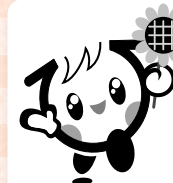


妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎823-9627
☎824-1225 ☎824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎823-0020

ひまわりプラザに栄養士が常駐しています!

好き嫌いが多い…
離乳食はどう進めたら
いいの?など、身近な相談に
応じます!気軽に声を
かけてください!



パパママ教室拡充!メニューが増えました。

母子保健
コーディネーター
(保健師)



「お産の経過とお父さんの役割」や「妊婦さんの体づくり」など、よりくわしく学べます。
日時◆5月19日(土)9時30分～
(詳しくは下記参照)

夫婦で、一緒に赤ちゃんを迎える
準備をしましょう。
参加お待ちしております!

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名		月日	時間	内容
プレママ教室		5月15日(火)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
		6月7日(木)		・妊婦体操 ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
パパママ教室		5月19日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の妊婦さんと家族。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	妊婦体操	6月19日(火) 7月24日(火) 8月23日(木)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室です。(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆母子健康手帳、バスタオル、飲み物
	母乳育児	5月17日(木) 6月6日(水)	14時～15時30分	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
休産後ママのための憩い	骨盤・べびいケア	5月10日(木) 5月23日(水)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者(4月20日に参加した人のみ)
	ベビーマッサージ	5月9日(水) 6月15日(金)	10時～11時	対象◆2～6か月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、必要な方は飲み物
助産師の相談室		5月24日(木) 6月26日(火)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の方(お子様連れ、ご家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん(育児教室)	5月8日(火)	保健センター	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成29年12月生まれ
11カ月児親子教室(ぐんぐん)	5月25日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分 受付	平成29年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査(1歳6カ月～2歳未満)	5月24日(木)	保健センター	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成28年10月生まれ
3歳児健康診査(3歳～4歳未満)	6月13日(水)		12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成27年2月16日～平成27年3月31日

お父さん講座

～お父さんとふれあい体操～

お父さんと上のお子さんは、一緒に体操をして、たっぷりふれあいましょう!

対象◆お母さんが妊娠中(16週～37週)で、第一子がいるお父さんと、そのお子さん(主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。)

講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん

日時◆6月16日(土)10時～

場所◆ひまわりプラザ3F & 4F / 定員◆20組

申し込み◆5月16日(水)から各子育て支援センターへ

& ～妊婦体操とお産に向けてのからだづくり～

お父さんの講座中、お母さんは助産師と一緒に 妊婦体操で心も体もリフレッシュ!

対象◆妊娠中で、第一子(上のお子さん)が
いるお母さん

講師◆助産師 山本 恵子さん

家族みんなで
申し込んでください!

子育て支援
コーディネーター
(保育士)



乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	5月8日(火)	5月9日(水)	5月9日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		5月15日(火) すこやか教室	5月16日(水)	5月16日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		5月10日(木)	5月8日(火)	5月17日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		5月17日(木)	5月15日(火)	5月10日(木)

今月の食育メニュー◆厚揚げとじゃがいものそぼろ煮 持参物◆飲み物 ※参加費無料(保護者のみ試食があります。アレルギーのある方は事前に確認してください。) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターにお越しください。※すこやか教室◆管理栄養士による離乳食相談があります。

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ままたいむ (4回連続講座)	5月22日、5月29日 6月5日、6月12日 いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時～12時	生後3カ月から5カ月までの第一子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。 対象◆平成29年12月・平成30年1・2月生まれの赤ちゃん(第一子)と母親 申し込み◆担当施設に事前に申し込みが必要です。(定員10組) ※参加できる子育て支援センターは住んでいる地域によって決まっています。詳しくは、子育て支援センターまで。
	5月23日、5月30日 6月6日、6月13日 いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

乳幼児の相談



催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日	保健センター	受け付け 9時～11時	保健師、管理栄養士による身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	5月2日(水) 5月16日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	5月25日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆柏学園 幼児発達支援センター 白井 賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	5月の園庭開放はありません。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	5月2日、16日 いずれも水曜日 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	5月9日、23日 いずれも水曜日 10時～11時 (9時30分～受け付け)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～12時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	5月の園庭開放はありません。 ※先月号に掲載された園庭開放時間に誤りがございました。ご迷惑をおかけして、申し訳ございませんでした。		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く) 10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう! 毎週水・金曜日10時～11時	海田児童館	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
		町民センター	