

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター ☎823-9227 ☎823-9627
海田児童館子育て支援センター ☎824-1225 ☎824-1246
町民センター子育て支援センター ☎822-2216 (FAX 兼用)
保健センター ☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎823-0020

土曜日開催!

パパママ教室

～お産の経過を学ぼう!～ & ～パパとママでストレッチ!～

パパも自信をもって赤ちゃんを迎えられるように一緒に準備をしませんか? 出産に備えてママの体を一緒にほぐしたり、陣痛が始まったときにパパができることなどを助産師が教えます! パパ同士の交流もあり毎回好評です。参加をお待ちしています!



日時◆7月27日(土)9時30分～11時30分
場所◆ひまわりプラザ
対象◆妊婦さんとその家族
申し込み◆随時受付中 ひまわりプラザまで



家族みんなでおいてよ!!

お父さん講座

～お父さんとふれあい体操～ & ～お母さんのリフレッシュ Time～

ふれあい体操で、新しいあそびを発見してみませんか? お父さんの講座中、お母さんは助産師と一緒に骨盤体操で心も体もリフレッシュ!
一緒に楽しみ、子どもの笑顔をキャッチ! 講師◆助産師 山本 恵子さん
講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん



日時◆8月24日(土)10時～
場所◆ひまわりプラザ 3F&4F
対象◆お母さんが妊娠中で、第一子(1歳～未就園児)がいるお父さんとお子さん 定員◆20組
申し込み◆7月22日(月)～各子育て支援センターへ



妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名	月日	時間	内容	
プレママ教室	7月11日(木)	14時～15時30分	・母乳育児について ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活	
	8月2日(金)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話	
	9月18日(木)		・骨盤体操 ・食生活と家族の健康 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。	
パパママ教室	7月27日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物	
マタニティサロン	母乳育児	7月2日(火) 7月18日(木) 9月4日(火)	14時～15時30分	助産師による、産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についての話(3回シリーズ)
	妊婦体操	7月23日(火) 8月21日(木) 11月27日(火)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
休産後ママのための	骨盤・ベビーケア	8月8日(木) 8月27日(火) 9月19日(木)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	ベビーマッサージ	7月3日(火) 8月9日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	7月12日(金) 7月30日(火)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(お子様連れ、家族での参加可)	

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象	次回
すくすく赤ちゃん(育児教室)	7月3日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成31年2月生まれ	8月9日(金)
11カ月児親子教室(ぐんぐん)	7月19日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 受け付け9時30分～9時55分	平成30年8月生まれ	8月30日(金)
1歳6カ月児健康診査(1歳6カ月～2歳未満)	7月5日(金)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年12月生まれ	8月6日(火)
3歳児健康診査(3歳～4歳未満)	8月1日(木)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成28年4月16日～ 平成28年5月31日	9月19日(木)

乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	7月2日(火)	7月3日(水)	7月3日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		7月9日(火)	7月10日(水)	7月10日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		7月4日(木)	7月2日(火)	7月11日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		7月11日(木)	7月9日(火)	7月4日(木)

持参物◆飲み物 ※参加費無料 ※7～9月は食育メニューの試食はありません。 ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターにお越しください。

催し名	月日	場所	時間	内容
～ステップ1～ 離乳食教室 (ベビーレストラン)	8月27日(火)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の進め方や作り方の基本(保護者には試食あり)と離乳食相談 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆8月22日(木)までに電話で保健センターへ
～ステップ2～ 離乳食教室	7月17日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時	簡単・アイデア離乳食や取り分け離乳食の紹介(保護者には試食あり)と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 持参物◆飲み物 申し込み◆7月9日(火)までにひまわりプラザへ ※相談、託児を希望する人は申し込み時に伝えてください。

乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	7月10日(水) 7月24日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談、離乳食相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	7月25日(木)	保健センター	14時～17時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆安芸ソーシャルサポートの会 臨床心理士 永田 彩さん 対象◆幼児から学童まで 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

幼稚園・保育所	開放日時	連絡先	開放日時	連絡先	開放日時
海田幼稚園 ☎823-5635	7月27日(土) 10時30分～11時30分 [水あそびをしよう!]	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	7月3日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	7月3日(水)、17日(水) 10時～11時 (受け付け9時30分～)
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

土曜日もOK!

場所	開放日時	内容
ひまわりプラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く)10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう! 毎週水・金曜日10時～11時	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
海田児童館		
町民センター		