

●9～10月の日程

日にち	コース	集合時間	集合場所
9月8日(水)	ストレッチ教室 講師に横山有里先生をお招きします。	13時30分 (要予約)	安芸区 総合福祉 センター
9月22日(水)	二葉の里 歴史の散歩道 ・ガイド付き ・要交通費	9時30分	海田市駅 切符売り場
10月13日(水)	多家神社(埃宮) (府中町) ・要交通費	9時30分	海田市駅 切符売り場
10月27日(水)	安芸中野まで 歩こう ノルディックポールを使用します(貸出あり) ・要交通費	9時30分	織田幹雄 スクエア 玄関前

※雨天の場合は中止します。(NHK7時の天気予報で降水確率60%以上の場合)

健康 健康相談

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿

- 日程 8月10日(火)
13時30分～14時30分
- 費用 無料(申し込み不要)
- 対象 40歳以上



健康 9月の集団健診のお知らせ

問 保健センター
☎823-4418 FAX.823-0020

健診は自分の体の状態を知るきっかけになります。また、症状なく進行する生活習慣病やがんを早期発見できる良い機会です。年1回は健診を受けて自分の体に耳を傾けましょう。くわしくは広報かいた6月号と一緒に配布した「健診のしおり」または海田町ホームページを確認してください。

〈9月の集団健診日程〉

実施日	会場	健診の種類	申し込み期間・方法
9月29日(水)	海田東 公民館	・基本健診 (特定健康診査、後期高齢者健康診査など) ・各種がん検診 (肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん) ・肝炎ウイルス検診 ・骨粗しょう症検診	8月17日(火)まで
9月30日(木)			郵送・電話・FAX・窓口にて受け付けます。

※受け付け時間:8時30分～11時30分(入場者数を制限するため、上記の受け付け時間内で受け付け時間を設定します。受け付け時間は受診日の約1週間前に届く問診票などでお知らせします)



健康 C型肝炎について知っていますか?

問 保健センター
☎823-4418 FAX.823-0020

C型肝炎とはC型肝炎ウイルス(HCV)の感染により起こる肝臓の病気です。HCVに感染すると慢性肝炎、肝硬変、肝がんと進行する場合があります。感染がわかっていない人やわかっていても通院されていない人が多いのが現状です。多くの人にC型肝炎についての正しい情報を知っていただくことが大切です。

◆C型肝炎は治療のできる疾患です

肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれ、症状が出たときにはかなり進行している場合があります。病気が進むと治療も難しくなります。早めに検査しましょう。

◆肝炎ウイルス検診を受診したい人へ

肝炎ウイルス検診は海田町内の指定された医療機関や集団健診で受診できます。また、広島県では肝炎ウイルス検査の実施や治療費の助成などもあります。くわしくは保健センターへ問い合わせてください。



福祉 介護

認知症カフェ

問 長寿保険課(役場1階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所で行われます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の予約などが必要な場合があります。興味がある人は必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時 8月21日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 華プラザ・富永商事内(成木8-7)
- 問い合わせ 原本 明美さん(090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時 8月25日(水) 13時30分～14時30分
- 場所および問い合わせ
特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
☎821-0201



福祉 介護

介護予防・健康寿命延伸の教室

問 長寿保険課(役場1階)
☎823-9609 FAX.823-9627

生協ひろしまが行う介護予防・健康寿命延伸を目的とした体操教室「ひろしまGENKI体操」を行います。

- 日時
①10月1日(金)、②10月8日(金)、③10月15日(金)、④10月22日(金)、⑤10月29日(金)、⑥11月5日(金)、⑦11月12日(金)、⑧11月19日(金)、⑨11月26日(金)、⑩12月3日(金)、12月10日(金)、12月17日(金)
各回13時～14時30分
- 場所 町民センター3階ホール
- 対象者 65歳以上
- 内容 生協ひろしまと広島大学で共同研究を進めている体操プログラムで、「骨トレ」「脳トレ」「ダンス」などを行います。
- 講師 ひろしまGENKIトレーナー
- 定員 30人
※定員を超えた場合は抽選。
- 参加費 3,000円(全12回分)
- 申し込み 9月11日(土)までに電話(☎0120-500-935)で生協ひろしまへ

お知らせ

海田東公民館
証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場1階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時15分
※開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から)
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行

お知らせ

今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場1階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日 8月14日(土)
- 開庁時間 8時30分～17時15分
- 業務内容 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持ってくるできない場合、即日登録はできません。
- 今月のマイナンバーカード窓口延長日と窓口臨時開庁日
8月5日(木)、8月12日(木)、8月19日(木)、8月26日(木)
17時15分～19時 8月21日(土)8時30分～12時30分
※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ

国民年金の任意加入制度

問 広島南年金事務所
☎253-7710
問 住民課(役場1階)
☎823-9206 FAX.823-9627

国民年金には、本人の申し出により国民年金保険料を納めることができる『任意加入制度』があります。制度を利用することで、年金額が増えたり、年金の受給資格を得られる場合があります。

令和3年度の保険料額は16,610円で、保険料の納付方法は原則口座振替です。

●制度を利用できる人

・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人※年金の受給資格期間を満たしていない場合、70歳まで加入できます。

・日本国外に住所を有する20歳以上65歳未満の日本国籍の人

●加入の条件

- (1)老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- (2)20歳以上60歳未満の期間の保険料納付月数が480月(40年)未満
- (3)厚生年金保険に加入していない

※(1)～(3)の条件を全て満たしている人が対象です。

●申し出に必要なもの 年金手帳・本人確認書類・通帳・金融機関届出印