



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和4年11月1日発行

11月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel. 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

子育て講演会

「子どもの育ち ～0歳の子が5歳になるまで～」

- ◆日時 11月28日(月)
10時～11時30分
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 妊婦、子育て中の人
- ◆定員 20組
※託児あり(10人まで)
- ◆講師 県立広島大学名誉教授
中谷 隆先生
- ◆申し込み 各子育て支援センター
※託児希望の人は申し込み時に
伝えてください。



親子教室

11月の教室のテーマは「秋の音楽会」。
みんなでいろいろな音を楽しもう♪

よちよち(対象:1歳4か月～2歳未満)
日時 11月11日(金)
10時～11時30分
場所 海田児童館



のびのび(対象:2歳以上)
日時 11月24日(木)
10時～11時30分
場所 ひまわりプラザ

お父さん講座

お父さんの ベビーマッサージ & リフレッシュサロン

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんの肌と肌のふれあいを!その間、お母さんは骨盤体操やストレッチで心も体もリフレッシュ!

- ◆日時 12月3日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 ひまわりプラザ
- ◆対象 2～6か月頃の
赤ちゃんとその家族
- ◆講師 ベビーマッサージ講師
助産師 岡崎 美菜さん
リフレッシュサロン講師
助産師 藤田 亜希子さん
- ◆定員 8組
- ◆申し込み 11月7日(月)～
各子育て支援センターへ



子育てワンポイント アドバイス

絵本を通して 自然の世界へ

絵本を通して自然に関心を持つきっかけを作り、公園などの身近な場所に出かけて、自然を楽しみましょう。

①葉っぱなどの自然を
テーマにした絵本を読む

②絵本に出てきた葉っぱなどを
探しにお散歩に行く。



③いろいろな葉っぱを見つけ、
こどもの言葉や発見を楽しむ。
④周りの生き物や木の実なども
探して、興味を広げる。



作ってみよう!
取り分け離乳食



かいたす
Kaita+
健康・子育て・福祉情報サイト

こちらから
アクセス→



11月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ママ教室① 親子体操教室②	2 離乳食教室①② おしゃべり広場①	3 文化の日 	4 園庭開放① はじまるよ① ひよこ相談室②	5
7 大きくなったかな① おしゃべり広場② わくわく② だっこっこ②	8 にこにこ① おしゃべり広場②	9 にこにこ②③	10 助産師の相談室①	11 園庭開放① よちよち②	12 パパママ教室① (出産編)
14 大きくなったかな②	15 はいはい① ぐんぐん②	16 ひよこ相談室① おしゃべり広場① はいはい②③	17 ぐんぐん① じゃんぷっぷ②	18 園庭開放① ベビーマッサージ① はじまるよ① ぐんぐん②	19 
21 大きくなったかな① おしゃべり広場② ぶにぶに②	22 ままたいむ①② ままたいむ①②③ おしゃべり広場②	23 勤労感謝の日 	24 のびのび①	25 園庭開放① ぼのぼの② はっぴっぴ②	26 プレママ教室① (育児の実践編)
28 子育て講演会① ひよこ相談室② 大きくなったかな③	29 ままたいむ②①	30 ままたいむ②③④			

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30～)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30～)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:30～)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00～)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぷっぷ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

①ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時～11時) ②海田児童館 ③町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	①第1第3水 10:00～ ②第2第4火 10:00～ ③第1第3月 10:00～	ひまわり プラザ 月～土 (祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金 (祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

11月の教室のテーマ

あそび: 秋の音楽会
生活: あそびとしつけ
食育: さつまいもケーキ
(試食はありません)

12月の予定	にこにこ (森①)	はいはい (森②)	よちよち (観①)	のびのび (観②)
ひまわりプラザ	13日	20日		
海田児童館	14日	21日		16日
町民センター	14日	21日	8日	

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

天宝商事(株) ハウスドゥ! 海田店 (大正町 8-18-2F TEL821-5688)

★仲介手数料5%OFF ★ミルク用のお湯提供
◇キッズスペース有 (持参のDVD鑑賞できます) ◇授乳・休憩のみの立ち寄りOK
◇当ビル4階トイレ、ベビーカー乗入使用可能

富永商事(株) 1F 華プラザ (成本 8-7 TEL0120-2196-39)

★花の種を進呈
◇ミルク用のお湯を提供 ◇おむつ交換 (トイレ) のみの利用も可
◇コミュニティスペースを無料で開放しています お気軽にお立ち寄りください

子育て支援
パスポート
お店紹介

