



かいた版ネウボラ
(ひまわりプラザ)
南つくも町 11 番 16 号
TEL : 824-1225

離乳食へ展開してみよう！

中期《7・8か月ごろ》

玉ねぎ、にんじんを軟らかく煮て、粗くつぶす。茹でた豆腐を合わせて軽くつぶし、湯を少し入れてのばす。

★使用した材料★

豆腐・玉ねぎ・にんじん

完了期《12～18か月ごろ》

おろししょうがと酒以外の材料を合わせて練る。塩とみそは少量にしておく。形成して焼いた後、ひと口大に切る。

★使用した材料★

鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・
長ねぎ・油・パン粉・塩・たまご・
みそ・ごま