

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227
保健センター ☎823-4418

(子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのア
プリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだよ

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認でき
ます。



各月版 妊婦さん版

母子健康手帳の交付は 時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせください。

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操
& お母さんのリフレッシュサロン
ふれあい体操講師
SiNグループ 田中 信行さん
リフレッシュサロン講師
助産師 山本 恵子さん



- 日時 2月5日(土)
1回目 10時から 2回目 11時から
- 場所 ひまわりプラザ ●定員 各8組
- 対象 1歳～未就園児とお父さんお母さん
(妊婦可 ※主治医の口頭許可が必要)
- 申し込み 1月4日(火)から
各子育て支援センターへ

歯っぴーはみがき教室



お口の健康やはみがき
の方法について、歯科衛
生士さんと一緒に学びま
しょう。
身近な質問にも答えて
もらえますよ。

- 日時 2月7日(月)
10時から(受け付け9時30分から)
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 未就園児とその保護者
- 定員 15組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 2月2日(水)までに保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園 ☎823-5635	1月26日(水)10時30分～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	1月26日(水)10時45分～11時30分 ※雨天中止
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時 (乳児は10時45分まで)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室	1月29日(土)	9時30分～11時30分	・沐浴体験・育児用品について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 1月4日(火)から
プレママ教室	1月31日(月) 2月15日(火)	14時～15時30分	・母乳育児について・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦と家族 ・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	1月12日(水) 2月21日(月) 3月10日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法 ・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	1月19日(水)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けた体作り・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦と家族 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	2月25日(金)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル ●申し込み 1月24日(月)から
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	1月13日(木) 1月26日(水) 2月2日(水)	10時～12時 10時～11時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	1月14日(金) 2月4日(金)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目	1月11日(火)	1月12日(水)	1月12日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時から	1月18日(火)	1月19日(水)	1月19日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	2回目	1月13日(木)		
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者	11時から			1月20日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ママたいむ (4回連続講座)	1月25日 2月1・8・15日 ※いずれも火曜日。	ひまわりプラザ	1回目 10時から 2回目 11時から	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 ●対象 令和3年9月・10月・11月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん ●定員 各5組 ●申し込み 各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ
	1月26日 2月2・9・16日 ※いずれも水曜日。	海田児童館 町民センター		

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室 ～ステップ1～	1月7日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 1月6日(木)までに保健センターへ
離乳食教室 ～ステップ2～	2月17日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 2月16日(水)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約。

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	1月12日(水)、1月19日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
	1月14日(金)、2月4日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	1月24日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	1月19日(水)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～学童 ●相談員 安芸ソーシャルサポートの会 臨床心理士 野島 麻里さん ●申し込み 保健センターへ