

海田町さわやか大学生募集

毎月掲載
問 福 祉 セ ン タ ー
 ☎823-17500
 ☎823-1411

日時※毎月第2水曜日13時30分～15時

内容※講演会、社会見学など

対象※60歳以上

年会費※2000円(申し込み時)
 申し込み※年会費を添えて、福祉センターへ



健康

糖尿病予防教室

問 住 民 課
 ☎823-92006
 ☎823-9627

他人事ではない糖尿病。食生活が豊かになるのに伴って糖尿病が増加しています。

糖尿病は一生付き合っていないといけない大変な病気です。運動習慣や食生活に気を配ることで予防することが出来ます。早めの対策でリスクを減らしましょう。

保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士があなたの健康を支援します！

第1回 こんなに恐ろしかったか糖尿病…

日程※10月23日(水)



第2回 薬を使わず血糖値を下げる方法

日程※11月27日(水)

第3回 糖尿病予防に役立つ飲み物

日程※1月29日(水)

※13時から血液検査（HbA1c）を行います。

第4回 運動は万能薬！

日程※3月4日(水)

場所※福祉センター1階多目的ホール

時間※13時30分～15時30分

内容※講義、運動

対象※町内在住者（国保被保険者）のうち、①②に当てはまる人

①血糖値が高めで生活習慣改善に意欲のある人

②糖尿病治療をしていない

申し込み※10月16日(水)までに電話で住民課へ（費用無料）

インフルエンザ予防接種を受けましょう

問 保 健 セ ン タ ー
 ☎823-14418
 ☎823-10020

日本では例年12月頃から3月頃に流行し、1月から2月にピークを迎えます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約4・5か月とされています。

高齢者や慢性疾患患者は、肺炎を併発し重症化しやすいため、予防接種を受けることが大切です。65歳以上の人は、体調のよ

い日を選んで接種しましょう。
自己負担金※1500円。ただし、次の人は無料です。

・町民税非課税世帯の人（免除証明書を発行します。接種前に保健センターへ）

・生活保護世帯の人

接種時の持ち物※

・健康保険証（生活保護世帯の人は被保護者証明書）

・事前に保健センターで発行した免除証明書（非課税世帯の人のみ）

・予防接種券、予診票（町外の医療機関で接種する人のみ、事前に保健センターへ。町内で接種する人は不要）

減免申請期間※10月15日(火)から令和2年1月31日(金)まで（休診日を除く）（期間外に接種された人は減免対象外）

接種できる医療機関※県内のかかりつけ医療機関（インフルエンザ予防接種実施の有無を確認してください）

対象※
 ・65歳以上の人
 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する人



就学时健康診断のお知らせ

問 学 校 教 育 課
 ☎823-9216
 ☎823-9256

来年度の町内公立小学校就学予定者を対象とした健康診断を行います。

海田小学校・海田西小学校就学予定者

日時※10月24日(木)13時30分から

場所※海田公民館

海田東小学校・海田南小学校就学予定者

日時※10月31日(木)13時30分から

場所※海田東公民館

※保護者には、10月上旬に案内状を送付します。



10月は「がん検診一斉受診月間」

問 保 健 セ ン タ ー
 ☎823-14418
 ☎823-10020

広島県では、10月を「がん検診一斉受診月間」として、集中的にがん検診の普及啓発を行っています。

この月間にあわせ、平日の乳がん・子宮頸がん検診が難しい人のために、日曜日に検診を行

大腸がん検診はお済みですか？

問 保 健 セ ン タ ー
 ☎823-14418
 ☎823-10020

大腸がんは40歳代から増加し始め、高齢になるほど高くなります。

大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療で95%以上が完治すると言われています。

簡単な検査で調べることが出来るので、年に1回は検診を受けましょう。

検査の流れ

①保健センターへ申し込み、キットを受け取る

②2日分の採便

③保健センターへ提出。

受付期間※10月1日(火)～12月12日(金)・土・日・祝日除く

8時30分～17時

対象※40歳（令和2年3月末時点）以上の人

健康相談

毎月掲載
問 福 祉 セ ン タ ー
 ☎823-17500
 ☎823-1411

日時※10月8日(火)13時30分～14時30分

内容※保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿

対象※40歳以上

費用※無料（申込不要）

10月の保健行事

毎月掲載
問 保 健 セ ン タ ー
 ☎823-14418
 ☎823-10020

保健センターでは、妊産婦や乳幼児対象の母子保健・成人の健康づくり・精神保健福祉に関する事業を行っています。

子育て関係の事業の案内は8、9ページを確認してください。

場所※保健センター

休館日※土・日曜日、祝日



福祉・介護

認知症カフェの開催

問 長 寿 保 険 課
 ☎823-96009
 ☎823-9627

認知症の人やその家族がゆったり過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2か所で行います。（申込不要）

①海田町オレンジライン

日時※10月6日(日)13時30分～15時30分

場所※役場前（海田手しごと市イベント内）

問い合わせ※原本明美さん（☎090-8242-10639）

②認知症カフェ花みずき

日時※10月30日(水)13時30分～15時30分

場所および**問い合わせ**※特別養護老人ホーム花みずき（大立町6-4 ☎082-1821-020

1）

※①山根喜代治施設長による「認知症の正しい知識と予防について」をテーマにミニ講座を予定。

介護予防・健康寿命延伸のイベント

問 長 寿 保 険 課
 ☎823-96009
 ☎823-9627

一般社団法人健康長寿支援セ

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

＼お薬代を節約できます。／

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 **広島県ジェネリック** **検索**

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

