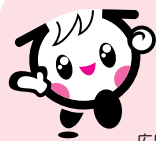


妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227
保健センター ☎823-4418
社会福祉課(役場1階) ☎823-9207

(子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター イクちゃん

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



産後・各月版

妊婦さん版

母子健康手帳の交付は 時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

パパママ教室(睡眠編)

～パパママの睡眠と赤ちゃんのわんね～

赤ちゃんのねんねのリズムをどのように確立するのか、寝かしつけの方法などを学びます！出産後、赤ちゃんのねんねで困っている親子も参加できます。年2回の開催です。

- 日時 6月25日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦と家族、産後4カ月頃までの親子
- 定員 16組
- 講師 大学助教 藤本 綾子さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

お父さん講座

お父さんとふれあい体操

お父さんと子どもは一緒に体操をして、たっぷりふれあいましょう！

●講師 SiNグループ 田中 信行さん

&

お母さんのリフレッシュサロン

お母さんは助産師と一緒に、ストレッチなどで心も体もリフレッシュ！

●講師 助産師 藤田 亜希子さん



- 日時 7月16日(土) 10時～11時30分
- 対象 1歳～未就園のお子さんとお父さんとお母さん
- 定員 12組
- 場所 ひまわりプラザ
- 申し込み 6月13日(月) から各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室(出産編)	7月2日(土)	9時30分～11時30分	・出産の経過とパパの役割 ・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 6月2日(木)から
プレママ教室(出産準備編)	6月22日(水)	14時～15時30分	・妊娠中の変化 ・骨盤体操 ・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦と家族 ※動きやすい服装で来てください。
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	①6月17日(金) ②7月15日(金)	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 ●申し込み ①受け付け中 ②6月15日(水)から
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	6月15日(水) 6月24日(金)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル ●申し込み 受け付け中
助産師の相談室	6月20日(月) 7月14日(木)	9時～12時(1人30分程度)	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～11時30分	6月21日(火)	6月22日(水)	6月22日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		6月28日(火)	6月29日(水)	6月29日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者				6月9日(木)
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		6月23日(木)		

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	7月5日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 6月1日(水)から保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	6月9日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み ひまわりプラザへ

乳幼児の相談 ※要予約。

催し名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	6月1日(水)、7月13日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センターへ
	6月10日(金)、7月8日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	6月27日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	7月26日(火)	保健センター	13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～学童 ●相談員 公認心理師 片木 恵子さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	毎週水曜日10時～11時	小さく保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月15日(水)10時45分～11時30分 ※雨天中止	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時	つくも保育所 ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時