

住民課 ☎823-9205 FAX823-9627  
福祉センター ☎823-7500 FAX823-1411  
(休館日❖12月29日(土)～1月3日(木))  
保健センター ☎823-4418 FAX823-0020  
生涯学習課 ☎823-9217 FAX823-9256

図書館 ☎823-3215 FAX824-3315  
(休館日❖月曜日(祝日等の場合翌日))  
ふるさと館 ☎823-8396 FAX823-8467  
(休館日❖月曜日(祝日などの場合翌日) 12月29日(土)～1月3日(木))  
広島県危機管理監減災対策推進担当 ☎513-2781

| 6月 June |    |    |    |    |    |    | 5月 May |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |        |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 6      | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 13     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 27     | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 催し

**食育講演会**  
「おいしい瀬戸内・食べものがたり」

問 保健センター

瀬戸内のおいしい食材はどんな環境の中で育まれてきたのでしょうか。各地の郷土食の歴史と、瀬戸内の食材・料理を紹介します。講師❖広島民俗学会理事 小沢康甫 さん

日時❖5月30日(水) 14時～15時30分

(受け付けは13時30分)

場所❖保健センター

対象者❖どなたでも

申し込み❖5月23日(水)までに保健センターへ

**広島県「みんなで減災」一斉防災教室**

問 広島県危機管理監減災対策推進担当

梅雨入りに備え、地域やご家庭で「土砂災害や風水害への備え」について学んでいただくため、希望者に県が作成した冊子を送付しています。この機会に、身の周りの危険箇所・避難場所や避難経路の確認を行いましょう！詳しくは、県のホームページで確認！

申込期限❖6月6日(水)

## 健康相談

問 福祉センター

保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿

日時❖5月8日(火) 13時30分～14時30分

場所❖海田町福祉センター

対象者❖40歳以上

費用❖無料(自由に参加できます)

**ふるさと館ギャラリー展**  
「私の宝と家の宝」展

問 ふるさと館

代々畑石家に伝わるお宝の屏風、軒先の柿木で作ったテーブル・お皿と手作りのパッチワークや布小物類の作品約300点をご覧ください。

会期❖5月20日(日)～6月3日(日)

開館時間❖9時～17時

入場料❖無料

会場❖2階企画展示室



## 募集

**ノルディックウォーキングに参加しませんか？**

問 保健センター

2本のポールをもって歩く「ノルディックウォーキング」は、ヨーロッパを中心に親しまれている新しいウォーキングスタイルです。日時❖5月11日(金) 9時30分～11時45分

集合場所❖保健センターコース❖三迫公園

用意する物❖お茶、帽子、動きやすい服装

ポールは貸し出します。両手にポールを持ちますので、荷物はリュックなどにしてください。雨天について

午前7時のNHK天気予報で午前中の降水確率が60%以上の場合中止します。

**リフレッシュエアロ**

問 住民課

運動と食事の両面から、あなたの健康づくりを応援します。(7月2日のみ調理実習、ほか7回は運動教室)。

日程❖全8回(全て月曜日)

5月21日、6月4日、6月25日、7月2日、7月30日、8月6日、8月20日、9月3日

**旧千葉家住宅 今月の一般公開日(座敷棟・庭園・主屋活動室「神保の間」)**

問 生涯学習課

座敷棟・庭園・主屋活動室「神保の間」を公開します。主屋活動室では、「祝いのかたち展②」



「祝いのかたち展②」

人形」として、千葉家旧蔵資料、三宅家資料の中から、江戸～明治時代の祝着や節句人形などを展示します。

日時❖5月11日(金)～14日(月) 10時～16時

料金❖無料(事前申し込みは必要ありません。直接、表門あるいは裏門から入場してください)ミニガイドも行っています。詳細は17ページへ。

**赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ**

問 図書館

日時❖5月11日(金)・5月18日(金)(ひまわりプラザ) 10時30分～内容❖「いいとこいくの」「ぺたぺた」ほか

日時❖6月1日(金) 10時30分～内容❖「赤ちゃんと遊ぼう」「くるくるくるりん」ほか

対象❖0～3歳児

費用❖無料(自由に参加できます)

**ももたろうくんのおはなし会**

問 図書館

日時❖5月12日(土) 11時～内容❖「おじいちゃんのごくらくごくらく」「たまごにいちやんぐみ」ほか

日時❖5月26日(土) 11時～

内容❖「かまきりとしましましまあおむし」「みずたまのたび」ほか

対象❖幼児～低学年

費用❖無料(自由に参加できます)

**特別展示「消費者の未来へ」**

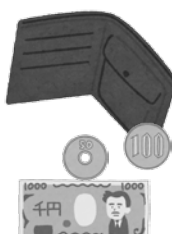
問 図書館

5月は消費者月間です。消費者トラブルには、まきこまれたくないものです。消費者関連の資料を広島県立図書館から多数お借りし、展示・貸出を行います。分かりやすい児童向け資料もあります。

期間❖5月30日(水)まで

場所❖図書館ロビー

「広島県立図書館地域連携事業」



座を受けてヘルスメイト活動に参加しませんか？実習を含め仲間と共に楽しく学びます。

日時❖5月22日(火) 10時～11時30分

場所❖保健センター

内容❖「健康づくりについて」もっと元気になるために、ヘルスメイトとは」

日時❖5月30日(水) 10時～15時30分

場所❖海田公民館、保健センター

内容❖「食育出前教室」を組み立てよう、食育講演会「おいしい瀬戸内食べものがたり」

申し込み❖5月15日(火)までに保健センターへ

※6月以降の日程 6月26日(火) 9時30分～11時30分(保健センター)、7月25日(水) 10時～14時(海田公民館)、9月5日(水) 10時～14時(福祉センター)、11月13日(火) 10時～12時(保健センター)、12月12日(水) 10時～14時(海田公民館)、3月14日(木) 10時～14時(保健センター)

**平成30年度健康づくりサポーター養成講座生募集**

問 保健センター

若々しく健康な生活のために、あなたも健康づくりサポーターの仲間になりませんか？

日時❖5月18日(金) 9時30分～11時30分