



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和4年6月1日発行

6月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

～パパママ教室～ パパママの睡眠と 赤ちゃんのねんね

出産後、赤ちゃんのねんねで困っていませんか？赤ちゃんのねんねのリズムをどのように確立するのか、寝かしつけの方法などを学びます。年2回の開催です。ぜひ予定を合わせてご参加ください！

- ◆日時 6月25日(土)
9:30～11:30
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 妊婦さん、産後4か月ごろまでの親子
- ◆定員 16組
- ◆申し込み ひまわりプラザへ



ひよこ相談室

ひよこ相談室は、海田町にお住いの未就園児とその保護者の方を対象に、身長・体重測定と保健師等が子育て相談に応じます。子育て相談では、授乳の相談、離乳食についての相談、お子さまの成長で気になることなど、何でもご相談ください。

場所	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
曜日 (受付時間)	水曜日 (9:30～11:30)	月曜日 (9:30～11:00)	金曜日 (9:30～11:00)
6月	1日	27日	10日
7月	13日	25日	8日

- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ

お父さん講座

ふれあい体操 & リフレッシュサロン

お父さんと子どもは一緒に体操をして、たっぷりふれあいましょう！
その間、お母さんは別部屋でストレッチなどで心も体もリフレッシュ！

- ◆日時 7月16日(土)
10:00～11:30
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 1歳～未就園のお子さんと
お父さん・お母さん
- ◆講師 ふれあい体操
SiNグループ 田中 信行さん
リフレッシュサロン
助産師 藤田 亜希子さん
- ◆定員 12組
- ◆持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- ◆申し込み 6月13日(月)～
各子育て支援センターへ



親子体操教室

楽しく体操することで体も心もリフレッシュできます。体力づくりにお子さんと一緒に体を動かしませんか？

- ◆日時 7月1日(金)
10:00～
- ◆場所 海田児童館
- ◆対象 2歳から3歳までの未就園児と保護者
- ◆定員 12組
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ



子育てワンポイント アドバイス

ふれあい体操

- ・子どもの動きをほめながら、親子のふれあいを楽しみましょう。
- ・いろいろな動きを楽しむことで、体を動かすことへの子どもの興味が広がります。

6月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ひよこ相談① ままだいむ①㊟ ままだいむ①㊟	2 ママ教室①	3 園庭開放① はじまるよ①	4 
6 大きくなったかな① おしゃべり広場㊟ だっこっこ㊟	7 ままだいむ②① おしゃべり広場㊟	8 おしゃべり広場① ままだいむ②㊟ ままだいむ②㊟	9 離乳食教室②① よちよち㊟	10 園庭開放① わくわく㊟ ひよこ相談㊟	11
13 はっぴっぴ㊟ 大きくなったかな㊟	14 ままだいむ③① ぐんぐん㊟	15 骨盤ケア・べびいケア①① ままだいむ③㊟ ままだいむ③㊟	16 ぐんぐん①	17 園庭開放① はじまるよ① 産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ) ① ぐんぐん㊟	18 パパママ教室① (沐浴)
20 助産師の相談室① 大きくなったかな① おしゃべり広場㊟	21 ままだいむ④① にこにこ① おしゃべり広場㊟	22 プレママ教室① おしゃべり広場① ままだいむ④㊟ ままだいむ④㊟ にこにこ㊟ にこにこ㊟	23 のびのび①	24 園庭開放① 骨盤ケア・べびいケア②① ぼのぼの㊟ じゃんぶっぶ㊟	25 パパママ教室① (睡眠)
27 ひよこ相談㊟ 大きくなったかな㊟	28 はいはい① ぷにぷに㊟	29 はいはい㊟ はいはい㊟	30 骨盤ケア・べびいケア③①		

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30～)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30～)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:00～)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぷにぷに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00～)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぶっぶ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

㊟㊟ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時～11時)

㊟海田児童館

㊟町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	㊟第1第3水 10:00～ ㊟第1第3火 10:00～ ㊟第1第3月 10:00～	ひまわり プラザ 月～土 (祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金 (祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

6月の教室のテーマ

あそび: リズムあそび
生活: 子どもとおとなの防災術
食育: 厚揚げとじゃがいもの
そぼろ煮
(試食はありません)

7 月の 予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	12日	26日		
	海田児童館	13日	20日	15日	
	町民センター	13日	20日		19日

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

新しく協賛店が追加されました！
灯り (栄町6-1 海田第2中央ビル1階 TEL516-8974)
★デザートサービス
◇ベビーカーで入店可能
◇お子様に別メニューの対応も可能です。

