保健行事　**保健センター**　☎823-4418 FAX823-0020
休館日：土・日曜日・祝日

集まれ！今日からあなたは健康づくりの仕掛け人

平成28年度健康づくりサポーター養成講座生募集

元気ではつらつ　健康寿命の延伸のために、あなたも健康づくりサポーターの仲間になりませんか？

サポーターはいいことといっぱい
- **いつまでも若々しく**　ノルディックウォーキングに取り組みます。
- **がん検診を推進しよう**　検診の大切さがわかります
- **継続は力なり**　転ばないからだづくりをめざします。
- **自分も笑顔、周りも元気に**　仲間が増える、声を出す、笑うことは明日への元気につながります。

	実施日	内　容
1	5月20日(金)	ウオーキング講座① **講師**◆健康運動指導士　竹原亮紀さん
2	5月27日(金)	ウオーキング講座② **講師**◆健康運動指導士　竹原亮紀さん
3	6月3日(金)	ウオーキング講座③ **講師**◆健康運動指導士　竹原亮紀さん
4	6月30日(木)	ノルディックウオーキングを体験しよう① **講師**◆杉田寛治さん
5	9月2日(金)	ノルディックウオーキングとポールにこにこ体操を広めよう

時　間◆9時30分～11時30分
場　所◆海田町保健センター
申し込み◆5月16日(月)までに保健センターへ

産前・産後・子育て中の不安は…

「海田町子育て世代包括支援センター」にご相談ください

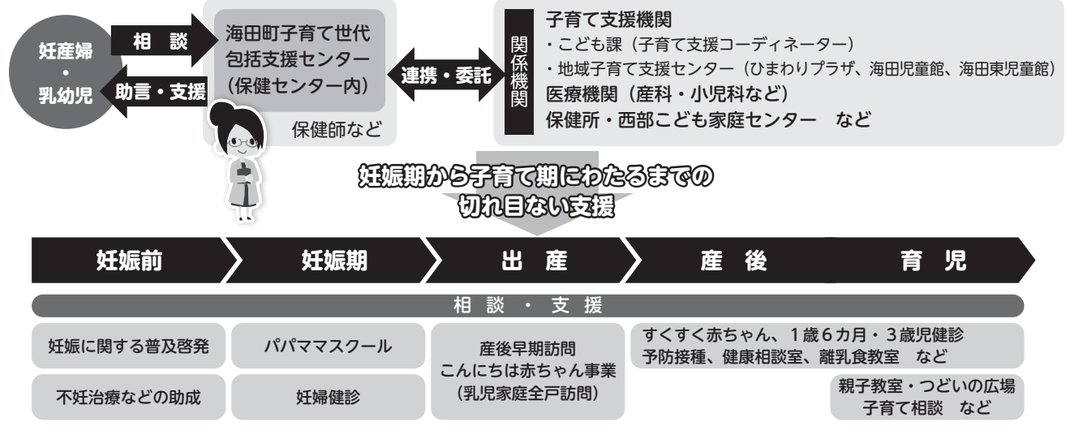
妊娠・出産は、女性にとって（もちろんパートナーである男性にとっても）大きなできごとです。心にも体にも大きな変化をもたらし、喜びや嬉しさだけではなく、驚きやとまどい、不安なこともあるかもしれません。

海田町では、これから子育てをはじめる人、現在子育て中の人のための総合窓口として「子育て世代包括支援センター」を保健センター内に設置し、すべての妊産婦さんとその子どもを対象に、妊娠期・出産直後・子育て期にわたるまで切れ目なく支援をしています。産前・産後の相談に応じたり、ニーズに合わせて必要なサービスなどの情報提供を行います。

まずは電話からでも、お気軽に相談してください。

問い合わせ◆海田町子育て世代包括支援センター
☎823-4418（保健センターと兼用）

イメージ



平成28年4月申請分から

特定不妊治療の
初回治療・男性不妊治療に対する助成を行います

国（広島県）の不妊治療への助成制度が拡充されたことに伴い、海田町でも平成28年4月から、特定不妊治療（体外受精および顕微授精による不妊治療）に対して、初回治療および男性不妊治療への助成拡充を行います。

また、所得制限や上限額、助成回数や対象年齢なども下の表のとおり変わります。

変更点

項　目	変更内容 （平成28年4月1日以降の申請から適用）
所得制限	夫婦の所得の合算額が730万円未満
助成内容	国（広島県）の制度に上乗せして1回15万円を上限 ※初回治療のみ上限額30万円／回（治療内容により7.5万円） 男性不妊治療を受けている場合さらに上限額15万円／回
年間助成回数	制限なし
通算助成回数	初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が 40歳未満◆6回　43歳未満◆3回
対象年齢	妻の年齢が43歳未満
その他条件	広島県が実施する不妊治療支援事業において助成の決定を受けていること

※通算助成回数には過去に海田町および他の自治体から受けた助成回数も含みます。

海田町では不妊に悩む人に対して、次の助成事業も実施しています。

不妊検査費の助成
夫婦がともに受けた不妊検査にかかる自己負担分の2分の1を助成します。
- 検査開始時の妻の年齢が35歳未満であること
- 助成額は上限5万円・千円未満切り捨て
- 広島県が実施する不妊検査費助成事業において助成決定を受けていること

不育治療費の助成
不育症の治療にかかった費用のうち、医療保険適用外の検査料と治療費を助成します。（1年度あたり上限30万円・回数制限なし）

いずれの制度も、治療終了の翌日から起算して2カ月以内に申請してください。

助成を受けることができる詳しい条件等については、海田町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

ホーム＞くらしの情報＞ライフイベント＞妊娠・出産

催し　**福祉センター**　☎823-7500 FAX823-1411

催し名	月日	時間	費用等	内容など
健康相談	4月12日(火)	13時30分～14時30分	無料（申し込み不要）	**内容**＝保健師個別健康相談、血圧測定、検尿 **対象**＝40歳以上
公開医療講座	4月23日(土)	10時30分～11時30分	無料（申し込み不要）	**内容**＝脳卒中について **講師**＝マツダ病院　脳神経外科　医師　露口 冴さん
				内容＝脳のための生活習慣 **講師**＝マツダ病院　リハビリテーション科　作業療法士　中村泰隆さん

春を楽しむ「フラワーアレンジメント教室」

日　時◆4月14日、21日、28日、5月12日（全4回・いずれも木曜日）13時30分～15時
場　所◆福祉センター　　**講　師**◆かとう花店　加藤芳子さん
対　象◆町内在住の60歳以上の人　　**定　員**◆16人（先着順）　　**参加費**◆3,000円（全4回分）
申し込み◆4月4日(月)～11日(月)（土・日曜日を除く）までに参加費を添えて、福祉センターへ
※花バサミを持っている人は持参してください。

催し　**公民館**　海田公民館　☎822-7373 FAX824-1125
海田東公民館　☎823-2711 FAX824-2311

ホール・体育館の開放

友達同士や親子で遊んで、休日を楽しく過ごしてください。希望者には、卓球、ビーチボールバレー、ファミリーバドミントンなどの用具を貸し出します。

海田公民館＝毎月第1・3日曜日
10時～16時
海田東公民館＝毎月第1土曜日
9時～12時

高齢者学級
「寿大学」
「延寿大学」
募　集

寿大学（海田公民館）、延寿大学（海田東公民館）の入学者を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。

対　象◆おおむね60歳以上
活　動◆講演会・社会見学・レクリエーションなど
年会費◆1,500円（申込時）
申し込み◆年会費を持参の上、直接、海田公民館または海田東公民館まで（随時（日曜日・祝日を除く9時～17時15分）受け付け）