



かぼちゃボール (8個分)

かいた版ネウボラ
(ひまわりプラザ)
南つくも町11番16号
TEL: 824-1225

材 料	分 量	作 り 方
かぼちゃ	1 / 5個	① かぼちゃは皮と種を取り、一口大に切って、電子レンジ(600W)で7分加熱する。熱いうちにフォークでつぶし、バターと牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。 ② ベーコンはみじん切りにして、電子レンジ(600W)で1分加熱する。 ③ コーンフレークをビニール袋に入れて、手で軽く砕く。 ④ ①に②のベーコンと塩を加えて混ぜ、団子状に丸めたら、③のコーンフレークをつけて器に盛る。
ベーコン	4枚	
バター	大さじ1	
牛乳	大さじ2	
塩	小さじ1 / 3	
コーンフレーク	2カップ弱	

離乳食へ展開してみよう!

初期《5・6か月ごろ》

①の加熱したかぼちゃを少量取り、フォークでよくつぶす。湯を加えて、ペースト状にのぼす。

★使用した材料★ かぼちゃ

中期《7・8か月ごろ》

①の加熱したかぼちゃを少量取り、フォークでつぶす。湯を加えて、マッシュにする。

★使用した材料★ かぼちゃ

後期《9～11か月ごろ》

かぼちゃを熱いうちにフォークでつぶし、バターを少し加えてよく混ぜる。団子状に丸めて、細かく砕いたコーンフレークを軽くつけて出来上がり。

★使用した材料★
かぼちゃ・バター・コーンフレーク

完了期《12～18か月ごろ》

①に少量の塩を加えて、団子状に丸め、細かく砕いたコーンフレークをつける。

★使用した材料★
かぼちゃ・バター・牛乳・塩・コーンフレーク
(塩を砂糖に代えてもおいしいですよ)