

妊娠から出産・子育てまでを応援！
みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課(役場1階) ☎823-9227 (子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
保健センター ☎823-4418 海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

広島県の子ども元氣いっぱいキャラクター イクちゃん

親子健康手帳(母子健康手帳)の交付は時間予約できます ●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Storeなどのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだよ

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。
産後・各月版 妊婦さん版



赤ちゃんを迎える準備を一緒にしませんか？

プレママ教室・パパママ教室は、妊婦さんとその家族が安心して出産・育児を迎えられるように役立つ情報や実践をお伝えします。予定日の近いママとも出会えますよ！

※プレママ教室(実践編)、パパママ教室(睡眠編)も開催予定です。

パパママ教室(沐浴編)

赤ちゃん人形を使って沐浴体験を行います。育児用品の準備や産後の生活について一緒に考えましょう。



- 対象 妊婦とその家族
- 日時 5月13日(土) 13時30分～15時30分

プレママ教室(生活編)

妊娠中の心身の変化や食生活、骨盤体操の実施など妊娠中の日々の過ごし方を学びます。動きやすい服装で来てください。



- 対象 妊婦とその家族
- 日時 5月15日(月) 14時～15時30分

●持ち物

親子健康手帳(母子健康手帳)

●場所・申し込み

ひまわりプラザ

パパママ教室(出産編)

出産の経過や出産時パパができることを学びます。パパが妊婦体験をする時間もあります。



- 対象 妊婦とその家族
- 日時 5月20日(土) 9時30分～11時30分

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	4月22日(土)10時30分～11時30分(雨天中止、要予約)	小さく保育所 ☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4月5日(水)、4月19日(水)10時～11時30分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
東海田幼稚園 ☎822-7576	毎週金曜日10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分
龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	こうわ認定こども園海田第二 ☎516-7005	毎週火曜日 10時～11時30分
		つくも保育所 ☎823-3831	毎週金曜日10時～11時

※すべて予約が必要です。 ●持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠中・産後	助産師の相談室	4月17日(月)	ひまわりプラザ	9時20分～12時 ※1人30分程度。	妊娠、出産、母乳のことなどを助産師に個別相談できます。
	骨盤ケア・ベビーカー	5月12日(金) 5月22日(月)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
産後	ベビーマッサージ	4月25日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐
	ひよこ相談室	4月12日(水) 5月10日(水) 4月24日(月)	ひまわりプラザ 海田児童館	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
生後4～6カ月	離乳食教室～ステップ1～	5月17日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 12組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
生後4カ月～	親子教室1(にこにこ)	4月11日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●月齢 4カ月～8カ月 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		4月12日(水)	海田児童館		
		4月19日(水)	町民センター		
親子教室2(よちよち)	4月13日(木)	ひまわりプラザ	●月齢 9カ月～1歳6カ月		
	4月19日(水)	海田児童館			
	4月26日(水)	町民センター			
親子教室3(のびのび)	4月14日(金)	海田児童館	●月齢 1歳7カ月以上		
2歳未満	離乳食教室ステップ2	4月26日(水)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●定員 12組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)
幼児	たんぼぼ教室(育ちの応援)	夏クール 5月24日(水) 8月16日(水) (3週ごと計5回)	ひまわりプラザ	9時～15時 ※1人90分程度。	保育士と1対1で一人一人の発達に応じたプログラムを行います。個別相談もできます。 ●対象 3～5歳児(年少～年長クラス) ●定員 6人 ●アドバイザー 社会福祉法人柏学園 園長 林しのぶ先生
幼児学	どんぐり相談(育ちの応援)	4月13日(木)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学2年生 ●相談員 金丸 博一さん