



赤ちゃん教室
親子教室



つどいの広場

育児相談



令和4年10月1日発行

10月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 Tel.082-824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 Tel.082-822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 Tel.082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

パパママ教室 睡眠編

妊娠中のパパママの睡眠や、生まれてくる赤ちゃんのねんねについて学びます。「妊娠中眠りが浅いな…」「赤ちゃんのねんねのリズムの整え方が知りたい」といった悩みや疑問にもお答えします。出産後、赤ちゃんのねんねで困っている親子も参加できます！

- ◆日時 10月22日(土)
9時30分～11時30分
- ◆場所・申し込み ひまわりプラザ
- ◆対象 妊婦と家族
産後4か月頃までの親子
- ◆定員 16組
- ◆講師 助教 藤本 綾子さん

子育てワンポイント アドバイス

読み聞かせて いろいろな

絵本を読んでもらうことは、子どもにとって人との「触れ合い」の大切な時間です。新しいことばや世界を知り、想像する力や考える力も育まれます。

そして、子どもたちは、ひとりでも本や文字の世界へ入っていけるようになっていきます。

読み聞かせの大切さ



- ・物語による体験が想像力を育てます
- ・耳からおはなしを楽しみ、新しいことばを吸収していきます
- ・お話を聞くよこびを感じられます
- ・先人の知恵がつまった「昔ばなし」を聞くことで、いろいろな体験をすることはこどもの成長につながります

お父さん講座

ふれあい体操 & リフレッシュサロン



お父さんと子どもと一緒に体操をして、たっぷりふれあいましょう！
その間、お母さんは別部屋でストレッチなどで心も体もリフレッシュ！

- ◆日時 10月29日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 1歳～未就園のお子さんとその家族
- ◆講師 ふれあい体操
SiNグループ 田中 信行さん
リフレッシュサロン
助産師 藤田 亜希子さん
- ◆定員 12組
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ



親子体操教室

楽しく体操することで体も心もリフレッシュできます。体力づくりにお子さんと一緒に体を動かしませんか？

- ◆日時 11月1日(火)
10時～11時30分
- ◆場所 海田児童館
- ◆対象 1歳から2歳までの未就園児と保護者
- ◆定員 12組
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ

一緒に遊ぼう！
ふれあい遊び



かいたす
Kaita+
健康・子育て・福祉情報サイト

こちらから
アクセス→



10月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 
3 大きくなったかな① おしゃべり広場②	4 ママたいむ③④ おしゃべり広場②	5 おしゃべり広場① ママたいむ③④⑤ 離乳食教室②①	6 骨盤ケア・ べびいケア① だっこっこ②	7 園庭開放① ぷにぷに③ ひよこ相談④	8 パパママ教室① (沐浴編)
10  スポーツの日	11 ママたいむ④① にこにこ① 大きくなったかな②	12 ひよこ相談① ママたいむ④⑤⑥ にこにこ③④	13 ぐんぐん① じゃんぷっぷ②	14 園庭開放① 骨盤ケア・ べびいケア① はじまるよ①	15 
17 大きくなったかな① おしゃべり広場②	18 助産師の相談室① ぐんぐん② おしゃべり広場②	19 おしゃべり広場①	20 よちよち① わくわく②	21 園庭開放① パピーマッサー① ぐんぐん②	22 パパママ教室① (睡眠編)
24 ひよこ相談② 大きくなったかな③	25 はいはい①	26 べびいケア遊び① はいはい③④	27 のびのび②	28 園庭開放① プレママ教室① (出産準備編) はじまるよ① ぼのぼの②	29 お父さん講座① (体操)
31 はっぴっぴ②					

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30~)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30~)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:30~)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぷにぷに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00~)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぷっぷ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

①ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時) ②海田児童館 ③町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま	
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場	
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者	
時間	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	10時~ 11時30分	①第1第3水 10:00~ ②第1第3火 10:00~ ③第1第3月 10:00~	ひまわり プラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時	海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

10月の教室のテーマ

あそび: ハロウィン
生活: 絵本遊び
食育: 豆腐のそぼろ丼
(試食はありません)

11 月の 予 定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	8日	15日		24日
	海田児童館	9日	16日	11日	
	町民センター	9日	16日		

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

フリースクール スクールピア (上市7-28 Tel516-7011)

- ★ミルクのお湯を提供
- ★中学生の不登校相談 (無料)
- ★不登校の進路相談 (無料)

得能整骨鍼灸院 (昭和中町 11-19-102 Tel516-4226)

- ★小児鍼、子どもの姿勢調整、産後の骨盤調整などの実費治療 500円割引

子育て支援
パスポート
お店紹介

