

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階)
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

広島県の子ども元気いっぱいキャラクター イクちゃん

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止になる場合があります。
最新の状況は海田町ホームページを確認するか、直接問い合わせてください。

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、体の気になる症状などを助産師にゆっくり相談できます。オンラインでも参加可能です。

- 日時 2月24日(金)・3月16日(木)
①9時 ②9時45分 ③10時30分 ④11時15分
- 定員 4組 ※1組30分程度。
- 対象 妊婦・子育て中の人(家族参加可)
- 場所 ひまわりプラザ
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



ひよこ相談室

未就園児とその保護者を対象に、保健師などが身長・体重測定や子育て相談に応じます。毎月各子育て支援センターで実施しています。

子育て相談では、授乳や離乳食の相談、子どもの成長で気になることなど何でも相談してください。

月 日	場 所	時間	内 容
2月15日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～11時30分	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル ●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センターへ
2月10日(金)	町民センター	9時30分～11時	
3月10日(金)			
2月27日(月)	海田児童館		

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	2月の園庭開放はお休みします	小さくら保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月の園庭開放はお休みします 3月1日(水)10時45分～11時30分(雨天中止、要予約)	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所 ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 母子健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容
妊 娠 中	プレママ教室 (出産準備編)	2月18日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	妊娠中の変化・骨盤体操 ・妊娠中の栄養について (家族参加も可能です) ※動きやすい服装で来てください。
	プレママ教室 (育児の実践編)	3月11日(土)			母乳育児・育児技術・産後の赤ちゃんとの生活 について(家族参加も可能です)
妊 娠 中・ 産 後 中	ママ教室	2月7日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	いつかくる卒乳のお話について
生 後 6 カ 月 頃	ベビーマッサージ (産後ママのための 休憩室)	①2月10日(金) ②3月3日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐 ●申し込み ①受け付け中 ②2月3日(金)から
	離乳食教室 ～ステップ1～	3月9日(木)	ひまわりプラザ (申し込み先は 保健センター)	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、 バスタオル ●申し込み 2月1日(水)から
生 後 4 カ 月 頃	赤ちゃん教室1 (にこにこ)	2月7日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●月齢 4カ月～8カ月
		2月8日(水)	海田児童館 町民センター		保育士と一緒に月齢や 季節に応じたあそびを 楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護 者です)
	赤ちゃん教室2 (はいはい)	2月20日(月)	ひまわりプラザ		●月齢 9カ月～1歳3カ月
		2月24日(金)	海田児童館 町民センター		●月齢 1歳4カ月～2歳未満
	親子教室1 (よちよち)	2月10日(金)	海田児童館		●月齢 2歳以上
	親子教室2 (のびのび)	2月9日(木)	ひまわりプラザ		
1 歳 頃	お父さん講座	2月25日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	お父さんと子どもと一緒に体操をして、たっぷり ふれあいましょう。お母さんは助産師と一緒に、 ストレッチなどで心も体もリフレッシュ! ●対象 1歳～未就園のお子さんとその家族 ●定員 12組 ●申し込み 各子育て支援センター
2 歳 未 満	離乳食教室 ～ステップ2～	2月8日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 8組 ※託児あり。 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、 託児グッズ
(学 幼 童 児)	どんぐり相談 (育ちの応援)	①2月8日(水) ②2月10日(金)	保健センター	①13時30分 ～16時30分 ②9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 ①幼児～学童 ②幼児 ●相談員 ①公認心理師 片木 恵子さん ②柏学園 白井 賢さん

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのア
プリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認でき
ます。



産後・各月版

妊婦さん版