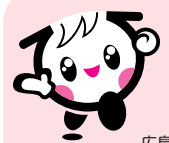


妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階)
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

広島県の子ども元気いっばいキャラクター イクちゃん

母子健康手帳の交付は
時間予約できます

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどの
アプリストアから母子手帳アプリ「母子
モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子
育て情報などは、こ
ちらからも確認で
きます。



産後・各月版



妊婦さん版

つどいの広場で遊びませんか

未就園の子どもと保護者が来て一緒に楽しく過ごす場です。

各子育て支援センターに保育士、ひまわりプラザには保健師・栄養士
も常駐していますので、困りごとなどがあれば、相談してください。

●対象 0～3歳(年少未満)の子どもおよび未就園児とその保護者
※対象の子どもがいるきょうだいは利用可能(小学生以上は利用できません)。

●開館時間 ※祝日は除きます。

ひまわりプラザ: 月曜日～土曜日 10時～12時、12時30分～16時

海田児童館・町民センター: 月曜日～金曜日 9時～11時50分、12時～14時



子育て支援パスポートが変わります！



4月1日(土)から子育て支援パスポートは2023年度版に切り替わります!対象
となる中学生以下の子どものいる世帯、初妊婦のいる
世帯には、3月下旬にパスポートと協賛企業・店舗一覧
表を郵送しますので、ぜひ利用してください。

～子育て支援パスポートってなに?～

協賛ステッカーやタペストリーを掲げている
お店に「子育て支援パスポート」を掲示すると、
お店ごとのサービスを受けることができます。

協賛店も随時募集中です!



※すべて予約が必要です。●持ち物 母子健康手帳

	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内容
妊娠中	プレママ教室 (育児の実践編)	3月11日(土)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	母乳育児・育児技術・ 産後の赤ちゃんとの生活について (家族参加も可能です)
妊娠中・ 産後中	助産師の相談室	3月16日(木)	ひまわりプラザ	9時～12時 ※1人30分程度	妊娠、出産、母乳のことなどを助産師に個別相談 できます。
産後	ベビーマッサージ (産後ママのための の休憩室)	3月3日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐
	ひよこ相談	3月15日(水)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食 相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 8組(ひまわりプラザ10組) ●申し込み 各子育て支援センター
		3月10日(金)	町民センター	9時30分～ 11時	
		3月20日(月)	海田児童館		
生後 6カ月～ 4カ月	離乳食教室 ～ステップ1～	3月9日(木)	ひまわりプラザ (申し込み先は 保健センター)	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 10組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、 バスタオル
生後 4カ月～ 1歳	赤ちゃん教室1 (にこにこ)	3月7日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●月齢 4カ月～8カ月
		3月8日(水)	海田児童館 町民センター		
	赤ちゃん教室2 (はいはい)	3月14日(火)	ひまわりプラザ		●月齢 9カ月～1歳3カ月
		3月15日(水)	海田児童館 町民センター		保育士と一緒に月齢や 季節に応じたあそびを 楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護 者です)
	親子教室1 (よちよち)	3月9日(木)	町民センター		●月齢 1歳4カ月～2歳未満
	親子教室2 (のびのび)	3月17日(金)	海田児童館		●月齢 2歳以上
幼児 (学童)	どんぐり相談 (育ちの応援)	3月20日(月)	保健センター	13時30分～ 16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 幼児～学童 ●相談員 公認心理師 池田 晴美さん

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	3月の園庭開放はお休みします
海田みどり幼稚園	☎822-4359	3月1日(水)10時45分～11時30分 (雨天中止、要予約)
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日10時～11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日 10時～11時30分

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
つくも保育所	☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時