

妊娠から
出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども
元気いっぱいキャラクター
イクちゃん

こども課
保健センター

☎823-9227
☎823-4418

(子育て支援センター)

ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は
時間予約できます。

●予約時間 保健センター…月～金曜日9時～16時(祝日を除く)
ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

アプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。
※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内や子育て情報などは、こちらからも確認できます。



ホームページ

かいた版ネウボラのホームページはこちらから



ファミリー・サポート・センター講習会

子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

- 日時 6月26日(月) 10時～11時30分
- 対象 海田町在住の人
※AED講習時のみ託児あり
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



パパママ教室(沐浴編)

赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴実践や育児用品の説明、育児に役立つテクニックなど情報満載です！

- 日時 7月8日(土) 13時30分～15時30分
- 対象 妊婦とその家族
- 定員 12組
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



歯っぴーおやこ教室

お口の健康やはみがきの方法について、歯科医師・歯科衛生士さんに教えてもらいましょう。
身近な質問にも答えてもらえますよ。

- 日時 7月10日(月) 10時～11時30分
(受け付け 9時30分から)
- 場所 ひまわりプラザ
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 10組
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申し込み 7月4日(火)までに保健センター



お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操
&お母さんのリフレッシュサロン

- ふれあい体操講師
SiNグループ 田中 信行さん
- リフレッシュサロン講師
助産師 藤田 亜希子さん
- 日時 7月15日(土) 10時～11時30分
- 対象 1歳以上の未就園児とお父さん・お母さん
- 場所・申し込み ひまわりプラザ



妊婦・産婦対象教室 ※要予約。 ●持ち物 親子(母子)健康手帳

	催 し 名	月 日	場 所 (申し込み先)	時 間	内 容	
妊 娠 中 ・ 産 後	パパママ教室 (睡眠編)	6月10日(土)	ひまわりプラザ	9時30分～ 11時30分	妊娠期からのパパとママの睡眠と 赤ちゃんの睡眠について ●対象 妊婦とその家族、産後4カ月頃までの親子	
	卒乳のおはなし (ママ教室)	6月1日(木)		10時～ 11時30分	いつかくる卒乳のおはなし	
	助産師の相談室	6月12日(月)		9時20分～ 12時	妊娠、出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談でき ます。	
		7月13日(木)				
	骨盤ケア・べびい ケア	7月10日(月) 7月21日(金)		10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢につい ての話(2回シリーズ)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル	
産 後	べびいケア遊び	6月2日(金)	海田児童館	10時～11時	保健師による赤ちゃんの発達を促すふれあい遊び ●対象 2カ月～9カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 バスタオル	
	ひよこ相談室	6月14日(水)		9時30分～ 11時30分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組	
		7月12日(水) 6月26日(月)				
	ベビーマッサージ	6月16日(金) 7月14日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	●対象 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐	
	離乳食教室 ステップ1	7月7日(金)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 ●対象 4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
	親子教室1 (にこにこ)	6月13日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 4カ月～8カ月	保育士と一緒に月齢や季節に応じ たあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)
		6月14日(水)	海田児童館		対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		6月21日(水)	町民センター			
	親子教室2 (よちよち)	6月15日(木)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	対象月齢 9カ月～1歳6カ月	
		6月21日(水)	海田児童館			
6月28日(水)		町民センター				
親子教室3 (のびのび)	6月9日(金)	海田児童館		対象月齢 1歳7カ月以上		
	離乳食教室 ステップ2	6月8日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) バスタオル(必要に応じて)	
幼 児	どんぐり相談 (育ちの応援)	6月16日(金)	ひまわりプラザ (申込先:保健センター)	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん	
		6月26日(月)	保健センター	14時～17時	●対象 3歳～小学校2年生 ●相談員 公認心理師 宮地さん	



町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	6月の園庭開放はお休みします
海田みどり幼稚園	☎822-4359	6月7日(水)、6月21日(水)10時～11時30分(雨天の場合、教室開放)
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日 10時～11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時～11時

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所	☎516-8027	毎週水曜日10時～11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時～11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時～11時30分
こうわ認定こども園海田	☎821-2500	毎週木曜日10時～11時30分 6月6日(火)10時～11時(予約制)
こうわ認定こども園海田第二	☎516-7005	毎週火曜日10時～11時30分 6月27日(火)10時～11時(予約制)
つくも保育所	☎823-3831	毎週金曜日10時～11時