

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば

こども課(役場1階)
保健センター☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ

☎824-1225

海田児童館

☎822-2216

町民センター

☎822-9946

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター イクちゃん

母子健康手帳の交付は
時間予約できます●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどの
アプリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。

ネウボラだより

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認でき
ます。

産後・各月版



妊婦さん版

歯っぴーはみがき教室

お口の健康やはみがきの方法について、歯科医師や歯科衛生士と一緒に楽しく学びましょう♪

- 日時 ①1月17日(火) ②2月6日(月) 10時～11時30分(受け付け 9時30分から)
-
- 場所 ①ひまわりプラザ ②町民センター ●対象 0歳～未就園児の親子
-
- 講師 ①広島県歯科衛生士会 歯科衛生士 ②コアラ小児歯科 歯科医師 歯科衛生士
-
- 定員 各10組 ●持ち物 筆記用具、飲みもの ●申し込み 保健センター
-
- 申し込み締め切り ①1月10日(火) ②2月1日(水)



お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操

お父さんと子どもと一緒に体操をして、たっぴ
りふれあいましょう!

- 講師 SINグループ 田中 信行さん



- 日時 2月25日(土)10時～11時30分
-
- 対象 1歳～未就園の子どもとその家族
-
- 申し込み 各子育て支援センター

- 場所 ひまわりプラザ
-
- 定員 12組

お母さんのリフレッシュサロン

お母さんは助産師と一緒に、ストレッチなどで
心も体もリフレッシュ!

- 講師 助産師 藤田 亜希子さん

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	1月の園庭開放はお休みます	小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	1月11日(水)10時45分～11時30分(雨天中止、要予約)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所 ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時

※要予約。 ●持ち物 母子健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠中	プレママ教室 (育児の実践編)	1月12日(木)	ひまわりプラザ	14時～ 15時30分	母乳育児・育児技術・産後の 赤ちゃんとの生活について ●対象 妊婦(家族参加可)
	プレママ教室 (出産準備編)	2月18日(土)		10時～ 11時30分	妊娠中の変化・骨盤体操・妊娠中の栄養について ●対象 妊婦(家族参加可) ※動きやすい服装で来てください。
	パパママ教室 (出産編)	1月14日(土)		9時30分～ 11時30分	出産の経過とパパの役割・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 受け付け中
	パパママ教室 (沐浴編)	2月4日(土)		13時30分～ 15時30分	沐浴体験、育児用品について ●対象 妊婦と家族 ●申し込み 1月4日(水)から
妊娠後・ 産後	助産師の相談室	1月23日(月) 2月24日(金)	ひまわりプラザ	9時～12時 ※1人30分程度	助産師による個別談相(妊娠、出産、母乳のことなど) ●対象 妊娠、子育て中の人(家族参加可)
	ママ教室	2月7日(火)		10時～ 11時30分	いつか来る卒乳のお話 ●対象 妊婦、産後の親子
産後	べびいケア遊び	2月3日(金)	ひまわりプラザ	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 産後の親子 ●持ち物 バスタオル
	ベビーマッサージ (産後ママのための 休憩室)	①1月20日(金) ②2月10日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐 ●申し込み ①受け付け ②1月10日(火)から
	ひよこ相談	1月18日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 8組(ひまわりプラザは10組)
		1月13日(金) 2月10日(金)	町民センター	9時30分～ 11時	
※産後3～5カ月 ※第1子のみ	赤ちゃん講座 ままたいむ (4回連続講座)	2月14日・ 21日・28日 3月7日 ※火曜日。	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん 同士で仲間づくりをします。 ●対象 令和4年9月・10月・11月生まれの第一子の赤ちゃんとお母さん ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。 くわしくは各子育て支援センターへ
		2月15日・22日 3月1日・8日 ※水曜日。	海田児童館 町民センター		
生後4カ月～	赤ちゃん教室1 (にこにこ)	1月10日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象月齢 4カ月～8カ月 ●対象月齢 9カ月～1歳3カ月 ●対象月齢 1歳4カ月～2歳未満 ●対象月齢 2歳以上 保育士と一緒に月齢や季節に 応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者で す)
		1月11日(水)	海田児童館 町民センター		
	赤ちゃん教室2 (はいはい)	1月31日(火)	ひまわりプラザ		
		1月25日(水)	海田児童館 町民センター		
	親子教室1 (よちよち)	1月12日(木)	ひまわりプラザ		
	親子教室2 (のびのび)	1月26日(木)	町民センター		
2歳未満	離乳食教室 ～ステップ2～	2月8日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8組 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、託児グッズ
幼児(学童)	どんぐり相談 (育ちの応援)	①1月25日(水) ②2月8日(水) ③2月10日(金)	保健センター	①② 13時30分～ 16時30分 ③9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 ①②幼児～学童 ③幼児 ●相談員 ①公認心理師 吉岡 明美さん ②公認心理師 片木 恵子さん ③柏学園 白井 賢さん