



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和4年7月1日発行

7月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel. 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

歯っぴーはみがき教室

お口の健康やはみがきの方法について、
歯科医師・歯科衛生士と一緒に学びましょう。
身近な質問にも答えて
もらえますよ。



- ◆日時 7月11日(月)
10:00~
(受け付け 9:30~)
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆定員 10組
- ◆持ち物 筆記用具、飲みもの
- ◆申し込み 7月7日(木)までに
保健センターへ



子育てワンポイント アドバイス

いきなりどなって いませんか？

子どもに何度も同じことで注意していると、
いどなってしまいストレスもたまります。
子どもとの「良い関係」をつくるちょっとした
「伝え方のコツ」があります。

まずは大きく息を吸って
深呼吸してみよう



お子さんの気持ち
を受け止める

言いたいことは
短く説明する

お子さんの目線の
高さに自分も
合わせてみる



言いすぎた時は
素直に謝る

助産師の相談室

母乳や育児のことなどを、助産師に個別で
相談できます。(オンライン可)

- ◆日時 ①7月14日(木)
②8月3日(水)
9:00~12:00 (1組 30分)
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 産後の親子と妊婦さん
- ◆講師 ①助産師 畠山 由貴さん
②助産師 藤田 亜希子さん
- ◆定員 各4組
- ◆持ち物 母子健康手帳 バスタオル
- ◆申し込み ひまわりプラザへ



いろいろな相談の場があります。
ぜひご利用ください！



ひよこ相談室

身長・体重測定と保健師等が子育て相談に
応じます。子育て相談では、授乳の相談、離
乳食についての相談、お子さまの成長で気にな
ることなど、何でもご相談ください。

場所	ひまわり プラザ	海田児童館	町民センター
曜日 (受付時間)	水曜日 (9:30~11:30)	月曜日 (9:30~11:00)	金曜日 (9:30~11:00)
7月	13日	25日	8日
8月	24日	29日	5日

- ◆対象 海田町にお住まいの未就園児と
その保護者
- ◆定員 8組(ひまわりプラザ 10組)
- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ

7月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 園庭開放① はじまるよ①	2 パパママ教室① (分悦)
4 大きくなったかな① おしゃべり広場②	5 離乳食教室①② おしゃべり広場② だっこっこ②	6 おしゃべり広場①	7 	8 園庭開放① ひよこ相談② ぼのぼの②	9
11 はみがき教室① 大きくなったかな② おしゃべり広場②	12 にこにこ① はっぴっぴ②	13 ひよこ相談① にこにこ②③	14 助産師の相談室① わくわく② じゃんぶっぶ②	15 園庭開放① ベビーマッサージ① はじまるよ① ぐんぐん② よちよち②	16 お父さん講座① (体操)
18 	19 大きくなったかな① おしゃべり広場② のびのび② ぐんぐん②	20 おしゃべり広場① はいはい②③	21 ぐんぐん①	22 ぶにぶに②	23 プレママ教室① (育児の実践編)
25 ひよこ相談② 大きくなったかな②	26 はいはい①	27 	28 	29 	30

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30～)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30～)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:30～)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00～)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぶっぶ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

①ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時～11時)

②海田児童館

③町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	①第1第3水 10:00～ ②第1第3火 10:00～ ③第1第3月 10:00～	ひまわり プラザ 月～土 (祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金 (祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

7月の教室のテーマ

あそび: 絵をかこう
生活: 事故を防ごう
食育: パスタと鶏肉のトマト煮
(試食はありません)



8月の予定	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
ひまわりプラザ	4日	18日

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。



子育て支援
パスポート
お店紹介

りらく整体 (南大正町 4-11-303 Tel823-3860)
★全身体 (1時間) 500円割引

(有)オキクリーニング (曙町 10-32 Tel822-4588)
★本店のみドライ、ウェット10%OFF (特殊品をのぞきます)

