

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども元氣いっぱい
キャラクターイックちゃん

こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627
☎824-1225 ☎ 824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

お父さん講座

～お父さんとふれあい体操～

お父さんとお子さんは、一緒に体操をしてたっぷりふれあいましょう！

対象◆1歳～未就園児の子どもとお父さん

講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん



～お母さんのリフレッシュ～

お父さんの講座中、お母さんはストレッチで心も体もリフレッシュ！

対象◆1歳～未就園児のお母さん

講師◆助産師 山本 恵子さん

日時◆6月22日(土) 10時～
場所◆ひまわりプラザ 3F&4F 定員◆20組
申し込み◆5月20日(月)～各子育て支援センターへ

ご家族一緒に
申し込んで
ください！

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	5月9日(木)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話
	5月25日(土)	10時～11時30分	・母乳育児について ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活
	6月6日(木)	14時～15時30分	・妊婦体操 ・食生活と家族の健康 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
パパママ教室	5月18日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	母乳育児 5月16日(木) 6月5日(木) 7月2日(火)	14時～15時30分	助産師による、産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についての話 (3回シリーズ)
	妊婦体操 6月18日(火) 7月23日(火) 8月21日(水)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室 (3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための 憩い	骨盤・ べびいケア 5月10日(金) 5月30日(木)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についての話 (3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者 (4月19日に参加した人のみ)
	ベビーマッサージ 5月8日(木) 6月24日(月)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	5月23日(木) 6月10日(月)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談 (妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人 (お子様連れ、家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象	次回
すくすく赤ちゃん (育児教室)	5月7日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成30年12月生まれ	6月11日(火)
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	5月24日(金)	案内でお知らせ した場所	10時～ 受け付け9時30分～9時55分	平成30年6月生まれ	6月28日(金)
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	5月8日(水)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年10月生まれ	6月20日(木)
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	5月17日(金)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成28年1月1日～ 平成28年2月15日	6月21日(金)

くすくすまつり

くすくすフェス2019～新年号でLet's Go! Go!～

日時◆6月3日(月)10時～(受け付け9時45分～)

場所◆ひまわりプラザ

参加費◆一家族につき500円 (おみやげ付き)

対象◆子育て中の保護者と子ども・妊婦・祖父母

受け付け◆ひまわりプラザ…5月9、20、28、30日
海田児童館…5月14、29日
町民センター…5月15、22日
(受け付け時間 10時～12時)

※事前受け付けにご協力ください。当日参加もOK！
※バザー品も受け付けています。

乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室① (にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	5月7日(火)	5月8日(水)	5月8日(木)
赤ちゃん教室② (はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		5月14日(火)	5月15日(水)	5月15日(木)
親子教室① (よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		5月9日(水)	5月7日(火)	5月16日(木)
親子教室② (のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		5月16日(木)	5月14日(火)	5月9日(水)

今月の食育メニュー◆ベジタベロスープ 持参物◆飲み物 ※参加費無料 (保護者のみ試食があります。アレルギーのある方は事前に確認してください。) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

催し名	月日	場所	時間	内容
～ステップ1～ 離乳食教室 (ベビーレストラン)	6月25日(火)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の進め方や作り方の基本 (保護者には試食あり) と離乳食相談 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆6月20日(木)までに電話で保健センターへ
～ステップ2～ 離乳食教室	5月29日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時	簡単・アイデア離乳食や取り分け離乳食の紹介 (試食あり) と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 持参物◆飲み物 申し込み◆5月21日(火)までにひまわりプラザへ ※相談、託児を希望する人は申し込み時に伝えてください。

乳幼児の相談



催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	5月15日(水) 5月22日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談、離乳食相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	5月30日(木)	保健センター	14時～17時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆安芸ソーシャルサポートの会 臨床心理士 野島麻里さん 対象◆幼児から学童まで 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	5月22日(水) 10時～11時	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	5月15日(水)、5月29日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	5月8日(水)、5月29日(水) 10時～11時 (受け付け9時30分～)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場 (おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く) 10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭 (つくも保育所園庭) で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK!		海田児童館	つどいの広場 (おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
				町民センター	