

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！



ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227
保健センター ☎823-4418

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター
イクちゃん

(子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



各月版



妊婦さん版

母子健康手帳の交付は 時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

プレママ教室

プレママ教室では、安心して出産・育児を迎えられるような役立つ情報や実践が盛りだくさんです。出産予定日の近いママとも出会えますよ！

準備編と実践編で
準備ばっちり!!

おさえておきたい出産までの準備編

- ・妊娠中の身体の変化や栄養について
- ・骨盤体操

●日時 4月23日(土)10時～11時30分

●講師 助産師 山本 恵子さん

赤ちゃんとの生活に備える実践編

- ・母乳育児 ・育児技術
- ・産後の赤ちゃんとの生活について

●日時 5月25日(水)14時～15時30分

●講師 助産師 畠山 由貴さん

●対象 妊婦と家族 ●持ち物 母子健康手帳 ●場所・申し込み ひまわりプラザ

お父さん講座

お父さんのベビーマッサージ

お父さんはベビーマッサージで、赤ちゃんとの肌のふれあいを！

●講師 助産師 岡崎 美菜さん

●日時 5月14日(土)10時～11時30分

●場所 ひまわりプラザ

●対象 2カ月～6カ月頃の乳児とお父さんとお母さん

●定員 8組

●申し込み 4月18日(月)から各子育て支援センターへ



お母さんのリフレッシュサロン

お母さんは助産師と一緒に、骨盤体操やストレッチなど心も体もリフレッシュ！

●講師 助産師 藤田 亜希子さん



妊婦・産婦対象教室

※要予約。

●場所 ひまわりプラザ

●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室	5月7日(土)	13時30分～15時30分	・沐浴体験 ・育児用品について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 4月7日(木)から
プレママ教室	4月23日(土)	10時～11時30分	・妊娠中の身体の変化や栄養について ・骨盤体操 ●対象 妊婦と家族
	5月25日(水)	14時～15時30分	・母乳育児 ・育児技術 ・産後の赤ちゃんとの生活について ●対象 妊婦と家族
産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ)	①4月28日(木) ②5月20日(金)	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持参物 バスタオル、ハンドタオル ●申し込み ①4月1日(金)から ②4月20日(水)から
産後ママのための休憩室 (骨盤ケア・べびいケア)	5月13日(金)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話 (2回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●申し込み 4月13日(水)から
	5月18日(水)		
助産師の相談室	4月18日(月) 5月17日(火)	9時～12時 (1人30分程度)	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室

※要予約。

●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～11時30分	4月12日(火)	4月13日(水)	4月13日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		4月26日(火)	4月27日(水)	4月27日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		4月14日(木)		
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者			4月15日(金)	

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室 ～ステップ1～	5月12日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 4月4日(月)から保健センターへ
離乳食教室 ～ステップ2～	4月27日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 4月4日(月)からひまわりプラザへ

乳幼児の相談

※要予約。

催し名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	4月13日(水)、5月11日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組(ひまわりプラザのみ10組) ●申し込み 各子育て支援センターへ
	4月8日(金)、5月6日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	4月25日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	4月27日(水)	保健センター	13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～小学校低学年と保護者 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん ●申し込み 4月20日(水)までに保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	4月23日(土)10時30分～11時30分 ※雨天中止
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4月20日(水)10時～11時30分 ※雨天中止
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時 (乳児は10時45分まで)
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時

小さく保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日 10時～11時