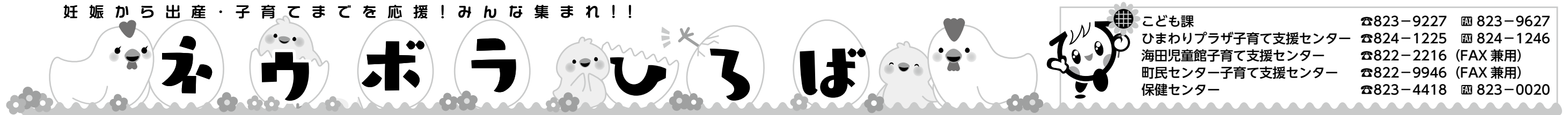


妊 娠 か ら 出 産 ・ 子 育 て ま で を 応 援 ！ み ん な 集 ま れ ！！



元気に育て
海田っ子！

親子体操教室

親子体操で、親子のコミュニケーションや体力アップを図りませんか？

日 時◆3月15日(木) 10時～12時

場 所◆海田児童館

対 象◆0歳児と保護者 定 員◆30組

講 師◆日本幼児体育学会指導員
阿部玲子さん

申し込み◆3月1日(木) から各子育て支援センターへ

交通安全教室&3人乗り自転車試乗会

日 時◆3月7日(水)

10時～11時 交通安全教室

11時～14時 3人乗り自転車試乗会

場 所◆ひまわりプラザ

申し込み◆3月1日(木) から各子育て支援センターへ(当日受付可)

※雨天の場合は試乗会を中止する場合があります。



こども課

ひまわりプラザ子育て支援センター

海田児童館子育て支援センター

町民センター子育て支援センター

保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627

☎824-1225 ☎ 824-1246

☎822-2216 (FAX 兼用)

☎822-9946 (FAX 兼用)

☎823-4418 ☎ 823-0020

子育て支援パスポートが変わります！

4月1日から、子育て支援パスポートは平成30年度版に切り替わります！

対象となる世帯には、3月下旬に郵送します。

対象世帯◆中学生以下の子どものいる世帯

初妊婦さんのいる世帯



※上：水色、下：黄色

新しいお店が
加わりました。
協賛店も
随時募集中

乳幼児教室



催 し 名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室① (にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	3月6日(火)	3月7日(水)	3月7日(水)
赤ちゃん教室② (はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		3月13日(火)	3月14日(水)	3月14日(水)
親子教室① (よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		3月1日(木)	3月6日(火)	3月8日(木)
親子教室② (のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		3月8日(木)	3月13日(火)	3月1日(木)

今月の食育メニュー◆スペイン風オムレツ 持参物◆お手拭き・飲み物 ※参加費無料。(試食があります。アレルギーのある人は事前に確認してください) ※事前申し込みは必要ありません。当日子育て支援センターに来てください。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ベビーレストラン (離乳食教室)	3月13日(火)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆3月6日(火)までに電話で保健センターへ

乳幼児の相談



催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
健康相談室	毎週月曜日	保健センター	9時～11時	保健師、管理栄養士による身体測定、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	3月7日(水) 3月28日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体測定、子育て相談 持参物◆母子健康手帳

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます

海田幼稚園 ☎823-5635	3月2日(金) 10時15分～ (9時10分～受け付け) 「ひなまつりのつどい に参加しよう！」 ※9時10分～10時まで 園庭を開放しています。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	3月7日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	3月7日(水) 10時～11時 (9時30分～受け付け)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～12時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く) 10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK！	海田児童館 町民センター	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
-------------	---	-------------	-----------------	--

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約)

催 し 名	月 日	時 間	内 容
プレママ教室	3月6日(火)	14時～15時30分	・妊婦体操。 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。
マタニティサロン	妊婦体操 3月5日(月) 3月19日(月)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについて、お話ししながらすすめる体操教室です。(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆母子健康手帳、バスタオル2枚、飲み物、筆記用具
	母乳育児 3月15日(木)	14時～15時30分	助産師が産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ) 持参物◆母子健康手帳
休の産 後た 憩め ママ 室のマ	ベビーマッサージ 3月8日(木) 3月19日(月)	10時～11時	対象◆2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆母子健康手帳、バスタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	3月9日(金)午前、3月13日(火)午前 3月22日(木)午前、3月28日(水)午後		助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中・子育て中の人(子ども連れ、家族での参加可) 持参物◆母子健康手帳

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	対 象
すくすく赤ちゃん (育児教室)	3月6日(火)	保健センター	13時～13時20分 整理券12時30分～	平成29年10月生まれ ※次回は4月4日(水)に実施します。
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	※平成29年4月・5月生まれの人は、4月に開催する予定です。			
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	3月14日(水)	保健センター	13時～13時30分 整理券12時30分～	平成28年8月生まれ ※次回は4月5日(木)に実施します。
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	3月15日(木)		13時～13時45分 整理券12時30分～	平成26年11月16日～平成26年12月31日生まれ ※次回は4月17日(火)に実施します。