

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん (育児教室)	7月13日(水)	13時～13時20分 整理券配布 12時30分～	乳児の発達観察、身長・体重測定、 育児・ブックスタートの話など ※出席できない人は連絡してください。 対象=平成28年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	7月5日(火)	13時～13時30分 整理券配布12時30分～	対象=平成26年12月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	8月23日(火)	13時～13時45分 整理券配布12時30分～	対象=平成25年4月1日～5月15日生まれ
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9時～16時	管理栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可) 申し込み=事前に電話で保健センターへ
健康相談室	毎週月曜日 (祝日除く)	9時～11時	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など 対象=赤ちゃんから高齢者まで 持参物=母子健康手帳または健康手帳
パパママスクール	7月6日(水) 7月10日(日)	9時30分～12時	食を選んで健康家族(管理栄養士) 食事栄養について(試食あり) 助産師さんに聞いてみよう(助産師) 母乳育児・乳房ケア 対象=妊婦(妊娠16週以降)とパートナー ※一人での参加も可 定員=15組 持参物=母子健康手帳 申し込み=事前に電話で保健センターへ
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	7月19日(火)	13時30分～ 15時30分	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談 対象=本人または家族など 申し込み=12日(火)までに電話で保健センターへ
どんぐり相談 (子育て相談)	8月5日(金)	14時～17時	内容=お子さんの成長・発達について専門医がアドバイスします。ことばの発達や落ちつきがないなどご相談ください。 専門医=県立障害者療育支援センター わかば療育園園長 医師 河野政樹氏 申し込み=事前に電話で保健センターへ

場所=保健センター  
駐車場=旧千葉家住宅駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

専門医が教える!

アルコール講演会 お酒と健康のお話

みなさん、お酒は好きですか?

身近な嗜好品であるお酒は、楽しい場をより盛り上げてくれたり、ストレスを緩和してくれたり大活躍ですが、ついつい飲みすぎてしまったことはありませんか?  
飲みすぎは胃腸や肝臓などに負担をかけます。お酒と上手に付き合うために「適正飲酒」を心がけましょう。  
お酒が好きな人はもちろん、ついつい飲みすぎてしまう人、家族の飲酒量が心配な人、どなたでもぜひお越しください。



週何回なら飲んでもいい?  
休肝日って何?  
少しのお酒は  
身体にいいの?  
お酒を飲むとよく  
眠れる?  
適量って  
どのくらい?  
日時◆7月28日(木) 13時30分～15時  
場所◆ひまわりプラザ4階ホール  
講師◆呉みどりヶ丘病院 小河弘幸 医師  
対象◆この講演会に関心のある人  
申し込み◆電話で保健センターまで



80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人を、町制施行60周年記念事業(福祉保健まつり)において表彰します(ただし、過去に表彰された人は除きます)。表彰には歯科医師の証明が必要となります。該当する人は、町内の歯科医院へ申し出てください。  
募集期限◆8月31日(水)まで  
表彰式◆10月1日(土)(予定)  
問い合わせ◆保健センター  
※対象となる人には9月中旬に、保健センターから郵送でご案内します。



INFORMATION

第66回 社会を明るくする運動  
犯罪をみんまでなくす地域の目  
問 社会福祉課  
☎82319207  
☎82319627

海田東公民館  
証明書発行コーナー開設中  
問 住民課  
☎82319205  
☎82319627

の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)交付の申請、旅券(パスポート)の交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの交付  
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。  
※印鑑登録は、写真付身分証明書(転入・転出)を持参できない場合、即日登録はできません。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解

問 生活安全課  
☎82319219  
☎82317927

を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。  
今年も、7月を強調月間として、全国的にこの運動が展開されます。町内では、7月3日(日)に、海田町保護司会、海田町更生保護女性会、町が協力して、フジ海田店の前でキャンペーンを実施します。  
昨今失われつつある社会の連帯感を回復し、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行に陥った人たちの更生に対し、町民の皆さんの温かい御理解、御支援をお願いします。

青少年支援センター制度とは、センターと呼ばれる人生経験の豊富な大人が、子どもと1対1の関係で、1年間にわたって週に1～2回、1回あたり2時間程度の交流を行い、子どもとの信頼関係を築きながら、精神的成長を促すことを目的にした事業です。  
広島市では、子どもに対する深い理解と愛情を持ち、広島市青少年支援センター制度の趣旨を理解し、責任をもってメンターとしての役割を

問 広島市子ども未来局  
こども家庭支援課  
☎50412813  
☎50412727

サマージャンボ宝くじ発売  
問 県市町村振興協会  
☎22316545

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円(1等5億円、前後賞各1億円)です。  
サマージャンボミニ7,000万と同時発売されます(1等7,000万円)  
この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。  
発売期間◆7月6日(水)～29日(金)  
価格◆1枚300円  
抽せん日◆8月9日(火)

「ひろしま環境の日」  
(毎月第1土曜日)  
一斉に取り組む  
実践行動  
7月2日(土)  
やってみよう  
省エネ生活!  
～不要な照明は消そう～

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って利用する場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。  
バスの車内事故防止に皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
中国運輸局・広島運輸支局・広島県バス協会・芸陽バス

問 広島県バス協会  
☎26113238  
☎2611743

バス事故防止について  
現在、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。  
走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りる時は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。  
また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って利用する場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。