

健康相談

問 福祉センター
☎823-7500 FAX.823-1411

- 内容** 保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿
- 対象** 40歳以上
- 費用** 無料(申し込み不要)
- 日程** 2月8日(火)
13時30分～14時30分



保健行事

問 保健センター
☎823-4418 FAX.823-0020

保健センターでは、妊産婦や乳幼児対象の母子保健・成人の健康づくり・精神保健福祉に関する事業を行っています。子育て関係の事業の案内は14、15ページを確認してください。

- 場所** 保健センター

●ひまわり栄養相談(個別栄養相談)

日時	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
内容	管理栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。(電話可)

●こころの相談室(精神保健福祉相談)

日時	2月18日(金)13時30分～15時30分
内容	精神科医が心の不安、思春期の悩みなどの相談に応じます。 対 象: 本人または家族など 申し込み: 2月10日(木)までに 保健センターへ(電話可) 相 談: 瀬野川病院 古庄 立弥医師

●さくらの会(精神障害者家族の会)

日時	2月21日(月)13時30分～15時
内容	家族の抱える悩み、思いについて話し合う会です。 参加を希望する人は、保健センターまで連絡してください。 対 象: 本人または家族など 申し込み: 保健センターへ(電話可)

今こそ!歯周疾患検診を受けましょう

問 保健センター
☎823-4418 FAX.823-0020

コロナ禍で口腔ケアの重要性が広がっています。口の中をきれいにすることで、ウイルスが身体の細胞へ付着することを阻止できます。また、口腔ケアは肺炎の重症化予防にもなります。

- 期限** 3月末まで
- 対象** 今年度30歳、35歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人。5月末に歯周疾患受診券(はがき)を郵送しています。受診券を紛失した人は、再発行できます。
- 料金** 500円(ただし、70歳の人は無料)

福祉介護 認知症カフェの開催について

問 長寿保険課(役場1階)
☎823-9609 FAX.823-9627

認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることを目的とした認知症カフェが町内2カ所で開催されます。新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、事前の予約などが必要な場合があります。必ず主催者に確認してください。

①海田町オレンジライン

- 日時** 2月12日(土) 13時30分～15時30分
- 場所** 海田町シルバープラザ
- 問い合わせ** 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

②認知症カフェ花みずき

- 日時** 2月16日(水) 13時30分～14時30分
- 場所** 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ** ☎821-0201



福祉介護 身近な介護の相談窓口 海田町地域包括支援センター

問 地域包括支援センター(役場1階)
☎821-3210 FAX.824-0291

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、暮らしに関するさまざまな相談を受ける窓口です。

高齢者からの相談はもちろん、健康や介護のことなど気になることがあれば、家族や友人、近所の人からの相談も秘密厳守で受け付けています。

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師などの専門職で対応いたしますので、気軽に相談してください。

お知らせ 今月の住民課窓口休日開庁日

問 住民課(役場1階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 今月の休日開庁日** 2月12日(土)
- 開庁時間** 8時30分～17時15分
- 業務内容** 住民票、戸籍関係証明書の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付の申請および交付(受領証持参)、住民票の異動(転入・転出など)の受け付け、マイナンバーカードの申請受け付け・交付
※転入・転出、転居に伴うその他の手続き(健康保険など)はできません。
※旅券の申請は、一部受け付けができない場合があります。(住民票が海田町にない人の申請など)
※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

マイナンバーカード交付臨時窓口の開設について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付に係る臨時窓口を毎月毎週木曜日(祝日を除く)に開設します。

- 今月の臨時窓口** 2月3日(木)、2月10日(木)、2月17日(木)、2月24日(木) 17時15分～19時
- 場所** 住民課 ※マイナンバーカードの交付事務以外の業務は行いません。

お知らせ 国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得です

問 広島南年金事務所 ☎253-7710
住民課(役場1階) ☎823-9206 FAX.823-9627

忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという人は、便利な口座振替を利用してください。振替方法は、5種類(2年前納、1年前納、6ヵ月前納、当月末振替(早割)、翌月末振替)の中から選んで申し込むことができます。

なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

多	振替方法	振替日	割引
↓ 割引額 ↓ 少	2年前納	4月末	○
	1年前納		○
	6ヵ月前納(4～9月分)	10月末	○
	6ヵ月前納(10～3月分)		○
	当月末振替(早割)	当月末	○
	翌月末振替	翌月末	×

- 申し込み** 金融機関などの窓口、年金事務所、住民課
- 持ち物** 年金手帳、通帳、金融機関届出印
- 締め切り** 2月28日(月)(当月末・翌月末振替は随時受け付け)

お知らせ 海田東公民館 証明書発行コーナー開設中

問 住民課(役場1階)
☎823-9205 FAX.823-9627

- 開設日時** 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時15分
開館は9時からです。(証明書発行のみ8時30分から行っています)
- 業務内容** 住民票、戸籍関係証明書、印鑑証明書、税の証明書の発行



お知らせ 交番連絡協議会をご存じですか

問 海田警察署地域課
☎820-0110(代表) FAX.822-3119

海田町には海田市駅前と寺迫に交番があります。それぞれの交番には「交番連絡協議会」が設けられています。交番連絡協議会は、警察官と警察署が選任した地域の人で構成されており、安全安心な地域社会づくりのための提言や意見交換を行い、毎月1回地域のパトロールも行っています。事件・事故のない町にしましょう。



お知らせ 医療費通知を送付します

問 住民課(役場1階)
☎823-9206 FAX.823-9627

海田町では、支払った医療費や健康状態などの確認をしていただき、適正な医療を受けていただくために、国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに、医療費通知を送付しています。今年度から、通知回数が広島県内で統一され、年2回となりました。

- 2月上旬に送付:令和3年1月～10月診療分
- 3月上旬に送付:令和3年11月～12月診療分

お知らせ カイタチャレンジカード締め切り

問 青少年育成海田町民会議事務局(生涯学習課内)
☎823-9217 FAX.823-9256

カイタチャレンジカードの提出締め切りが近づいています。シールがいっぱいになっている人は、早めに提出してください。

- 締め切り** 3月1日(火)消印有効
- 申し込み** 公民館・図書館・ふるさと館・教育委員会事務局(加藤会館2階)窓口もしくは郵送で提出してください。