



ワクチン接種と健康づくりについて

本町のワクチン接種につきましては、65歳以上の高齢者の方から先行して接種を進め、8月17日現在、約91.4%の接種率となっております。

まだ、高齢の方も接種していただけますので、希望される方は、早めの接種をお願いします。

現在、12歳以上の全年齢の方への接種を行っております。こうしてワクチン接種が進めてこられたのも、医療従事者の方などのご協力があったからこそであり、関係者の皆様へ厚く御礼申し上げます。

海田町としても、集団接種や個別接種など複数の手法を組み合わせ、早めの接種ができる体制の整備に努めてまいります。

こうした新型コロナウイルス感染症への対応を着実に実施していくことに加え、感染症に備える身体づくりのためにも、健康を維持していくことが大切であると考えます。

本町では、来年1月から、「高齢者いきいき活動ポイント事業」を開始します。

これは、65歳以上の高齢者が参加する健康づくり・介護予防・社会参加のための活動などにポイントをつけて、貯めたポイントに応じて1万円までの奨励金をお渡しする事業です。

活動団体の登録申請は9月から、ポイント手帳の申請受け付けは10月からを予定しておりますので、ぜひ、積極的な参加をお願いします。

また、生涯にわたって健康を維持していくためには、若い時期からの健康管理が重要です。

海田町が実施しております基本健診やがん検診も活用し、ご自身の健康状態に注意していただければと思います。

私はよく、町内の安心・安全を確認するために、町内を巡視していますが、健康への意識の高まりか、ウォーキングやジョギングをしている方が増えてきたように感じます。

身体だけでなく、心も爽やかな気分になれるので、出来ることから始められてはいかがでしょうか。

今月の休日診療当番医 (受け付け時間9時～17時30分。13時～14時は休憩で変更の場合あり)

※診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

9月5日(日) かわもと皮ふ科	(窪町 ☎820-0101)
9月12日(日) たんきょう眼科	(新町 ☎824-3131)
9月19日(日) くるしま内科循環器クリニック	(成木 ☎821-2212)
9月20日(月・祝) 深坂内科循環器科医院	(窪町 ☎823-0588)
9月23日(木・祝) 南海田病院	(栄町 ☎823-8855)
9月26日(日) みぞて眼科	(西浜 ☎821-2601)

広島県内の当番医は「救急医療Net Hiroshima」【<https://www.qq.pref.hiroshima.jp/>】で確認できます。

広島県小児救急電話相談(毎日19時～翌8時) (こどもの救急電話相談) (☎#8000または☎505-1399)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

救急相談センター広島広域都市圏(24時間) (☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

救急診療

- 広島市立舟入市民病院(広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195)小児科(24時間)
- 広島市立広島市民病院(広島市中区基町7-33 ☎221-2291)歯科・歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間)
- 安芸市民病院(広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121)
内科または外科(土・日曜、祝日18時～23時)※診療科目については、当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター(広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990)内科(15歳以上)・眼科(19時30分～22時30分)
- 広島口腔保健センター
(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)
- 広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談) (☎#8000または☎505-1399)
小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。(毎日19時～翌8時)