

イベント・講座

募集

健康

福祉・介護

お知らせ

ウォーキング講座「第2の心臓を鍛えよう！」に参加しませんか？

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

涼しくなり、ウォーキングがしやすい季節になりました。ウォーキングの姿勢を測れる器械も用意しています。

日時※11月25日(水)13時30分～15時
場所※織田幹雄スクエア大ホール
持ち物※室内運動靴、タオル、水分補給できるもの

申し込み※11月20日(金)までに電話で保健センターへ(定員50人)

内容※・ウォーキングの効果
・正しい歩き方
・自分の歩き方を見つめよう



小学生のためのサダー講座「工作教室」スノードームを作ろう！

問 ひまわりプラザ
☎824-11225
FAX824-11246

小学生のための土曜日講座第3弾を開催します。今回はクリスマスにぴったりのスノードーム作りです。参加お待ちしています。

日時※12月19日(土)10時から
場所※ひまわりプラザ(※マスク着用)
対象※海田町在住の小学生

定員※10人(抽選)
参加費※500円
申し込み※①往復はがきの往信面に講座名・名前(ふりがな)・学校・学年・住所・電話番号を記入 ②往復はがきの返信面に返信用住所と名前を記入 ③記入した往復はがきを11月27日(金)(必着)までにひまわりプラザへ(〒736-0005 海田町南つくも町1番16号)
※消えるボールペンで記入しないでください。

令和2年度海田町自主防災リーダー育成講座

問 防災課
☎823-19208
FAX823-17927

年4回の講座のうち、座学とワークショップを1回ずつ受講した人は海田町の自主防災リーダーとして認定されます。都合の良い回だけの参加も可能です。

第2回

日時※11月21日(土)10時～12時
場所※織田幹雄スクエア

内容※災害図上訓練(DIG)

第3回

日時※12月16日(水)10時～12時
場所※織田幹雄スクエア

内容※座学

第4回
日時※12月16日(水)13時～15時
場所※織田幹雄スクエア

募集

令和3年 成人祭 誓いの言葉発表者を募集します。

問 生涯学習課
☎823-19217
FAX823-19256

新成人を代表して、20歳の決意を発表してみませんか？

応募資格※平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
申し込み※電話で生涯学習課へ
※令和3年成人祭は、来年1月10日(日)織田幹雄スクエアホールで開催予定です。対象者には12月中旬にはがきで案内します。なお、町外へ転出した人も参加できますので、生涯学習課へ連絡してください。

海田町さわやか大学学生募集

毎月掲載
問 福祉センター
☎823-17500
FAX823-11411

日時※毎月第2水曜日13時30分～15時
内容※講演会
対象※60歳以上
年会費※2,000円(申し込み時申し込み年会費を添えて、福祉センターへ)



健康

高齢者インフルエンザ予防接種はもうお済みですか？

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

65歳以上の人は、新型コロナウイルスとの同時流行に備え、体調のよい日を選んで早めに接種しましょう。

対象者(接種日時点)※65歳以上の、60歳以上64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する人
減免期間※1月31日(日)まで
自己負担金※1,500円

次の人は無料
・町民税非課税世帯の人(必ず接種前に保健センターへ。要印鑑)
※その他、免除証明書の代用となる書類もあります。くわしくは保健センターへ。

生活保護世帯の人または中国残留邦人等支援給付を受けている人
持ち物※

・健康保険証(生活保護世帯の人は被保護者証明書)
・事前に保健センターで発行した免除証明書など(町民税非課税世帯の人のみ)

201・202学習室
内容※ワークショップ
※内容を変更する場合あり。
申し込み※事前に電話またはファクスもしくはEメール(bousai@town.kaitajp.jp)で氏名・生年月日・住所・電話番号・参加希望回を連絡してください。

参加費※無料

ウィンターフェスティバル2020中止

問 ウィンターフェスティバル実行委員会(ユキ園内)
☎823-19208
FAX823-17927

12月に開催を予定していた「ウィンターフェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

ふれあいコンサートの中止

問 海田町音楽祭実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎823-19217

今年度のふれあいコンサートは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

海田総合公園11月のイベント

毎月掲載
問 海田総合公園管理棟事務所
☎824-12433

カipoOB野球教室
カipoOBによる野球教室を

・予防接種券、予診票(町外の医療機関で接種する人のみ、事前に保健センターへ)

遅らせないで！子どもの予防接種

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予定どおり受けましょう。特に、生後2カ月から予防接種を始めることは、赤ちゃんがかかりやすい感染症(百日咳、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

また、年長組のお子さんの「麻疹・風しん混合2期」は、3月末日までです。まだの人はお急ぎください。

1月の集団健診の申し込み期限は12月3日(木)です

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

日時※1月17日(月)、18日(月)
※申し込み後受け付け時間をお知らせします。

場所※織田幹雄スクエア
・新型コロナウイルス感染症予防対策のため完全予約制で行います。
・受付時間が書かれた健診票を1週間前までにお送りします。
・ご迷惑をおかけしますが、ご

開催します。(内容・守備・打撃・ピッチング・ミニゲーム)
日時※11月23日(月)9時～12時
場所※海田総合公園野球場
講師※外木場義郎さんほか
対象※小学生
参加費※500円
定員※100人(先着順)
講師賞※サイン入りボールやバットがあります！



図書館からのお知らせ

毎月掲載
問 図書
☎823-13215
FAX824-13315

11月の読書のテーマは「時代」です。

今月は日本や世界のそれぞれの時代の文化や、政治に関する本を展示しています。

図書館休館日※毎週月曜日(祝日などの場合翌日)、11月27日(金)(図書整理日)



歯周疾患検査はもう、受けられましたか？

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

対象者は、今年度30歳、35歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人です。

歯周病は、成人が歯を失う最大の原因であり、成人の7～8割がかかっているともいわれています。歯周病は、歯を失うだけでなく、全身の健康に悪い影響を与えてしまいます。毎日の歯磨きや、食生活を含めた生活習慣を見直し、年1～2回は歯科医院でお口のケアを受けましょう。

対象者には、5月末に、歯周病検診受診券(ハガキ)を郵送しています。期限は令和3年3月末です。
受診券を紛失した人は保健センターに連絡してください。

まもなく、80200表彰者の応募期間が終了します

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

健康はお口からと言われるほど、歯を多く持つことは健康の秘訣です。80年間、丈夫な歯を保ってこれた対象者の皆さんを表彰します。ぜひ応募してく

赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

月日	11月6日(金)	11月20日(金)	12月4日(金)
場所	図書館	ひまわりプラザ	図書館
時間	10時30分～		
費用	無料(自由参加)		
対象	0～3歳児		
内容	「のせてのせて」 「りんごがコロコロリンコ」 ほか		「にらめっこしましょ」 「やさいだいすき」 ほか

ももたろうくんのおはなし会

月日	11月14日(土)	11月28日(土)
場所	図書館	
時間	11時～	
費用	無料(自由参加)	
対象	幼児～低学年	
内容	「もりのなか」 「ありこのおつかい」 ほか	「たぬぎのたんちゃん」 「えぞまつ」 ほか

ください。

対象者※海田町在住の80歳以上の人で20本以上自分の歯を持っている人(すでに表彰された人は、対象外)
表彰日・会場※1月14日(木)保健センター
応募方法※かかりつけの歯科医師に推薦状を書いてもらい、11月10日(火)までに保健センターに提出してください。



「親子のはみがき教室」の参加者を募集しています

問 保健センター
☎823-14418
FAX823-10020

9月の「はみがき教室」は、たくさんの人数を受け付けることできなかったため、内容を新しくしました。

子どもの歯がいつまでも健康であってほしい。でも、歯みがきを嫌がる、など悩みは尽きませんね。そんな悩みに、歯科医師や歯科衛生士が答えます。一緒に「歯育て」しませんか？

内容※
お母さんお父さんの歯の状態は良好ですか？
・歯ブラシ交換の目安は？
・歯みがきを嫌がる時はどうするの？

イベント・講座

募集

健康

福祉・介護

お知らせ