

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！



こども課
保健センター
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード ※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は時間予約できます。
予約時間◆保健センター…月～金曜日9時～16時、ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

オンライン「おしゃべり広場」を始めました！

子育て中の人、お持ちのスマホやパソコンで交流・相談できるオンライン「おしゃべり広場」を開設しました。

- ・子育て中の人、オンライン上で気軽に会話や相談ができます。保健師や保育士も参加し、必要に応じて不安や悩みを聞いたり、アドバイスをしたりすることもあります。
- ・個別の相談にも対応できます。



※くわしくは各子育て支援センターへお問い合わせください。

お父さん講座

お父さんとふれあい体操

ふれあい体操で新しいあそびを発見してみませんか？一緒に楽しみ、子どもの笑顔をキャッチ！
講師◆田中知行さん（株式会社SiN）

お母さんのエクササイズ

お父さんの講座中、お母さんは助産師と一緒にエクササイズで心も体もリフレッシュ！
講師◆山本恵子さん（助産師）

日時◆7月4日(土)10時～ 対象◆1歳～未就園児の子どもとお父さんお母さん（妊婦可）
場所◆ひまわりプラザ ※妊婦の方は主治医の口頭許可が必要
定員◆8組 申し込み◆6月8日(月)～各子育て支援センターへ

第1回ファミリー・サポート・センター講習会

「知って得する子育て情報～子どもの安全と健康を守ろう～」

子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

子育てのお手伝いをしてみませんか？
まかせて会員募集中！



日時◆7月27日(月) 10時～12時
場所◆ひまわりプラザ
対象◆海田町在住の人
定員◆15人 ※託児あり
持ち物◆筆記用具、飲み物
申し込み◆7月1日(水)～
各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ（要予約） 持ち物◆母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	6月4日(休)	14時～15時30分	・骨盤体操・妊娠中の体の話 対象◆16週～37週の妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要。
	7月9日(休)		・母乳育児について・産後3カ月までの生活について
	8月7日(金)		・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話
パパママ教室	6月27日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・沐浴体験・育児用品について 対象◆16週以降の妊婦と家族 定員◆6組
	7月11日(土)		・お産と子育てに向けての体作り・妊娠中の睡眠リズム ・お産の経過とお父さんの役割 対象◆16週～37週の妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	6月3日(休) 6月17日(水) 7月1日(火)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ)
マタニティサロン(エクササイズ)	6月5日(金) 7月2日(休) 8月21日(金)	14時～15時30分	・妊娠～産後の体についての話・マタニティエクササイズ(3回シリーズ) ※動きやすい服装で来てください。 対象◆16週～37週の妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	6月26日(金) 7月10日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 持ち物◆バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	7月6日(月) 7月27日(月) 8月3日(月)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	6月11日(木) 6月15日(月) 6月30日(火)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室



※要予約 申し込み◆各子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	6月16日(火)	6月17日(水)	6月17日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		6月23日(火)	6月24日(水)	6月24日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		6月4日(休)	6月2日(火)	6月11日(休)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		6月11日(休)	6月9日(火)	6月4日(休)

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	7月21日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 対象◆生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 定員◆16組 持ち物◆母子健康手帳 申し込み◆7月16日(木)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	6月30日(火)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 ※託児あり 申し込み◆6月23日(火)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談室	6月10日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持ち物◆母子健康手帳 定員◆8組 申し込み◆各子育て支援センターへ
	6月24日(水)			
	6月5日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	6月29日(月)	海田児童館		

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

園名	園庭開放は	園名	園庭開放は	園名	園庭開放は
海田幼稚園 ☎823-5635	6月の園庭開放はお休みします。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月の園庭開放はお休みします。	東海田幼稚園 ☎822-7576	6月の園庭開放はお休みします。
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	龍洞保育園 ☎823-3354	実施の有無・日程などは直接お問い合わせください。	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	6月の園庭開放はお休みします。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時