



つといの広場

育児相談



令和5年2月1日発行

2月号

子育て支援センター

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 082-824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 082-822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

離乳食教室

月齢や悩みに応じた離乳食教室を開催しています。
発達に合わせた離乳食の進め方や、簡単アイデア離乳食などを紹介します。
疑問や相談もお気軽にお声かけください。



	ステップ1	ステップ2
内 容	離乳食の進め方や作り方の基本	簡単アイデア離乳食やとりわけ離乳食の紹介
対 象	4 か月～6 か月の乳児の保護者	2 歳未満の子どもの保護者
定 員	10 人	8 人（託児あり）
時 間	10 時～11 時 30 分	13 時 30 分～15 時 30 分
月 日	3 月 9 日（木）	2 月 8 日（木）
持ち物	食育支援ファイル・バスタオル	食育支援ファイル・託児グッズ
申し込み	保健センター	ひまわりプラザ

親子体操教室

楽しく体操することで体も心もリフレッシュできます。体力づくりにお子さんと一緒に体を動かしませんか？

- ◆日時 2月28日（火）
10時～11時30分
- ◆場所 海田児童館
- ◆対象 0歳～1歳までの
未就園児の親子
- ◆定員 12組
- ◆講師 根っ子育てLink（株）
阿部玲子さん
- ◆申し込み 各子育て支援センターへ

子育てワンポイント アドバイス

ことばの扉をひらく

赤ちゃんは、まわりの世界や人からの働きかけを頼りに、自分でことばを学び、2歳頃にはことばの数が爆発的に増える時期を迎えます。



まだ会話ができなくても、声をかけること、まなざしや笑顔などまわりからの働きかけが赤ちゃんのことばの扉をひらく助けとなるようです。



2月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 	2 	3 園庭開放① ベビーケアあそび① はじまるよ①	4 パパママ教室① (沐浴編)
6 大きくなったかな① おしゃべり広場② はみがき教室③	7 にこにこ① ママ教室① わくわく② おしゃべり広場③	8 おしゃべり広場① 離乳食教室②③ にこにこ④⑤	9 のびのび① だっこっこ②	10 園庭開放① ベビーマッサージ② よちよち③ ひよこ相談室④	11 建国記念の日
13 大きくなったかな②	14 ままたいむ①② ぐんぐん③	15 ひよこ相談室① ままたいむ②③④	16 ぐんぐん① じゃんぷっぷ②	17 園庭開放① はじまるよ② ぶにぶに③ ぐんぐん④	18 プレママ教室① (出産準備編)
20 はいはい① 大きくなったかな② おしゃべり広場③	21 ままたいむ②③ ぼのぼの④ はっぴっぴ⑤ おしゃべり広場⑥	22 おしゃべり広場① ままたいむ②③④	23 天皇誕生日	24 園庭開放① 助産師の相談室② はいはい③④	25 お父さん講座①
27 ひよこ相談室② 大きくなったかな③	28 ままたいむ③④				

つどいの広場 サロン

大きくなったかな…計測 (11:30～)
ひまわりプラザ…第1・3月曜日
海田児童館…第2月曜日
町民センター…第4月曜日

ひまわりプラザ (11:30～)
はじまるよ…保育士とあそぼう

海田児童館 (10:30～)
わくわく…絵本の読み聞かせ
ぼのぼの…お母さんのヨガ
ぶにぶに…ベビーマッサージ

町民センター (11:00～)
だっこっこ…絵本の読み聞かせ
じゃんぷっぷ…体操・ダンス
はっぴっぴ…ハンドメイド

①ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時～11時) ②海田児童館 ③町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月～ 8ヶ月	9ヶ月～ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	10時～ 11時30分	①第1第3水 10:00～ ②第1第3火 10:00～ ③第1第3月 10:00～	ひまわり プラザ 月～土 (祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金 (祝日を除く) 9時～14時

※教室は予約制です。

2月の教室のテーマ

あそび: 節分
生活: ことば
食育: ナムル
(試食はありません)

3月の予定	にこにこ (森①)	はいはい (森②)	よちよち (観①)	のびのび (観②)
ひまわりプラザ	7日	14日		
海田児童館	8日	15日		17日
町民センター	8日	15日	9日	

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

- 【買う】塩村精肉店 (新町 11-23 Tel823-2302)
★当店のポイントカードのスタンプをプラス1ポイントサービス
- 【買う】榊長山電気商会 (稲荷町 9-17 Tel822-3527)
★通常店頭価格より5%OFF (特売品を除く)

