



ワクチン接種と健康増進について

新型コロナウイルス感染症は全国的に、特に若年層の感染者が増加しています。

国や県は、消毒、換気、3密の回避などの基本的な感染対策を徹底していただくことと、ワクチンの接種について、発症予防や重症化予防の効果が認められていることから、周りの方を守るためにも、できるだけ接種いただくことを、お願いしているところです。

そして、コロナ対策に加えて、健康を維持、増進していくことも非常に大切であると考えます。

まずは、自分の体の状態を知ることがスタートですが、コロナ禍もあり、各種健診の受診率が低下していることが心配です。

特定健診では、受診された9割以上の町民の方に改善が必要な検査値が見つかっています。毎年の健診により予兆を発見して、生活習慣病を防ぎましょう。町の保健師や管理栄養士も生活習慣の改善をサポートいたします。

また、今年1月から開始した高齢者いきいき活動ポイント事業は、65歳以上の高齢者が参加する健康づくり・介護予防・社会参加のための活動や、各種健診の受診などにポイントを付けて、貯めたポイントに応じて最大1万円の奨励金をお渡しするものです。すでに、高齢者の3分の1以上の方に参加いただいておりますので、まだ参加されていない方も、ぜひ積極的にご参加ください。

また、今年1月から、町ホームページの中に、健康や子育て、福祉に関する新情報サイト「KAITA+」（かいたす）を新設し、情報を発信しています。睡眠チェックや減塩のアドバイス、介護予防の体操動画など、コンテンツを充実させているところですので、ぜひご活用ください。



今月の休日診療当番医

※診療科目外の症状については、対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医を確認してください。

9月 4日(日) 南海田病院	(栄町 ☎823-8855)
9月11日(日) みぞて眼科	(西浜 ☎821-2601)
9月18日(日) しらね泌尿器科クリニック	(西浜 ☎821-1900)
9月19日(月・祝) こころのクリニックひまわり	(窪町 ☎847-3111)
9月23日(金・祝) おおや耳鼻咽喉科	(西浜 ☎821-3387)
9月25日(日) 原小児科	(日の出町 ☎820-0606)

広島県内の当番医は「救急医療Net Hiroshima」【<http://www.qq.pref.hiroshima.jp/>】で確認できます。

広島県小児救急電話相談(毎日19時～翌8時)(こどもの救急電話相談)(☎#8000または☎505-1399)

小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。

救急相談センター広島広域都市圏(24時間)(☎#7119または☎246-2000)

看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

救 急 診 療

- 広島市立舟入市民病院(広島市中区舟入幸町14-11 ☎232-6195)小児科(24時間)
- 広島市立広島市民病院(広島市中区基町7-33 ☎221-2291)歯科・歯科口腔外科を除く科目(24時間)
- 安芸市民病院(広島市安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121)
内科または外科(土・日曜、祝日18時～23時)※診療科目については、当日電話で確認してください。
- 千田町夜間急病センター(広島市中区千田町3-8-6 ☎504-9990)内科(15歳以上)・眼科・整形外科・外科(19時30分～22時30分)
- 広島口腔保健センター
(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)
- 広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談)(☎#8000または☎505-1399)
小児科勤務の経験がある看護師(小児科医師が支援)が専門的なアドバイスを電話で行います。(毎日19時～翌8時)