

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227
保健センター ☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのア
プリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認でき
ます。



各月版 妊婦さん版

母子健康手帳の交付は 時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

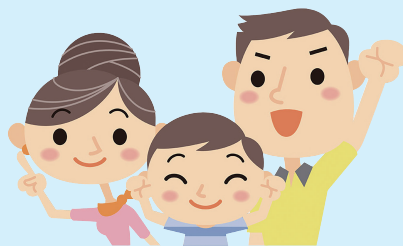
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせください。

家族講座

家族みんなで 体を動かそう！

子どもの運動能力が一番伸びる幼児期に、お父さん、
お母さんと一緒に体を動かし、ふれあいの機会を増やし
ましょう！

- 日時 12月11日(土) ①10時から ②11時から
- 場所 ひまわりプラザ ●定員 各10組
- 対象 1歳～未就園児とお父さん・お母さん
- 講師 根っ子育てLink(株) 代表 阿部 玲子さん
- 申し込み 各子育て支援センターへ



オンライン「おしゃべり広場」

子育て中の人、お持ちのスマホやパソコンで交
流・相談できるオンライン「おしゃべり広場」を開
催しています。(zoomを使用します)

「赤ちゃんはどうやって遊んでる？」など、子育
てしながら感じるちょっとした質問や思いをみんな
でおしゃべりしてみませんか？ 保健師や
保育士も参加し、ときにはアドバイスした
りすることもありますよ。

- 1回につき5人まで、時間は30分程度
- 申し込み、くわしい内容についての問
い合わせは、各子育て支援センターへ



ファミリー・サポート・センター講習会

子どもに多い事故とその予防について、AEDの
使い方など、一緒に学びま
せんか。

講習会を受講された人は、
まかせて会員の登録ができます。

子育てのお手伝いを
してみませんか？！



- 日時 12月8日(水)
10時から(受け付け9時30分から)
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 海田町在住の人
- 定員 10人 ※託児あり。
- 申し込み 各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室

※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室	12月18日(土)	9時30分～ 11時30分	・お産の経過とお父さんの役割 ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 11月15日(月)から
プレママ教室	12月3日(金) 12月10日(金)	14時～ 15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話 ●対象 妊婦と家族 ・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン (母乳育児)	11月11日(木) 12月2日(木) 1月12日(水)	14時～ 15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法 ・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン (エクササイズ)	11月5日(金) 12月1日(水)	14時～ 15時30分	・お産と子育てに向けた体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦と家族 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ)	12月21日(火)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル ●申し込み 11月15日(月)から
産後ママのための休憩室 (骨盤ケア・べびいケア)	11月26日(金) 12月15日(水) 12月24日(金)	10時～12時 10時～11時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話 (3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	11月2日(火) 11月19日(金) 12月6日(月)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室

※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目 10時から 2回目 11時から	11月9日(火)	11月10日(水)	11月10日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		11月16日(火)	11月17日(水)	11月17日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者			11月19日(金)	
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		11月18日(木)		

催し名	月日	場 所	時 間	内 容
離乳食教室 ～ステップ1～	11月4日(木)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 保健センターへ
離乳食教室 ～ステップ2～	12月1日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 11月30日(火)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談

※要予約。

催し名	月日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	11月10日(水)、11月17日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳
	11月5日(金)、12月3日(金)	町民センター	9時30分～11時	●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
	12月13日(月)	海田児童館		
どんぐり 相談	11月24日(水)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児 ●相談員 公認心理師 宮地 真紀さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	11月10日(水)10時30分～11時	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月の園庭開放はお休みします。	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時 (乳児は10時45分まで)	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分		
小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時		