



赤ちゃん教室
親子教室



つどいの広場

育児相談



令和4年5月1日発行

5月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel. 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

骨盤ケア・ベビィケア

ママの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢のお話と体のケアを行う 2 回の教室です。

(1 回目参加必須)

◆日時 ①5月13日(金) ②5月18日(水)
10:00~11:30

- ◆対象 妊婦さん、出産後の親子(定員8組)
- ◆講師 助産師 藤田 亜希子氏
- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル



ベビィマッサージ

赤ちゃんとの肌と肌でふれあい語りかけることで、親子の心のコミュニケーションを図りましょう。抱っこや抱っこ紐についても学んでみませんか?

- ◆日時 5月20日(金) 10:00~11:30
- ◆対象 生後2~6か月児の親子(定員8組)
- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル、抱っこ紐など

【場所】ひまわりプラザ
【各申し込み】予約制。ひまわりプラザ

ベビィケアあそび

保健師と一緒に赤ちゃんの発達を促すふれあい遊びをしてみませんか? 子育ての疑問や心配事などもお気軽にご相談ください。

- ◆日時 5月26日(木) 10:00~11:00
- ◆対象 産後の親子(定員8組)
- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル



家族講座

家族でふれあい体操!

幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期! 子どもと一緒に体を動かし、家族ふれあい、楽しい時間を過ごしましょう!

- ◆日時 5月28日(土) 10:00~11:30
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 1歳~未就園のお子さんとお父さん・お母さん
- ◆講師 根っ子育て Link(株) 阿部 玲子さん
- ◆定員 各12組
- ◆申し込み 5月2日(月)~ 各子育て支援センターへ

子育てワンポイントアドバイス

ほめて楽に子育て ~悩みの中止で注視しよう~

できないことや悪い行動が気になり、怒ってばかりだと疲れてしまいますよね。

そんな時は良いところを見つけて、ほめてみませんか?

おもちゃをきれいに片付けられたね。

またやってみよう

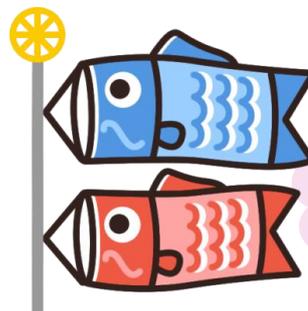
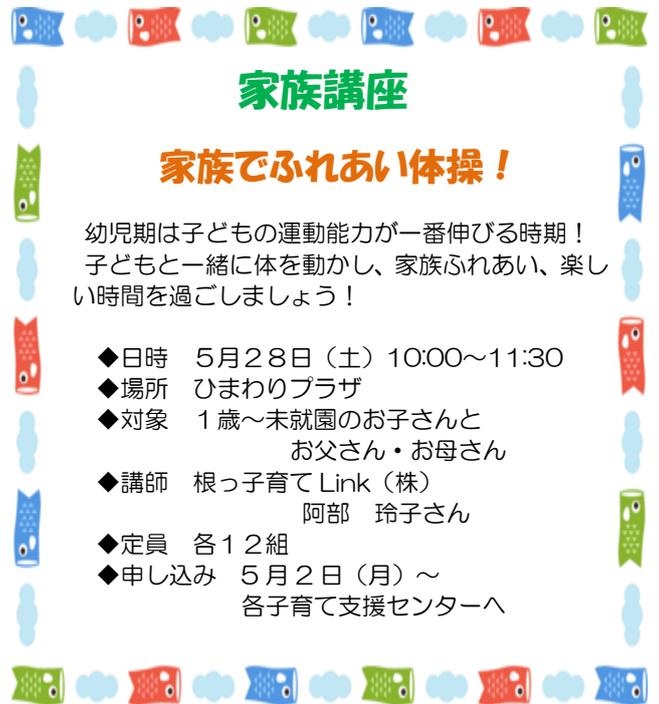
★ほめるポイント★

☆当たり前と思うことでも、出来た時は行動を具体的にほめてあげるといいですね。

☆ほめるときは肌の触れ合いをプラスするのもいいですよ。

あいさつができて偉かったね

楽しいことや、ほめられることがあると「またやってみよう」「がんばろう」と感じるそうです。少しでもできたことを認める(ほめる)ことが子どもの意欲を育てます。



♪こいのぼり えほん唱歌♪

やねよいかい こいのぼり
おおきいまごいは おとうさん
ちいさいこいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

5月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 大きくなったかな①	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 園庭開放① ひよこ相談⑥	7 パパママ教室① (沐浴)
9 大きくなったかな⑥	10 にこにこ① おしゃべり広場⑥	11 ひよこ相談①① おしゃべり広場① にこにこ⑥ にこにこ⑦	12 離乳食教室①① だっこっこ⑦	13 園庭開放① 骨盤ケア・べびいケア①① はじまるよ① よちよち⑥	14 お父さん講座① (ベビーマッサージ)
16 大きくなったかな① おしゃべり広場⑥	17 助産師の相談室① ぐんぐん⑥	18 骨盤ケア・べびいケア②① ぶにぶに⑥ はっぴっぴ⑥	19 ぐんぐん①	20 園庭開放① 産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ)① ぼのぼの⑥ ぐんぐん⑥	21
23 ひよこ相談⑥ 大きくなったかな⑥	24 はいはい① わくわく⑥ おしゃべり広場⑥	25 プレママ教室① おしゃべり広場① はいはい⑥ はいはい⑦	26 骨盤ケア・べびいケア① のびのび⑥	27 園庭開放① はじまるよ① じゃんぶっぶ⑥	28 家族講座① (家族でふれあい体操)
30 おしゃべり広場⑥	31 ままたいむ①①				

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30~)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30~)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:00~)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00~)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぶっぶ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

①②ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

⑥海田児童館

⑦町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま	
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場	
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者	
時間	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	①第1第3水 10:00~ ⑥第1第3火 10:00~ ⑦第1第3月 10:00~	ひまわりプラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時	海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

5月の教室のテーマ

あそび: こいのぼりで遊ぼう
生活: 生活リズムのポイント
食育: 豆腐サラダ
(試食はありません)

6 月の 予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	21日	28日		23日
	海田児童館	22日	29日		
	町民センター	22日	29日	9日	

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

【その他】
「託児センター」ひまわりランド
(つくも町 6-3 TEL824-0051)
★毎月第3土曜日に4時間以上の利用で1時間無料

【その他】
ゆうこん堂鍼灸院
(南本町 6-3-101 TEL555-2099)
★粗品進呈
◇お子様連れでの施術 OK! おもちゃ・絵本・DVDを
ご用意してます。

