

新事業開始!

4月より土曜日の講座が増えます!

かいた版ネウボラ

～妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援～



妊娠期



産後



子育て期

NEW 《パパママ教室の拡充》

～パパママ教室～

開催月 4月・6月・9月・1月

- 赤ちゃんのお風呂の入れ方 (沐浴体験)
- 育児用品について～何をどれだけ～
- 妊娠ジャケット体験
- パパの育児参加、どうしたらいいの?



開催月 5月・7月・10月・2月

- お産の経過とお父さんの役割
- お産と子育てに向けての体づくり
- 睡眠リズムについて



NEW 《お父さん講座》 開催月 9月・12月

～お父さんとふれあい体操～

日頃ゆっくり接する機会が少ないパパと一緒に体操しよう!
対象: ママが妊娠中で第一子がいるお父さん



～妊婦体操とお産に向けての体づくり～

助産師と一緒に妊婦体操で心も体もリフレッシュ!
対象: 妊娠中のお母さん



NEW 《お父さん講座》 開催月 11月・1月

～お父さんと一緒にベビーマッサージ～

赤ちゃんとお肌と肌でふれあい語ることで心のコミュニケーションを図ります。
対象: 乳児とお父さん



～産後の体を見つめる運動～

助産師と一緒に進める体操教室です。
対象: 乳児をもつお母さん

お父さんの講座中お母さんは運動でリフレッシュ!

- ★母子健康手帳の発行
 - ★プレママ教室
 - ★マタニティサロン
 - ★デイケア・宿泊型サービス
 - ★産後ヘルパー
 - ★産後ママのための休憩室
 - ★ひよこ相談室 ★助産師の相談室
- 産前、産後に役立つ情報がたくさんあります。
ひまわりプラザに問い合わせてください。



NEW “孫育て講座” 秋頃開催予定

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に地域ぐるみで子育てを応援しましょう。

NEW 《お父さん講座》 開催月 6月・8月・2月

～お父さんと一緒にふれあい体操～

お父さんと一緒に体を動かしてみよう!
対象: 幼児とお父さん



～育児のひとときに(リフレッシュピクス)～

助産師と一緒に進める体操教室です。
対象: 幼児をもつお母さん

お父さんの講座中お母さんはリフレッシュピクス

NEW “家族みんなで体を動かそう” 5月開催

お父さん、お母さんと一緒に体を動かし、ふれあいの機会を増やしましょう。(P16をご覧ください)

NEW “家族で運動会” 10月開催

体を動かすだけじゃない! おじいちゃん、おばあちゃんもみんな集まって楽しみましょう。

NEW 《家庭支援教育講座》 夏・秋頃開催予定

～ママのおひざで読み聞かせ～

絵本を読んでもらうことは、子どもにとって人との「ふれあい」の大切な時間です。絵本を通して、ふれあいを楽しみましょう。



《教室》 毎月開催

赤ちゃん教室/親子教室

子育て支援センターでは各年齢に応じた教室を開催しています。子育ての話や色々な遊びを通じてみんなで楽しい時間を過ごしましょう。

“ぐんぐん”(11か月児親子教室) 毎月開催

お子さんの初めてのお誕生日をみんなで祝いします。誕生日絵本と、お誕生日のプレゼントが参加者全員にあります。

“つどいの広場”

未就園児と保護者を対象に、いつでも利用できる広場です。親子で気軽に立ち寄り遊んだり、交流を図りましょう!

- ひまわりプラザ 月曜～土曜 10:00～16:00
- 海田児童館 月曜～金曜 9:00～14:00
- 町民センター 月曜～金曜 9:00～14:00 (日、祝日は除く)

“またたいむ”

生後3か月から5か月までの初めての子育てについて話し合い、学びあいましょう。各子育て支援センターで開催しています!

※詳しい日程・内容については広報で随時お知らせします。

NEW

妊婦さんへ妊娠中に、ネウボラから教室案内のお便りや電話連絡をします。

家族一緒に参加できるよう土曜日の講座が増えます。どの講座も“ひまわりプラザ”で開催します。ぜひ、家族で来てください。



問い合わせ
ひまわりプラザ ☎824-1225

かいた版ネウボラでは、広島県の乳幼児の健やかな成長のためのリーフレットを活用して、家庭支援教育に取り組みます!

「遊び 学び 育つひろしまっ子!」推進プラン 乳幼児期に育みたい5つの力

感じる・気付く力

人とかかわる力

うごく力

遊びを通して総合的に育む

やりぬく力

考える力