

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター
イクちゃん

- こども課(役場1階) ☎823-9227
- 保健センター ☎823-4418
(子育て支援センター)
- ひまわりプラザ ☎824-1225
- 海田児童館 ☎822-2216
- 町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります。



QRコードからダウンロード

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

- 予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症により、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

幼稚園の先生とおそぼう！

幼稚園ってどんなところ？ 子育て支援センターに幼稚園の先生が来てくれます。
一緒に楽しく遊びましょう！

	月 日	場 所
海田幼稚園	9月3日(金)	ひまわりプラザ
東海田幼稚園	9月6日(月)	町民センター
海田みどり幼稚園	9月13日(月)	ひまわりプラザ



- 時 間 ①10時から ②11時から
- 対 象 海田町在住の乳幼児とその保護者
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 8月2日(月)から各子育て支援センターへ

歯っぴーはみがき教室



お口の健康やはみがきの方法について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう。

- 日時 9月1日(水) 10時から(受け付けは9時30分から)
- 場所 ひまわりプラザ ●対象 未就園児とその保護者
- 定員 10組
- 申し込み 8月27日(金)までに保健センターへ
- 持ち物 筆記用具、飲み物



町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	8月の園庭開放はお休みします	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	8月の園庭開放はお休みします	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	8月の園庭開放はお休みします	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週水曜日 10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時

妊婦・産婦対象教室

※要予約

●場所 ひまわりプラザ

●持ち物 母子健康手帳

催 し 名	月 日	時 間	内 容
プレママ教室	8月4日(水)	14時～15時30分	・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
	9月17日(金)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話 ●対象 妊婦と家族
パパママ教室	9月18日(土)	9時30分～11時30分	・お産の経過とお父さんの役割 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	8月30日(月) 9月9日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	9月2日(木)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けて体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	8月24日(火)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	9月7日(火) 9月14日(火)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ)
	9月29日(水)	10時～11時	●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	8月20日(金) 9月16日(木)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室

※要予約

催 し 名	対 象	時 間	ひまわりプラザ
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	1回目 10時から	8月17日(火)
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	2回目 11時から	8月19日(木)

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
赤ちゃん講座 ままたいむ (4回連続講座)	9月21日・28日 10月5日・12日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	1回目 10時から 2回目 11時から	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 ●対象 令和3年3・4・5月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん ●定員 各5組 ●申し込み 各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ。
	9月22日・29日 10月6日・13日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		
離乳食教室 ～ステップ1～	9月10日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 9月6日(月)までに保健センターへ
離乳食教室 ～ステップ2～	8月5日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み ひまわりプラザへ

乳幼児の相談

※要予約

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	8月11日(水) 8月25日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳
	8月6日(金)	町民センター	9時30分～11時	●定員 8組
	8月30日(月)	海田児童館		●申し込み 各子育て支援センターへ
どんぐり相談	8月20日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児 ●相談員 柏学園幼児発達支援センター 白井 賢さん ●申し込み 保健センターへ