町長コラム

海田町長　西田祐三

「今年度の重点施策の進捗状況等について」 vol.1

新緑が美しい季節の到来とともに、元号が「平成」から「令和」へと改まりました。新元号には、「人々が美しい心を寄せ合うなかで、文化が生まれ育つ」という意味がこめられていると言われています。引き続き、海田らしさを追及しながら、住民の皆様と行政が「心を寄せ合い」一緒になって、まちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

災害に強いまちづくり

・**海田町地域支え合いセンターにおいて、被災された方へのきめ細かい支援**のため、訪問活動等を行っています。

・**防災課を新設**し、防災体制の一層の強化を図っています。

・平成30年7月豪雨で被災し、通行止めとしていた**串掛林道（三迫一丁目～東海田墓苑間）の復旧工事**に着手しました。

・**海田町総合防災訓練**を、6月9日㈰に町全域で開催しますので、皆様の参加をお願いします。

庁舎移転事業の推進

・**庁舎移転について、今年度「新庁舎整備室」を設置**し、新庁舎整備に向けた取組を着実に進めてまいります。

新公民館および魅力づくりの推進

・**令和2年4月に開館を予定している複合施設（愛称：織田幹雄スクエア）**を拠点に、日本人初の五輪メダリストである織田幹雄さんの功績や織田さんが町出身であることをPRしていきます。

子どもがいきいきと育つまちづくり

・平成31年4月1日に、海田市駅南口商業施設内に**私立保育所（愛称：みどりのなぁーさりぃ）を開設**し、受入体制を拡大しました。

・ひまわりプラザを中心とした**『かいた版ネウボラ』の取組**では、多くの方にご利用いただいています。各種教室などの情報発信や食育支援など、さらなる事業内容の充実により、子育て環境の整備を進めていきます。

健康づくりの推進等

・町では、身近な場所で簡単に実践できる**いきいき百歳体操の実施支援**を行っています。町内20箇所で実施していますので、興味のある方は海田町地域包括支援センターまで、お気軽にお問合せください。

交通ネットワークが整い都市機能が充実したまちづくり

・地域全体の公共交通のあり方、住民・交通事業者・行政の役割を定めるため**「地域公共交通網形成計画」**及び町内循環コミュニティバスの見直し改善策の検討を進めています。

住民の皆さまに、**住みやすさを実感**していただき、**選んでいただけるまち**となるよう、引き続き全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

（今月のつぶやき）

東京2020オリンピック・パラリンピックまで、あと1年あまり。海田町から選手が出ないかなぁ…。

くらしの中の消費者トラブル

町民生活課　☎823－9219　FAX823－7927

「アポ電」かも…　知らない番号からの電話に出るのは危険

■相談内容■

事例1　テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。

事例2　消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。

■ひとこと助言■

・実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況等を聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。

・着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話か分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。

・心当たりのない着信に出てしまった場合も、「○○です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。

・特に高齢者等に対しては、家族はもちろん地域でも、身近な人を見守り、様子の変化などに気をつけましょう。

■相談窓口■

海田町消費生活相談コーナー
☎823－9219
受付◆月～金曜日　9時～17時（祝日を除く）
※木曜日は、消費生活相談員がいます。
場所◆町民生活課（役場2階）

広島県生活センター
☎223－6111
受付◆月～金曜日　9時～17時（祝日を除く）
場所◆広島市中区基町10－52（県庁農林庁舎1階）

イベント・講座

親子のお口健康教室

問 保健センター ☎823-4418 FAX823-0020

お子さんの歯みがき、難しいですね。どうしたらいいのかな、このくらいで大丈夫かな、と思うことありませんか。

お口の健康教室でお母さん自身のお口の手入れを知り、お子さんのためにできることをやってみませんか。この機会に歯科衛生士さんに、お口の手入れで悩んでいることを聞いてみましょう。

日時◆5月31日㈮10時～11時（9時半から受け付け）
内容◆
・歯ブラシ交換の目安は？
・歯みがきを嫌がるときはどうするの？
・おやつ選びみんなどうしてる？
・噛まずに食べているけど大丈夫かしら？
対象◆未就園児とその保護者
料金◆無料
講師◆ひまわり歯科　歯科衛生士　沖原　朱美　さん
申し込み◆5月28日㈫までに電話で保健センターへ。

健康づくりサポーター養成講座

問 保健センター ☎823-4418 FAX823-0020

健康づくりのための情報を家族、友人、周りの人へ一緒に広げていきましょう。

フレイルや誤嚥性肺炎等、今話題の健康情報について楽しく知ることができます。

自分自身の健康づくりのため、家族が元気でいられるため、参加をお待ちしています。

第1回
内容◆「フレイル予防のために必要なことは？（運動編）」
「フレイル」は虚弱という意味です。この回ではフレイルについて学び、予防に効果的な体操を紹介します
日時◆5月28日㈫9時30分～11時30分
場所◆保健センター
講師◆健康運動指導士　大背戸まりこさん
申し込み◆5月21日㈫までに電話で保健センターへ
※この講座は全10回です。
※第2回は6月12日㈬、内容は「歩くための足づくり」です。楽しくからだを動かし、気持ちのよい汗を流しましょう。

第3回海田総合公園子ども和太鼓まつり

問 海田鼓童子長谷川勉 ☎090-3880-2247

日時◆6月2日㈰13時～
場所◆海田総合公園
出演団体◆呉・安芸地区子ども和太鼓8団体

ノルディックウォーキング公開講座 ～本格的にポールの使い方を学びませんか～

問 保健センター ☎823-4418 FAX823-0020

2本のポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」を知っていますか？ポールを使うことで、膝や腰への負担をかけることなく歩くことができます。

講座では、「ノルディックウォーキングって何？」「ポールはどのように選んだらいいの？」「正しい歩く姿勢は？」などの疑問にお答えします。

初めての人はもちろん、現在ノルディックウォーキングを実践中の方ももう一度、見直してみませんか？

日にち◆6月4日㈫
時間◆13時30分～15時（13時15分から受け付け）
場所◆海田公民館　大ホール
講師◆広島県ノルディック・ウォーク連盟　理事　杉田　寛　さん

今年も実施します！ リフレッシュエアロ

参加者募集！

住民課
☎823－9206
FAX823－9627

この教室では、音楽に合わせて楽しくからだを動かし、生活習慣病を予防します。

第5回目には、調理実習も行い、運動と食事の両面からあなたの健康づくりを応援します。

開催日		内容
第1回	5月20日	運動教室
第2回	6月10日	
第3回	6月24日	
第4回	7月１日	
第5回	7月22日	調理実習
第6回	7月29日	運動教室
第7回	8月19日	
第8回	9月２日	

※いずれも月曜日

時間・場所◆10時～ 11時30分　ひまわりプラザ
（第5回のみ10時～ 13時　福祉センター）
対象◆おおむね30歳～ 74歳の町民で、①～③のいずれかに該当する人。
①総コレステロール200mg/dl以上
②中性脂肪150mg/dl以上
③BMI25以上
定員◆25人（先着順）
参加費◆1,500円（別途調理実習代300円）
講師◆田中信行さん
服装◆運動着、運動靴（土足可）
その他◆託児希望者は、申し込み時にお知らせください。
（託児は**未就園児のみ**）
申し込み◆5月13日㈪までに電話で住民課へ