

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！



広島県の子ども元気いっぱい
キャラクターイクちゃん

こども課 ☎823-9227
保健センター ☎823-4418
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード ※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は時間予約できます。

予約時間◆保健センター…月～金曜日9時～16時 ◆ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操

ふれあい体操で、新しいあそびを発見してみませんか？ 子どもと一緒に楽しもう！
講師◆田中知行さん（株式会社 SIN）

日時◆1月23日(土) ①10時から ②11時から
場所◆ひまわりプラザ
定員◆各8組
対象◆1歳～未就園の子どもとお父さんお母さん（妊婦可）
※妊婦は主治医の口頭許可が必要
申し込み◆12月14日(月)から各子育て支援センターへ

お母さんのエクササイズ

お母さんは助産師と一緒に、骨盤体操やエクササイズで心も体もリフレッシュ！
講師◆山本恵子さん（助産師）



参加されたお父さんの感想

- ・子どもと一緒に体を動かしてとてもよかった。家でもやってみようと思った。
- ・子どもとふれあう時間がなかなかなかったの、とてもよい場だった。

参加されたお母さんの感想

- ・思いっきり体を動かして、コロナでこもりがちだったので気持ちよく、心もすっきりしました。
- ・なかなか一人になることがないので、とてもリフレッシュできました。

親子支援教室 たんぽぽひろば(個別相談)

子どもの発達の姿に不安や悩み、疑問を感じたことはありませんか？ 子どもの発達の悩みや疑問に合わせて専門家のアドバイスをもらいながら、子どものよりよい成長につなげていきましょう。

海田児童館
日時◆12月14日(月)

町民センター
日時◆1月25日(月)

ひまわりプラザ
日時◆2月22日(月)

定員◆各回3組程度 対象◆海田町在住の親子 申し込み◆各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室



※要予約 場所◆ひまわりプラザ 持ち物◆母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	12月10日(休)	14時～15時30分	・妊娠中の体の話・骨盤体操 対象◆妊婦と家族
	1月14日(休)		・母乳育児について・妊娠中の栄養について 対象◆妊婦と家族
	2月5日(金)		・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話 対象◆妊婦と家族
パパママ教室	1月30日(土)	9時30分～11時30分	・沐浴体験・育児用品について 対象◆妊婦と家族 申し込み◆12月21日(月)から
マタニティサロン(母乳育児)	12月2日(休) 1月18日(月) 2月15日(月)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ) 対象◆妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	12月14日(月) 1月29日(金)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けての体作り・マタニティエクササイズ ※動きやすい服装で来てください 対象◆妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	12月11日(金) 1月22日(金)	10時～11時	対象◆2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先 持ち物◆バスタオル、ハンドタオル
助産師の相談室	12月7日(月) 12月21日(月)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室



※要予約 申し込み◆12月14日(月)～各子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	①10時～	1月5日(火)	1月6日(水)	1月6日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		1月12日(火)	1月13日(水)	1月13日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	②11時～	1月7日(休)	1月5日(火)	1月14日(休)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		1月14日(休)	1月12日(火)	1月7日(休)

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ままたいむ (4回連続講座)	1月19・26日 2月2・9日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	①10時～ ②11時～	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 対象◆令和2年9・10・11月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん 定員◆各5組 申し込み◆各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ
	1月20・27日 2月3・10日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		
離乳食教室～ステップ1～	1月20日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 対象◆生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 定員◆10組 持ち物◆食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル 申し込み◆1月15日(金)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	12月16日(水)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 ※託児あり 持ち物◆食育支援ファイル(持っている人) 申し込み◆12月11日(金)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談室	12月9日(水) 12月23日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持参物◆母子健康手帳 定員◆8組 申し込み◆各子育て支援センターへ
	12月4日(金)	町民センター	9時30分～11時	
どんぐり相談	12月18日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 対象◆幼児 申し込み◆保健センターへ 専門医◆白井賢さん(柏学園幼児発達支援センター)

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。 とうわ認定こども園海田 ☎821-2500 実施の有無、日程などは直接問い合わせください

海田幼稚園 ☎823-5635	12月の園庭開放はお休みします	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	12月の園庭開放はお休みします	東海田幼稚園 ☎822-7576	2日(水)・16日(水) 9時30分～11時
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時