

子育て応援します！（赤ちゃん向け情報）0歳

赤ちゃん訪問

生後2か月頃、保健センターからご自宅に訪問します。
赤ちゃんの身体計測や、ご家庭での生活についてお尋ねし、子育て支援の情報をお伝えします。早めの訪問を希望される場合は、保健センターへご連絡下さい。

子育て家庭おむつ支給

生後3か月、7か月、9か月の乳児のいる家庭に、ひまわりプラザ・海田児童館・町民センターでおむつをお配りします。
出生後、こども課へ申請書を提出してください。
【問い合わせ先】ひまわりプラザ

すくすく赤ちゃん（5か月児育児教室）

生後5か月の時期に、保護者の方と一緒に、お子さんの成長を確認します。
離乳食についての相談もできます。
※対象児に保健センターから通知があります。

ブックスタート

生後5か月頃、ご自宅に絵本をお届けします。
絵本を通じて赤ちゃんとおふれ合う時間を楽しんでください。

ままたいむ

生後3か月から5か月までの第1子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。
子育てについて話し合い、学び合きましょう。
“ママ同士”のつながりができますよ！

【実施場所】ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター

ひよこ相談室

身体計測とネウボラ相談員が育児相談に応じます。
授乳の相談、離乳食の相談、お子さんの成長で気になることなど、何でも相談してください。
【実施場所】ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター



離乳食教室

ステップ1 …離乳食の基本編
(離乳食の進め方や作り方について)
生後4か月～6か月頃の乳児の保護者

ステップ2 …離乳食の応用編
(簡単アイデア離乳食や取り分け離乳食について)
2歳未満の子どもをもつ保護者
(託児/個別相談あり)

月齢によって変化する離乳食の悩みをサポートします。
【実施場所】ひまわりプラザ



家族講座（お父さん講座）

家族みんなで参加できるよう土曜日に講座を開催しています。
家族みんなで楽しい時間を過ごしましょう！
【実施場所】ひまわりプラザ

ぐんぐん（11か月児親子教室）

生後11か月児を対象とした親子教室です。
お子さんの初めてのお誕生日をみんなで祝いましょう。誕生日絵本のプレゼントが参加者全員にあります。
※対象児に各実施場所から通知があります。
【実施場所】ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター

赤ちゃん教室

月齢に応じた教室を毎月実施しています。

にこにこ

生後4か月～8か月の
未就園児と保護者



はいはい

生後9か月～1歳3か月の
未就園児と保護者



【実施場所】ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター

3人乗り自転車貸し出し

電動アシスト付き3人乗り自転車の貸し出しを行っています。
【問い合わせ先】ひまわりプラザ・海田児童館・町民センター