

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター
イフちゃん

- こども課(役場1階) ☎823-9227
- 保健センター ☎823-4418
- (子育て支援センター)
- ひまわりプラザ ☎824-1225
- 海田児童館 ☎822-2216
- 町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります。



QRコードからダウンロード

各種教室の案内や子育て情報などは、
こちらからも確認できます。

ネウボラだよ！



ネウボラだよ！(妊婦さん版)



母子健康手帳の交付は 時間予約できます

- 予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
- ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせください。

親子体操教室

親子体操で、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。子どもの身体機能の発達に効果的な体操もたくさんありますよ。



- 日時 11月2日(火) ①10時から ②11時から
- 場所 海田児童館 ●定員 各7組
- 対象 1歳～2歳の未就園児とその保護者
- 講師 根っ子育てLink(株) 代表 阿部 玲子さん
- 申し込み 各子育て支援センターへ

歯っぴーはみがき教室



お口の健康やはみがきの方法について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう。

- 日時 11月18日(木) 10時から(受け付け9時30分から)
- 場所 町民センター ●定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 11月12日(金)までに保健センターへ

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操 & お母さんのリフレッシュサロン
ふれあい体操講師 株式会社SiN 田中 信行さん
リフレッシュサロン講師 助産師 山本 恵子さん



- 日時 10月16日(土)・11月13日(土) ①10時から ②11時から
- 場所 ひまわりプラザ ●定員 各8組
- 対象 1歳～未就園児とお父さんお母さん(妊婦可。主治医の口頭許可が必要)
- 申し込み 各子育て支援センターへ

子育て講演会

子育てをもっと楽しもう！子どもの成長、発達を知ると子どもの姿が見えてきます。お父さん、お母さん、みんなで子育てについて考えてみませんか？

- 日時 11月22日(月)10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 定員 20組 ※託児あり。(10人まで)
- 対象 妊婦、子育て中の人
- 講師 県立広島大学名誉教授 中谷 隆先生
- 申し込み 10月18日(月)から各子育て支援センターへ
- ※託児希望の人は申し込み時に伝えてください。

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室	10月23日(土)	9時30分～11時30分	・沐浴体験・育児用品について ●対象 妊婦と家族
プレママ教室	10月19日(火)	14時～15時30分	・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	10月21日(木) 11月11日(木) 12月2日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法 ・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	11月5日(金)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けて体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	10月15日(金)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	10月7日(木) 10月20日(水) 10月26日(火)	10時～12時 10時～11時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	10月8日(金) 10月25日(月) 11月2日(火)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約。

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目	10月12日(火)	10月13日(水)	10月13日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時から	10月19日(火)	10月20日(水)	10月20日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	2回目	10月21日(木)		
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	11時から			10月14日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	11月4日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 11月1日(月)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	10月6日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 10月5日(火)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約。

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	10月13日(水)、10月27日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳
	10月1日(金)、11月5日(金)	町民センター	9時30分～11時	●定員 8組
	10月18日(月)、11月1日(月)	海田児童館		●申し込み 各子育て支援センターへ
どんぐり相談	10月8日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児 ●相談員 柏学園幼児発達支援センター 白井 賢さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

園名	電話番号	開放時間	未就園児と保護者が園庭で遊べます。
海田幼稚園	☎823-5635	毎週水曜日10時～11時	小さくら保育所 ☎823-2079 毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園	☎822-4359	10月6日(水) 10時45分～11時30分 ※要予約 30組まで	海田保育園 ☎847-2235 毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園	☎822-7576	10月6日(水)、10月20日(水) 9時30分～11時	さいわい保育園 ☎821-1550 毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500 毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ) 毎週金曜日 10時～11時