

妊娠から出産・子育てまでを応援!
みんな集まれ!!

ネウボラひろば



広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター
イクちゃん

- こども課(役場1階) ☎823-9227
- 保健センター ☎823-4418
(子育て支援センター)
- ひまわりプラザ ☎824-1225
- 海田児童館 ☎822-2216
- 町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります



QRコードからダウンロード

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

- 予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症により、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操

ふれあい体操で、新しいあそびを発見してみませんか? 子どもと一緒に楽しもう!

- 講師 株式会社 SiN 田中 信行さん

- 日時 8月21日(土) ①10時から ②11時から
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 1歳～未就園の子どもとお父さんお母さん(妊婦可)
※妊婦の人は主治医の口頭許可が必要。
- 定員 各8組
- 申し込み 7月19日(月)から各子育て支援センターまで

お母さんのリフレッシュサロン

お母さんは助産師と一緒に、骨盤体操で心も体もリフレッシュ!

- 講師 山本 恵子さん(助産師)

動きやすい服装で来てね!



オンライン「おしゃべり広場」に参加しませんか

子育て中の人や、お持ちのスマホやパソコンで交流・相談できるオンライン「おしゃべり広場」を開催しています。(zoomを使用します)

「泣いたときどうしてる?」「赤ちゃんとどうやって遊んでる?」など、子育てしながら感じるちょっとした質問や思いをみんなでおしゃべりしてみませんか? 保健師や保育士も参加し、ときにはアドバイスしたりすることもありますよ。

- 開催予定 ※参加人数は1回につき5人まで、時間は30分程度です。

ひまわりプラザ	7月7日(水)10時から	7月21日(水)10時から
海田児童館	7月12日(月)11時から	7月26日(月)11時から
町民センター	7月6日(火)11時から	7月20日(火)11時から

- 申し込み 各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室 ※要予約 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	7月7日(水)	14時～15時30分	・母乳育児について ・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦と家族
	8月4日(水)		・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
パパママ教室	7月31日(土)	9時30分～11時30分	・沐浴体験・育児用品について ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	7月19日(月) 8月30日(月) 9月9日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	7月15日(木)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けて体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦と家族 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・ベビーカー)	8月3日(火)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
	8月18日(水)		
助産師の相談室	7月8日(木)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)
	7月27日(火)		

乳幼児教室 ※要予約 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目	7月13日(火)	7月14日(水)	7月14日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時から	7月20日(火)	7月21日(水)	7月21日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	2回目		7月16日(金)	
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	11時から			7月15日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	7月6日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	8月5日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 7月29日(木)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	7月14日(水)、7月28日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
	7月9日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	7月19日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	7月8日(木)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児から小学生まで ●申し込み 保健センターへ ●相談員 安芸ソーシャルサポートの会 野島 麻里さん

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	7月7日(水)※要予約。 7月31日(土)10時30分～11時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	7月7日(水)10時45分～11時30分 ※要予約30組まで。	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	7月14日(水) 9時30分～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日 10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時