

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども元氣いっぱいキャラクターイフちゃん

- こども課(役場1階) ☎823-9227
- 保健センター ☎823-4418 (子育て支援センター)
- ひまわりプラザ ☎824-1225
- 海田児童館 ☎822-2216
- 町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード ※通信料は別途かかります。

QRコードからダウンロード



各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。

ネウボラだよ



ネウボラだよ(妊婦さん版)



母子健康手帳の交付は時間予約できます

- 予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
- ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、各種教室などが中止になる場合があります。最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

家族講座 運動会

ひまわりプラザで運動会！いろいろなプログラムを用意しています。家族みんなで楽しもう！

- 日時 9月25日(土)10時から
- 対象 1歳～未就園の子どもとお父さん、お母さん
- 講師 SiNグループ 田中 信行さん
- 定員 10組 ●持ち物 飲み物
- 申し込み 9月1日(水)から 各子育て支援センターへ



図書館へ行こう

みんなで町立図書館へ行って、親子で楽しいお話を過ごしましょう。

- 日時 10月7日(木)10時30分から ●定員 7組
- 場所 町立図書館 ※現地集合、現地解散です。
- 申し込み 9月6日(月)から各子育て支援センターへ



駐車場に限りがあります。町内循環のふれあいバスも利用できます。くわしくは、ふれあいバス時刻表を確認してください。

パパママ教室

パパも自信をもって赤ちゃんを迎えられるよう一緒に準備をしませんか？今回はお産の経過とお父さんの役割についてのお話です。パパ同士の交流もあり、好評です！

- 日時 9月18日(土)9時30分～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 妊婦とその家族
- 定員 8組
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み ひまわりプラザへ

妊婦・産婦対象教室 ※要予約 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	9月17日(金)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話 ●対象 妊婦と家族
	10月2日(土)	10時～11時30分	・母乳育児について・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦と家族
	10月19日(火)	14時～15時30分	・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	9月9日(木) 10月21日(木) 11月11日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法 ・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	9月2日(木)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けて体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	10月15日(金)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル ●申し込み 9月15日(水)から
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	10月7日(木) 10月20日(水)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
	10月26日(火)	10時～11時	
助産師の相談室	9月16日(木) 10月8日(金)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目	9月7日(火)	9月8日(水)	9月8日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時から	9月14日(火)	9月15日(水)	9月15日(水)
		2回目			
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	11時から			9月16日(木)
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者			9月17日(金)	

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	9月10日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 9月6日(月)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	10月6日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 9月29日(水)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	9月8日(水)、9月22日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
	9月3日(金)、10月1日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	9月13日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	9月7日(火)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～学童 ●相談員 安芸ソーシャルサポートの会 臨床心理士 永田彩さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

施設名	電話番号	園庭開放日	未就園児と保護者が園庭で遊べます。
海田幼稚園	☎823-5635	9月の園庭開放はお休みします。	小さくら保育所 ☎823-2079 毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園	☎822-4359	9月29日(水)	海田保育園 ☎847-2235 毎週水曜日10時～11時
		10時45分～11時30分 ※要予約・30組まで。	さいわい保育園 ☎821-1550 毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園	☎822-7576	9月8日(水)、9月22日(水) 9時30分～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500 毎週木曜日10時～11時30分
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ) 毎週金曜日 10時～11時
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	