

妊娠から
出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!

ネウボラひろば



広島県の子ども
元気いっぱいキャラクター
イクちゃん

問い合わせ先

こども課(役場1階) ☎823-9227 (子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225
保健センター ☎823-4418 海田児童館 ☎822-2216
町民センター ☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

アプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちらから



パパママ教室(睡眠編)



パパママの睡眠を振り返り、よりよい眠りのためにできることを学びます。

また、赤ちゃんのねんねのリズムをどのように確立するのか、寝かしつけの方法なども学ぶことができます! 出産後、赤ちゃんのねんねで困っている親子も参加できます。年2回の開催です。

- 日時 6月10日(土)9時30分～11時30分
- 対象 妊婦とその家族、産後4カ月頃までの親子
- 講師 大学教授 田中 秀樹さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

家族で遊びにきませんか?

家族と一緒に参加できる講座を土曜日に開催します!家族みんなで体を動かして、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



家族講座

「家族でふれあい体操」

幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期。子どもと一緒に体を動かしましょう。

- 日時 6月3日(土)10時～11時30分
- 対象 1歳以上の未就園のお子さんとお父さん・お母さん
- 講師 根っ子育てLink(株) 阿部 玲子さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

お父さん講座

「ベビーマッサージ&リフレッシュサロン」

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんに肌と肌のふれあいをしましょう。お母さんは別部屋でストレッチを行い、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時 6月24日(土)10時～11時30分
- 対象 2～6カ月の乳児とお父さん・お母さん
- 講師 助産師 藤田 亜希子さん、岡崎 美菜さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ

妊婦・産婦対象教室 ※要予約。●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催し名	月日	場所(申し込み先)	時間	内容
妊娠中	プレママ教室(生活編)	5月15日(月)	ひまわりプラザ	14時～15時30分	妊娠中の心身の変化・骨盤体操・妊娠中の栄養について ※動きやすい服装で来てください。 ●対象 妊婦(家族参加可)
	プレママ教室(実践編)	5月26日(金)			母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳・おむつ替え)について ●対象 妊婦(家族参加可)
	パパママ教室(沐浴編)	5月13日(土)		13時30分～15時30分	沐浴体験・育児用品・産後の生活について ●対象 妊婦と家族
	パパママ教室(出産編)	5月27日(土)		9時30分～11時30分	出産の経過とパパの役割・妊婦体験 ●対象 妊婦と家族
妊娠中・産後	助産師の相談室	5月17日(水)	ひまわりプラザ	9時20分～12時	妊娠、出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	骨盤ケア・べびいケア	5月12日(金) 5月29日(月)		10時～11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ) ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル
産後	ベビーマッサージ	5月25日(木)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚、使用中の抱っこ紐
	ひよこ相談室	5月10日(水) 5月26日(金)	ひまわりプラザ 町民センター	9時30分～11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組 ●申し込み 各子育て支援センター
4～6ヶ月 産後	離乳食教室ステップ1	5月17日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●定員 12組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
産後4ヶ月	親子教室1(にこにこ)	5月9日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月 対象月齢 9カ月～1歳6カ月 対象月齢 1歳7カ月以上 保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。(対象は未就園児と保護者です)
		5月10日(水)	海田児童館		
		5月17日(水)	町民センター		
	親子教室2(よちよち)	5月8日(月)	ひまわりプラザ		
5月17日(水)		海田児童館			
5月24日(水)	町民センター				
親子教室3(のびのび)	5月18日(木)	町民センター			
未2歳 満	離乳食教室ステップ2	6月8日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもと保護者 ●定員 12組 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)
学幼児	どんぐり相談(育ちの応援)	5月30日(火)	保健センター	13時30分～16時30分	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～小学2年生 ●相談員 公認心理師 吉岡 明美さん

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	5月27日(土)10時30分から
海田みどり幼稚園	☎822-4359	5月17日(水)、5月31日(水)10時～11時
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで) ※屋上開放あり
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週水曜日10時～11時30分 5月9日(火)10時～11時(要予約)
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週水曜日10時～11時30分
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時