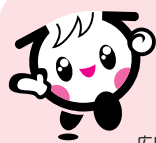


妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階)
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター イクちゃん

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

歯っぴーはみがき教室

お口の健康やはみがきの方法について、歯科医師・歯科衛生士と一緒に学びましょう。
身近な質問にも答えてもらえますよ。



- 日時 7月11日(月) 10時から(受け付け9時30分から)
- 場所 ひまわりプラザ ●定員 10組 ●持ち物 筆記用具、飲みもの
- 申し込み 7月7日(木)までに保健センターへ

ひよこ相談室

未就園児とその保護者を対象に、身長・体重測定と保健師などが子育て相談に応じます。各子育て支援センターで毎月実施しています。

子育て相談では、授乳や離乳食の相談、子どもの成長で気になることなど何でも相談してください。



月 日	場 所	時 間	内 容
7月13日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談
7月8日(金) 8月5日(金)	町民センター	9時30分～11時	●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センターへ
7月25日(月)	海田児童館		

つどいの広場で遊びませんか

未就園児と保護者が来て一緒に楽しく過ごす場です。

各子育て支援センターに保育士、ひまわりプラザには保健師などが常駐していますので、困りごとなどありましたらお声がけください。

※予約不要です。



- 対象 0～2歳児と3歳以上の未就園児とその保護者(0～2歳児のきょうだいがいる未就学児は利用可能)
- 開館時間 ※祝日は除く。
ひまわりプラザ
月曜日～土曜日 10時～12時、12時30分～16時
海田児童館・町民センター
月曜日～金曜日 9時～11時50分、12時～14時

妊婦・産婦対象教室

※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月 日	時 間	内 容
パパママ教室(沐浴編)	8月6日(土)	13時30分～15時30分	・沐浴体験、育児用品について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 7月6日(水)から
プレママ教室(育児の実践編)	7月23日(土)	10時～11時30分	・母乳育児 ・育児技術 ・産後の赤ちゃんとの生活について ●対象 妊婦と家族
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	①7月15日(金) ②8月19日(金)	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 ●申し込み ①受け付け中 ②7月19日(火)から
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・ベビィケア)	8月23日(火) 8月30日(火)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル ●申し込み 7月25日(月)から
助産師の相談室	7月14日(木) 8月 3日(水)	9時～12時 (1人30分程度)	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室

※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者		7月12日(火)	7月13日(水)	7月13日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者	10時～	7月26日(火)	7月20日(水)	7月20日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	11時30分		7月15日(金)	
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者				7月19日(火)

催し名	月 日	場 所	時 間	内 容
離乳食教室～ステップ1～	7月5日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 保健センターへ(受け付け中)
離乳食教室～ステップ2～	8月2日(火)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8人 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) ●申し込み 7月1日(金)からひまわりプラザへ

育ちの応援

※要予約。

催し名	月 日	場 所	時 間	内 容
どんぐり相談	①7月26日(火) ②8月8日(月)	保健センター	13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～学童 ●相談員 ①公認心理師 片木 恵子さん ②公認心理師 池田 晴美さん ●申し込み 保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

施設名	電話番号	開放日時	開放時間
海田幼稚園	☎823-5635	7月30日(土)10時30分～11時30分(雨天中止)	
海田みどり幼稚園	☎822-4359	7月6日(水)10時45分～11時30分(雨天中止:要予約)	
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時	
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時(乳児は10時45分まで)	
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時	
小さく保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時	
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時	
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分	
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分	
つくも保育所	☎824-1225(ひまわりプラザ)	7月1日(金)・7月8日(金)・7月15日(金) 10時～11時	

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



産後・各月版



妊婦さん版