

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども元気いっぱいキャラクター イクちゃん

こども課(役場1階) 保健センター ☎823-9227 (子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
☎823-4418 海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだよ

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



産後・各月版 妊婦さん版

パパママ教室(睡眠編)

～パパママの睡眠と赤ちゃんのねんね～

妊娠中のパパママの睡眠や、生まれてくる赤ちゃんのねんねについて学びます。「妊娠中眠りが浅いな…」[赤ちゃんのねんねのリズムの整え方が知りたい]といった悩みや疑問にもお答えします。出産後、赤ちゃんのねんねで困っている親子も参加できます！

- 日時 10月22日(土) 9時30分～11時30分
- 対象 妊婦と家族、産後4カ月頃までの親子
- 定員 16組
- 講師 助教 藤本 綾子さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操

お父さんと子どもは一緒に体操をして、たっぷりふれあいましょう！

- 講師 SiNグループ 田中 信行さん



お母さんのリフレッシュサロン

お母さんは助産師と一緒に、ストレッチなどで心も体もリフレッシュ！

- 講師 助産師 藤田 亜希子さん



- 日時 10月29日(土) 10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 1歳～未就園の子どもとその家族
- 定員 12組
- 申し込み 各子育て支援センター

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室(出産編)	11月12日(土)	9時30分～11時30分	・出産の経過とパパの役割 ・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 10月12日(水)から
プレママ教室(出産準備編)	10月28日(金)	14時～15時30分	・妊娠中の変化 ・骨盤体操 ・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦(家族参加可) ※動きやすい服装で来てください。
ママ教室	11月1日(火)	10時～11時30分	・いつかくる卒乳のお話 ●対象 妊婦、産後の親子
ベビーマッサージ(産後ママのための休憩室)	①10月21日(金) ②11月18日(金)	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐 ●申し込み ①受け付け中 ②10月18日(火)から
骨盤ケア・べびいケア(産後ママのための休憩室)	10月6日(木) 10月14日(金)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル ●申し込み 受け付け中
べびいケア遊び	10月26日(水)	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 産後の親子 ●持ち物 バスタオル
助産師の相談室	10月18日(火) 11月10日(木)	9時～12時(1人30分程度)	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室 ※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～11時30分	10月11日(火)	10月12日(水)	10月12日(水)
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		10月25日(火)	10月26日(水)	10月26日(水)
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	11時30分	10月20日(木)		
親子教室2(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者				10月27日(木)

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ1～	11月2日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル ●申し込み 10月3日(月)から保健センター

乳幼児の相談 ※要予約。

催し名	月日	場所	時間	内容
ひよこ相談	10月12日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 母子健康手帳 ●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センター
	10月7日(金)、11月4日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	10月24日(月)	海田児童館		

育ちの応援 ※要予約。

催し名	月日	場所	時間	内容
どんぐり相談	①10月14日(金) ②10月31日(月)	保健センター	①9時～12時 ②13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 ①幼児 ②幼児～小学校低学年 ●相談員 ①柏学園 白井 賢さん ②公認心理師 池田 晴美さん ●申し込み 保健センター

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	10月の園庭開放はお休みします	小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	10月19日(水)10時45分～11時30分(雨天中止・要予約)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分 ※10月5日(水)はお休みです。
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所 ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時