明書 (転入してこられた方) 等
	児童手当	こども課 ※公務員の方は職場での手続きになります。	中学校修了前の子どもを養育する方に支給されます。 申請期限：誕生日・前住所地での転出予定日等の翌日から15日以内 0～3歳未満 一律15,000円 3歳～小学校修了 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 中学生 一律 10,000円 所得制限を超えた受給者(特例給付) 一律 5,000円 ※令和6年10月分(12月支給分)から制度が変わります。	申請者の健康保険証 申請者の振込口座のわかる通帳 申請者と配偶者の個人番号カードまたは通知書 等
	予防接種手帳の交付	健康づくり推進課	出生届出時及び転入等の際に予防接種手帳を交付します。	親子健康手帳

ひとり親家庭に対する助成制度についてはこども課にお問い合わせください。
障がい児に対する助成制度・サービス利用については、社会福祉課にお問い合わせください。

もうすぐ小学生

【問い合わせ先】 海田町教育委員会 学校教育課

入学準備	就学時健康診断	翌年度に就学するお子さんを対象に、10月に学校教育課から通知を送付します。
	入学通知	12月に学校教育課から通知を送付します。
助成制度	一日入学 (入学説明会)	1~2月に各学校で入学についての説明や物品の販売を行います。 各学校から通知を送付します。
	就学援助制度	経済的な理由で、就学が困難と認められる方に対し、学校で必要な学用品費や給食費等の援助をします。

子どもの預かり

はじめての集団生活

【問い合わせ先】 こども課

0~5歳	お父さんもお母さんもお仕事で...という家庭のお子さんを保育所でお預かりします。 ※利用できる保育時間はお仕事等の状況により異なります。
保育所 認定 こども園	(公立)つくも保育所 (私立)明光保育園・龍洞保育園・小さくら保育所・海田保育園・さいわい保育園・みどりのなあーさりい・こうわ認定こども園海田・みどりのもりこどもえん・こうわ認定こども園海田第二 ※海田保育園・みどりのなあーさりいは、3歳未満児クラスのみ受け入れとなります。 ※保育料は保護者の所得に応じて設定されます。
3~5歳	海田町には3か所の私立幼稚園と3か所の認定こども園があります。町外にある私立幼稚園にも園バス等を利用して通園できます。入園等に関することは各幼稚園等にお問い合わせください。
幼稚園 認定 こども園	町内にある幼稚園／海田みどり幼稚園・海田幼稚園・東海田幼稚園 町内にある認定こども園／こうわ認定こども園海田・みどりのもりこどもえん・こうわ認定こども園海田第二

病児・病後児保育

子どもが急な病気となり家庭で育児ができないときに、小児科に併設の施設で預かり、保育士や看護師などが対応します。

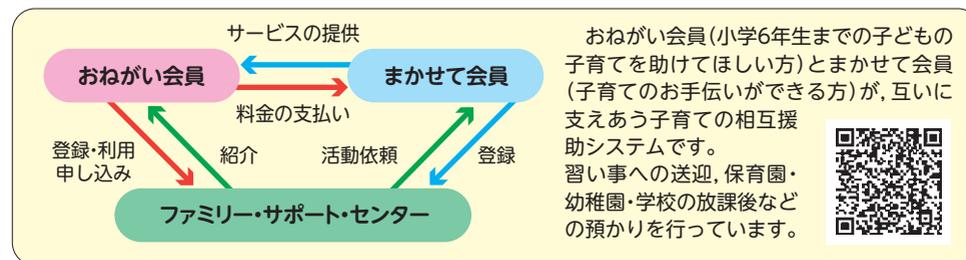
対象	年齢	場所・問い合わせ先
病児・病後児	生後6か月から小学6年生まで	病児保育室ほかほか

子どもを一時的に預けたいとき

	場所	対象年齢	問い合わせ先
一時保育	つくも保育所・明光保育園・龍洞保育園・小さくら保育所・海田保育園・さいわい保育園・みどりのなあーさりい・こうわ認定こども園海田・みどりのもりこどもえん・こうわ認定こども園海田第二	未就学児 (6か月から) ※受入年齢等は施設によって異なります。	各保育施設 (つくも保育所はこども課)
ぞうさん ルーム	海田幼稚園	年少児から 小学3年生まで	海田幼稚園
ひまわり ランド	託児センターひまわりランド	生後2か月から 小学4年生まで	シルバー人材センター (託児センターひまわりランド)

ファミリー・サポート・センター

【問い合わせ先】 ひまわりプラザ



放課後の子どもの居場所

【問い合わせ先】
①こども課 ②海田町教育委員会 生涯学習課

①	児童館	児童館では楽しい行事や遊びがもりだくさん！ 海田児童館・海田東児童館(町民センター) 月~土曜日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:00
①	児童クラブ	お父さんもお母さんもお仕事で...という家庭の児童をお預かりします。 各小学校に併設の児童クラブとみどりのもり児童クラブ・こうわ児童クラブ海田があります。 通年の利用のほか、長期休暇のみの利用もできます。 みどりのもり児童クラブ・こうわ児童クラブ海田については、直接お問い合わせください。
②	子供放課後教室	小学生を対象に町内施設で実施しています。 おおむね15:00~17:00 定期プログラム... 季節の遊びやおやつ作りなど様々な体験活動を行います。 場所: 町内施設(月3回程度、水曜日) 学びの広場... 学習支援スタッフが、やさしく勉強を教えてください。 場所: 海田児童館・海田東児童館(町民センター)(毎週水曜日)