妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター **イクちゃん**

こども課(役場1階)	☎823-9227	(子育て支援センター)	**ひまわりプラザ**	☎824-1225
保健センター	☎823-4418		**海田児童館**	☎822-2216
			町民センター	☎822-9946

母子健康手帳の交付は時間予約できます

●**予約時間**　保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

離乳食教室

発達にあわせた離乳食の進め方や簡単アイデア離乳食などを紹介します。月齢や悩みに応じて、離乳食教室に参加してください。「離乳食を始めたけどうまく進まない」などの疑問・相談にもお答えします。

●**場所**　ひまわりプラザ

	ステップ1		ステップ2	
内容	離乳食の進め方や作り方の基本		簡単アイデア離乳食やとりわけ離乳食の紹介	
対象	4カ月～6カ月の乳児の保護者		2歳未満の子どもをもつ保護者	
定員	10人		8人	
時間	10時～11時30分		13時30分～15時30分	
月日	【実施日】	【申し込み】	【実施日】	【申し込み】
	9月9日(金)	受け付け中	10月5日(水)	9月1日(木)から
	11月2日(水)	10月3日(月)から	12月8日(木)	11月1日(火)から
持ち物	食育支援ファイル・バスタオル		食育支援ファイル・託児グッズ	
申し込み	保健センター		ひまわりプラザ	

おしゃべり広場

zoomを使用してオンライン上で気軽に交流したり、相談できるおしゃべり広場を毎月開催しています。手遊び歌など子どもが楽しめる遊びもしています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

●**月日**

ひまわりプラザ	9月7日(水)・9月21日(水)
町民センター	9月6日(火)・9月20日(火)
海田児童館	9月5日(月)・9月12日(月)

●**時間**　10時～10時30分
●**問い合わせ**　ひまわりプラザ

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。

●**日時**　9月12日(月)・10月18日(火)
①9時　②9時45分
③10時30分　④11時15分
●**定員**　4組 ※1人30分程度。
●**対象**　妊婦・子育て中の人(家族参加可)
●**場所**　ひまわりプラザ
●**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル

妊婦・産婦対象教室

※**要予約。**　●**場所**　ひまわりプラザ　●**持ち物**　母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室(沐浴編)	10月8日(土)	13時30分～15時30分	・沐浴体験、育児用品について ●**対象**　妊婦と家族 ●**申し込み**　9月8日(木)から
プレママ教室(育児の実践編)	9月29日(木)	14時～15時30分	・母乳育児・育児技術　・産後の赤ちゃんとの生活について ●**対象**　妊婦と家族
ベビーマッサージ(産後ママのための休憩室)	①9月16日(金) ②10月21日(金)	10時～11時30分	●**対象**　2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●**持ち物**　バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐 ●**申し込み**　①受け付け中 ②9月21日(水)から
骨盤ケア・べびぃケア(産後ママのための休憩室)	10月6日(木) 10月14日(金)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ●**対象**　妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●**持ち物**　バスタオル ●**申し込み**　9月6日(火)から

乳幼児教室

※**要予約。**　●**申し込み**　参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～11時30分	9月6日(火)	9月7日(水)	9月7日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		9月13日(火)	9月14日(水)	9月14日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者				9月8日(木)
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者			9月9日(金)	

乳幼児の相談

※**要予約。**

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	9月14日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●**持ち物**　母子健康手帳 ●**定員**　8組(ひまわりプラザ10組) ●**申し込み**　各子育て支援センターへ
	9月2日(金)、10月7日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	9月26日(月)	海田児童館		

育ちの応援

※**要予約。**

催し名	月日	場所	時間	内容
どんぐり相談	①10月14日(金) ②10月31日(月)	保健センター	①9時～12時 ②13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●**対象**　①幼児　②幼児～小学校低学年 ●**相談員**　①柏学園　白井 賢さん　②公認心理師 池田 晴美さん ●**申し込み**　保健センターへ

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園	☎823-5635	9月の園庭開放はお休みします
海田みどり幼稚園	☎822-4359	9月28日(水)10時45分～11時30分(雨天中止:要予約)
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日10時～11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	9月の園庭開放はお休みします
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
つくも保育所	☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。

産後・各月版　妊婦さん版