

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども元氣いっぱいキャラクターイフちゃん

- こども課(役場1階) ☎823-9227
- 保健センター ☎823-4418
- 「子育て支援センター」
- ひまわりプラザ ☎824-1225
- 海田児童館 ☎822-2216
- 町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード ※通信料は別途かかります。

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

※新型コロナウイルス感染症により、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の情報は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせください。

離乳食教室 ステップ1・ステップ2

月齢に応じた離乳食教室を行っています。

ステップ1は離乳食の進め方や作り方の基本が学べる教室、ステップ2は簡単・アイデア離乳食や取り分け離乳食の作り方が学べる教室になっています。離乳食についてのお悩み、質問などにも答えますよ！

離乳食をそろそろ始めたいけど、初めてで不安…

離乳食を急に食べなくなっただけ、どうして？



離乳食作りに時間がかかって大変！取り分け離乳食ってどうするの？

	ステップ1	ステップ2
対象者	おおむね4カ月～6カ月	妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者
内容	・離乳食の進め方や作り方の基本 ・離乳食相談	・簡単アイデア離乳食や取り分け離乳食の紹介 ・離乳食相談
日程	5月17日(月)／7月6日(火)	6月2日(水)／8月5日(木)
時間	10時～11時30分	13時30分～15時30分
場所	ひまわりプラザ	ひまわりプラザ
定員	10人	10人 ※託児あり
申し込み	保健センター	ひまわりプラザ
持ち物	食育支援ファイル・バスタオル	食育支援ファイル・託児用品

※申し込みは各回の1週間前までをお願いします。

助産師の相談室 オンラインでも開催！

妊娠や出産について気になることや心配なこと、また、産後の母乳についての悩み、卒乳や断乳についてなど、助産師さんに個別でゆっくり相談できます。オンラインでも行っていますので、外出がむずかしい人も気軽に相談してください。

- 日時 5月13日(木)／6月7日(月)／6月21日(月)
①9時／②10時／③11時(一人30分程度)
- 対象 海田町在住で妊娠中、子育て中の人
- 申し込み ひまわりプラザへ



妊婦・産婦対象教室 ※要予約 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	6月7日(月)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話 ●対象 妊婦と家族
パパママ教室	6月12日(土)	9時30分～11時30分	・お産の経過とお父さんの役割 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	5月20日(木) 6月17日(木) 7月19日(月)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	5月24日(月)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けて体作り・マタニティエクササイズ ※動きやすい服装で来てください。 ●対象 妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	6月22日(火)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル ●申し込み 5月24日(月)から
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	6月4日(金) 6月18日(金) 7月1日(木)	10時～12時 10時～11時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●申し込み 5月10日(月)から
助産師の相談室	5月13日(木) 6月7日(月)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ直接連絡

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目	5月11日(火)	5月12日(水)	5月12日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時～	5月18日(火)	5月19日(水)	5月19日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	2回目		5月21日(金)	
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	11時～			5月13日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座(4回連続講座)	5月25日 6月1・8・15日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	①10時～ ②11時～	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 ●対象 令和2年12月、令和3年1月・2月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん ●定員 各10組 ●申し込み 各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ。
	5月26日 6月2・9・16日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

乳幼児の相談 ※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	5月12日(水)、5月26日(水) 5月7日(金) 5月17日(月)	ひまわりプラザ 町民センター 海田児童館	10時～11時30分 9時30分～11時	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
どんぐり相談	5月26日(水)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児 ●申し込み 保健センターへ 公認心理師 宮地 真紀さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	5月19日(水)10時30分～11時 雨天中止	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	日程について直接幼稚園に問い合わせください	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	5月12日(水)、5月26日(水) 9時30分～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時 (乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日 10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時