

03 いきいき百歳体操を始めませんか？

●長寿保険課(役場1階) ☎823-9609 FAX.823-9627

いつまでも元気に暮らせるよう「いきいき百歳体操」が地域で行われています。年に1回、理学療法士などによる体力測定も行います。参加してみたい人、立ち上げに興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

いきいき百歳体操活動地区 現在25カ所

※シルバープラザ以外は各自治会会員のみ参加できます。



No	地区
1	中店
2	南幸町
3	汁免
4	市頭
5	シルバープラザ※
6	月見県営
7	あさひ
8	昭和中町

No	地区
9	東海田県営
10	成本
11	西
12	東昭和町
13	サンシティ海田昭和町
14	東
15	大立町

No	地区
16	稲荷町
17	幸町
18	上畝
19	蟹原
20	砂走
21	南昭和町

No	地区
22	国信
23	寺迫
24	新町
25	浜角



04 生理用品を配布しています

●社会福祉課(役場1階) ☎823-9207 FAX.823-9627

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、経済的な理由などで生理用品を用意することが難しい人に無料で配っています。困っている人は、配布場所においてあるカードなどを窓口で提示して受け取ってください。

配布内容

生理用品(昼用30枚、夜用10枚)

※防災備蓄品を活用しています。

※在庫がなくなり次第終了します。

くわしくは海田町ホームページで確認してください。

配布場所

保健センター、ひまわりプラザ、海田児童館、町民センター、海田町役場(社会福祉課、こども課)、海田町くらしの安心・サポートセンター、海田町社会福祉協議会