

妊 娠 か ら 出 産 ・ 子 育 て ま で を 応 援 ！ み ん な 集 ま れ ！！

ねうぼうひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター ☎823-9227 ☎ 823-9627
海田児童館子育て支援センター ☎824-1225 ☎ 824-1246
町民センター子育て支援センター ☎822-2216 (FAX 兼用)
保健センター ☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

産後ママのための休憩室のご案内

産後のママが沐浴の練習をしたり、赤ちゃんとの生活を相談しながら過ごすことができます。



いつもと違う環境でリフレッシュできました♪相談できて安心しました。

対象◆おおむね生後6か月までの乳児とその保護者
時間◆10:00～15:00のうち相談
自己負担金◆500円+食費 ※要予約

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ（要予約）
※教室参加時は、母子健康手帳を持参してください。

催 し 名		月 日	時 間	内 容
プ レ マ マ 教 室		4月25日(水)	14時～15時30分	・母乳育児について ・食生活と家族の健康
		5月15日(火)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
		6月7日(木)		・妊婦体操 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
パ パ マ マ 教 室		4月21日(土)	9時30分～ 11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴体験） ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 ほか 対象◆妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆12組
		5月19日(土)		・お産の経過とお父さんの役割 ・お産と子育てに向けての体づくり ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の妊婦さんと家族。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
サ マ ニ テ ィ	母 乳 育 児	4月19日(木) 5月17日(木) 6月6日(水)	14時～15時30分	助産師が産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。（3回シリーズ）
休 産 後 マ マ の た め の 室	骨 盤 ・ べ び い ケ ア	4月20日(金)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。（3回シリーズ） 対象◆妊婦・乳児と保護者
		5月10日(木)		
		5月23日(水)		
	ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ	4月19日(木) 5月9日(水)	10時～11時	対象◆2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、必要な人は飲み物
助 産 師 の 相 談 室		4月24日(火) 5月24日(木)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談（妊娠・出産のこと、母乳のことなど） 対象◆妊娠中・子育て中の人（子ども連れ、家族での参加可）

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	対 象
すくすく赤ちゃん (育 児 教 室)	4月4日(水)	保健センター	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成29年11月生まれ
11か月児親子教室 (ぐ ん ぐ ん)	4月27日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分受付	平成29年4月・5月生まれ
1歳6か月児健康診査 (1歳6か月～2歳未満)	4月5日(木)	保健センター	13時～13時30分 整理券12時30分～	平成28年9月生まれ
3 歳 児 健 康 診 査 (3 歳 ～ 4 歳 未 満)	4月17日(火)		13時～13時45分 整理券12時30分～	平成27年1月1日～平成27年2月15日生まれ

みんな集まれ

家族みんなで体を動かそう！

今年度は、家族で参加できる講座を数多く企画しました。
まずは第1弾！幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期です。この時期に、お父さん、お母さんと一緒に体を動かし、ふれあいの機会を増やしてみませんか？
日時◆5月12日(土) 10時～11時30分
場所◆ひまわりプラザ 4Fホール
対象◆1歳以上の未就園児と家族 定員◆25組
講師◆日本幼児体育学会指導員 阿部 玲子さん
受付◆4月16日(月)から、各子育て支援センターへ（電話可）



乳幼児教室



催 し 名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①（にこにこ）	4か月～8か月の未就園児と保護者	10時～	4月10日(火)	4月11日(水)	4月11日(水)
赤ちゃん教室②（はいはい）	9か月～1歳3か月の未就園児と保護者		4月17日(火)	4月18日(水)	4月18日(水)
親子教室①（よちよち）	1歳4か月～2歳未満の未就園児と保護者		4月12日(木)	4月10日(火)	4月19日(木)
親子教室②（のびのび）	2歳以上の未就園児と保護者		4月19日(木)	4月17日(火)	4月12日(木)

今月の食育メニュー◆熱く燃える！Cスープ 持参物◆飲み物 ※参加費無料。（保護者のみ試食があります。アレルギーのある人は事前に確認してください）※事前申し込みは必要ありません。当日子育て支援センターに来てください。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ベビーレストラン (離 乳 食 教 室)	4月20日(金)	保健センター	14時～15時30分	離乳食の作り方と試食（試食は保護者のみ） 対象◆おおむね生後4か月～6か月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆4月13日(金)までに電話で保健センターへ

乳幼児の相談



催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談 室	毎週月曜日 (4月2日を除く)	保健センター	9時～11時	身体測定、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	4月11日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体測定、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
	4月18日(水)			
どんぐり相談	4月27日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆柏学園幼児発達支援センター 白井 賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます

海田幼稚園 ☎823-5635	4月の園庭開放はありません。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4月18日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	4月の園庭開放はありません。
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～12時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場（おひさま） 月曜～土曜（祝日を除く）10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭（つくも保育所園庭）で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK!	海田児童館	つどいの広場（おひさま） 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～14時
			町民センター	