

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227
保健センター ☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだよ

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



各月版

妊婦さん版

母子健康手帳の交付は 時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

親子体操教室

親子体操で、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
子どもの身体機能の発達に効果的な体操もたくさんありますよ。

親子で心も体もリフレッシュ！



- 日時 3月11日(金) ①10時から ②11時から
- 場所 海田児童館
- 対象 0歳の未就園児とその保護者
- 定員 各7組
- 講師 根っ子育てLink(株)代表 阿部 玲子さん
- 申し込み 2月14日(月)から各子育て支援センターへ

マタニティサロン エクササイズ

助産師さんと一緒に、妊娠・出産・産後に関わる身体の動きについてお話ししながら進める体操教室です。無理のない動きでゆっくり関節をほぐしたり、骨盤周りを動かします。

- 日時 3月1日(火) 14時～15時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 妊婦
- 講師 助産師 山本 恵子さん
- 持ち物 母子健康手帳、飲み物
- 申し込み ひまわりプラザへ

動きやすい服装で来てね！



妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室	3月12日(土)	9時30分～11時30分	・お産の経過とお父さんの役割 ・睡眠について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 2月14日(月)から
プレママ教室	2月15日(火) 3月17日(木)	14時～15時30分	・お産に役立つ骨盤体操 ●対象 妊婦と家族 ・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話 ●対象 妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	2月21日(月) 3月10日(木)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識 ・授乳の方法 ・卒乳の話(3回シリーズ) ●対象 妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	3月1日(火)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けた体作り ・マタニティエクササイズ ●対象 妊婦と家族 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	2月25日(金)	10時～11時	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・ベビィケア)	2月3日(木) 3月8日(火) 3月15日(火)	10時～12時 10時～11時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	2月4日(金) 2月28日(月) 3月2日(水)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	1回目 10時から 2回目 11時から	2月15日(火)	2月16日(水)	2月16日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		2月22日(火)	2月18日(金)	2月18日(金)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者			2月8日(火)	
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		2月10日(木)		

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	3月16日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 3月15日(火)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	2月17日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 2月16日(水)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	2月9日(水)、2月16日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談
	2月4日(金)、3月4日(金)	町民センター	9時30分～11時	●持ち物 母子健康手帳
	2月21日(月)	海田児童館		●定員 8組 ●申し込み 各子育て支援センターへ
どんぐり相談	2月18日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児 ●相談員 柏学園 白井 賢さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	2月の園庭開放はお休みします
海田みどり幼稚園	☎822-4359	2月16日(水) 10時45分～11時30分 ※雨天中止
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日 10時～11時30分
つくも保育所(新園庭)	☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時