

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階)
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

広島県の子ども元気いっばいキャラクター イクちゃん

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどの
アプリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだよ

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認で
きます。



産後・各月版



妊婦さん版

子育て講演会「子どもの育ち ～0歳の子が5歳になるまで～」

子育てをもっと楽しもう!子どもの成長、発達を知ると子どもの姿が見えてきます。
お父さん、お母さん、みんなで子育てについて考えてみませんか?

- 日時 11月28日(月)10時～11時30分
- 対象 妊婦、子育て中の人
- 講師 県立広島大学名誉教授 中谷 隆さん
- 申し込み 各子育て支援センター ※託児希望の人は申し込み時に伝えてください。
- 場所 ひまわりプラザ
- 定員 20組 ※託児あり。(10人まで)

お父さん講座

お父さんのベビーマッサージ&お母さんのリフレッシュサロン

- ベビーマッサージ講師 助産師 岡崎 美菜さん
- リフレッシュサロン講師 助産師 藤田 亜希子さん
- 日時 12月3日(土) 10時～11時30分
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 2～6カ月頃の赤ちゃんとその家族
- 申し込み 11月7日(月) から各子育て支援センター
- 定員 8組

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	11月の園庭開放はお休みします	小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月2日(水)10時45分～11時30分(雨天中止・要予約)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所 ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時

妊婦・産婦対象教室

※要予約。 ●場所 ひまわりプラザ ●持ち物 母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
パパママ教室(出産編)	11月12日(土)	9時30分～11時30分	・出産の経過とパパの役割 ・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族
パパママ教室(沐浴編)	12月10日(土)	13時30分～15時30分	・沐浴体験、育児用品について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 11月10日(木)から
プレママ教室(育児の実践編)	11月26日(土)	10時～11時30分	・母乳育児 ・育児技術 ・産後の赤ちゃんとの生活について ●対象 妊婦(家族参加可)
ベビーマッサージ(産後ママのための休憩室)	①11月18日(金) ②12月8日(木)	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐 ●申し込み ①受け付け中 ②11月8日(火)から
骨盤ケア・べびいケア(産後ママのための休憩室)	12月1日(木) 12月9日(金)	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ●対象 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル ●申し込み 11月1日(火)から
べびいケア遊び	12月15日(木)	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 産後の親子 ●持ち物 バスタオル
助産師の相談室	11月10日(木) 12月19日(月)	9時～12時(1人30分程度)	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室

※要予約。 ●申し込み 参加希望の子育て支援センターへ

催し名	月齢 (対象は未就園児と保護者のみ)	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター	内容
赤ちゃん教室1(にこにこ)	4カ月～8カ月	10時～11時30分	11月8日(火)	11月9日(水)	11月9日(水)	保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。
赤ちゃん教室2(はいはい)	9カ月～1歳3カ月		11月15日(火)	11月16日(水)	11月16日(水)	
親子教室1(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満			11月11日(金)		
親子教室2(のびのび)	2歳以上		11月24日(木)			

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 またいむ (4回連続講座)	11月22日・29日 12月6日・13日 ※火曜日。	ひまわりプラザ	10時～11時30分	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 ●対象 令和4年6月・7月・8月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん ●申し込み 各子育て支援センター ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ。
	11月22日・30日 12月7日・14日 ※水曜日。 (22日のみ火曜日)	海田児童館 町民センター		

催し名	月日	場所	時間	内容
離乳食教室～ステップ2～	12月8日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8組 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、託児グッズ ●申し込み 11月1日(火)からひまわりプラザへ。

乳幼児の相談

※要予約。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談	11月16日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談
	11月4日(金)、12月2日(金)	町民センター	9時30分～11時	●持ち物 母子健康手帳
	11月28日(月)	海田児童館		●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センター

育ちの応援

※要予約。

催し名	月日	場所	時間	内容
どんぐり相談	①11月21日(月) ②12月9日(金)	保健センター	①13時30分～16時30分 ②9時00分～12時00分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 ①幼児～学童 ②幼児 ●相談員 ①公認心理師 池田 晴美さん ②柏学園 白井 賢さん ●申し込み 保健センター