



こども課
保健センター
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター
☎823-9227
☎823-4418
☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は時間予約できます。

予約時間◆保健センター…月～金曜日9時～16時 ◆ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

図書館へ行こう！

みんなで図書館へ行って、親子で楽しいお話タイムを過ごしましょう。



日時◆11月19日(木)10時30分～
場所◆図書館 ※現地集合、現地解散です。
定員◆7組
申し込み◆ただいま受け付け中 各子育て支援センターへ

駐車場に限りがあります。町内循環バスを利用する人は、町立図書館入口10時11分着のバスがあります。くわしくは、循環バス時刻表を確認してください。



お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操 & お母さんのエクササイズ

講師◆田中信行さん (株式会社 SiN)

講師◆山本恵子さん (助産師)

日時◆11月28日(土)
①10時から ②11時から
場所◆ひまわりプラザ
定員◆各8組
対象◆1歳～未就園児の子どもとお父さんお母さん (妊婦可)
※妊婦の人は主治医の口頭許可が必要
申し込み◆11月2日(月)から
各子育て支援センターへ

第2回ファミリー・サポート・センター講習会

子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講した人は、まかせて会員の登録ができます。

日時◆12月11日(金)
10時～12時
場所◆町民センター
対象◆海田町在住の人
定員◆15人 ※託児あり
持ち物◆筆記用具
申し込み◆11月9日(月)～
各子育て支援センターへ



妊婦・産婦対象教室



※要予約

場所◆ひまわりプラザ 持ち物◆母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	11月7日(土)	10時～11時30分	・母乳育児について・妊娠中の栄養について 対象◆妊婦と家族
	11月9日(月)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話 対象◆妊婦と家族
	12月10日(木)		・妊娠中の体の話・骨盤体操 対象◆妊婦と家族
パパママ教室	11月14日(土)	9時30分～11時30分	・沐浴体験・育児用品について 対象◆妊婦と家族
マタニティサロン (母乳育児)	11月5日(木) 12月2日(木) 1月18日(月)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話 (3回シリーズ) 対象◆妊婦、子育て中の人
マタニティサロン (エクササイズ)	11月27日(金) 12月14日(月) 1月29日(金)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けての体作り・マタニティエクササイズ (3回シリーズ) ※動きやすい服装で来てください 対象◆妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要
産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ)	12月11日(金)	10時～11時	対象◆2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先 持ち物◆バスタオル、ハンドタオル
助産師の相談室	11月9日(月) 12月7日(月)	9時～12時	助産師による個別相談 (妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆妊婦、子育て中の人 (家族参加可)

乳幼児教室



※要予約

申し込み◆11月16日(月)～各子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室① (にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	① 10時～	12月15日(火)	12月9日(木)	12月9日(木)
赤ちゃん教室② (はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		12月22日(火)	12月16日(木)	12月16日(木)
親子教室① (よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		12月3日(木)	12月8日(火)	12月10日(木)
親子教室② (のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	② 11時～	12月10日(木)	12月15日(火)	12月3日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	11月16日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 対象◆生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 定員◆10組 持ち物◆食育支援ファイル (持っている人)、バスタオル 申し込み◆11月11日(火)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	12月16日(木)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 ※託児あり 持ち物◆食育支援ファイル (持っている人) 申し込み◆12月11日(金)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談室	11月11日(木) 11月25日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持ち物◆母子健康手帳
	11月6日(金) 12月4日(金)	町民センター	9時30分～11時	定員◆8組 申し込み◆各子育て支援センターへ
	11月30日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	11月4日(木) 11月17日(火)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 対象◆幼児～学童 申し込み◆保健センターへ 専門医◆野島麻里さん (安芸ソーシャルサポートの会)

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

施設名	開放日	施設名	開放日	問い合わせ先	実施の有無、日程などは直接問い合わせください
海田幼稚園 ☎823-5635	11月の園庭開放はお休みします	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月の園庭開放はお休みします	こうか認定こども園海田 ☎821-2500	実施の有無、日程などは直接問い合わせください
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	4日(木)・18日(木) 9時30分～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時
				つくも保育所 (新園庭) ☎824-1225 (ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時