



妊娠から

出産・子育てまでを応援! みんな集まれ!!



問い合わせ



元気いっぱいキャラクター イクちゃん

☎823-4418

☎823-9227 (子育て支援センター) ひまわりプラザ ☎824-1225 海田児童館 ☎822-2216

> 町民センター **☎**822-9946

親子(母子)健康手帳の交付は 時間予約できます。

こども課

保健センター

●予約時間 保健センター…月~金曜日9時~16時(祝日を除く) ひまわりプラザ…月~土曜日9時~16時(祝日を除く)

かいた版ネウボラアプリ

アプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロードできます。 でダウンロードできます。 ※通信料は別途かかります。



ネウボラだより

各種教室の案内 や子育て情報な どは、こちらから も確認できます。 産後・各月版





かいた版ネウ ボラのホーム ページはこち らから

ホームページ

ファミリー・サポート・センター講習会

子どもに多い事故とその予防について、AEDの使い方 など、一緒に学びませんか。講習会を受講された人は、ま かせて会員の登録ができます。

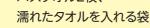
- **●日時** 6月26日(月) 10時~11時30分
- ●対象 海田町在住の人
- ※AED講習時のみ託児あり
- ●持ち物 筆記用具、飲み物
- ●場所・申し込み ひまわりプラザ



赤ちゃんの特徴と産後の生活について学びます。沐浴 実践や育児用品の説明、育児に役立つテクニックなど情 報満載です!

パパママ教室(沐浴編)

- ●日時 7月8日(土) 13時30分~15時30分
- ●対象 妊婦とその家族
- ●定員 12組
- ●持ち物 親子(母子)健康手帳、 バスタオル2枚、



●場所・申し込み ひまわりプラザ

歯っぴーおやこ教室

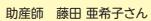
お口の健康やはみがきの方法について、歯科医師・歯 科衛生士さんに教えてもらいましょう。 身近な質問にも答えてもらえますよ。

- ●日時 7月10日(月)10時~11時30分 (受け付け 9時30分から)
- ●場所 ひまわりプラザ
- ●対象 0歳~未就園児の親子
- ●定員 10組
- ●持ち物 筆記用具、飲み物
- ●申し込み 7月4日(火)までに保健センター

お父さん講座

お父さんと子どものふれあい体操 &お母さんのリフレッシュサロン

ふれあい体操講師 SiNグループ 田中 信行さん リフレッシュサロン講師



- ●日時 7月15日(土)10時~11時30分
- ●対象 1歳以上の未就園児と お父さん・お母さん
- ●場所・申し込み ひまわりプラザ



TM	注加小多大工	₩ 35 1 , 11, 10			אנוי נ א		
	催し名	月日	場所 (申し込み先)	時間	内	容 (1)	
妊娠中・産後	パパママ教室 (睡眠編)	6月10日(土)	ひまわりプラザ	9時30分~ 11時30分	妊娠期からのパパとママの 赤ちゃんの睡眠について ●対象 妊婦とその家族、		
	卒乳のおはなし (ママ教室)	6月1日(木)		10時~ 11時30分	いつかくる卒乳のおはなし		
	助産師の相談室	6月12日(月)		9時20分~ 12時	妊娠、出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。		
		7月13日(木)					
	骨盤ケア・ベびい ケア	7月10日(月)		10時~ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(2回シリーズ)※初回の人優先。 ●持ち物 バスタオル		
		7月21日(金)					
	べびいケア遊び	6月2日(金)		10時~11時	保健師による赤ちゃんの発達 対象 2カ月〜9カ月頃の 持ち物 バスタオル		
	ひよこ相談室	6月14日(水)		9時30分~ 11時30分 記童館	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談		
		7月12日(水)					
		6月26日(月)	海田児童館				
	ベビーマッサージ	6月16日(金)	・ハナれい ノフロー	10時~ 11時30分	対象 2カ月~6カ月頃の乳児と保護者持ち物 バスタオル、ハンドタオル 各1枚 使用中の抱っこ紐		
		7月14日(金)					
	離乳食教室 ステップ1	7月7日(金)	ひまわりプラザ	10時~ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相 ●対象 4カ月~6カ月頃 ●持ち物 食育支援ファイル		
産後	親子教室1 (にこにこ)	6月13日(火)	ひまわりプラザ	10時~ 11時30分	対象月齢 4カ月~8カ月		
		6月14日(水)	海田児童館				
		6月21日(水)	町民センター			保育士と一緒に月齢や季節に応じ たあそびを楽しみましょう。 (対象は未就園児と保護者です)	
	親子教室2 (よちよち)	6月15日(木)	ひまわりプラザ		対象月齢 9カ月~1歳6カ月		
		6月21日(水)	海田児童館				
		6月28日(水)	町民センター				
	親子教室3 (のびのび)	6月9日(金)	海田児童館		対象月齢 1歳7カ月以上		
	離乳食教室 ステップ2	6月8日(木)	ひまわりプラザ	13時30分~ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 ●対象 2歳未満の子どもをもつ保護者 ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人) バスタオル(必要に応じて)		
幼児	どんぐり相談 (育ちの応援)	6月16日(金)	ひまわりプラザ (申込先:保健センター)	9時~12時	子どもの成長、発達につい ●対象 3歳~年中 ●相談		
			i				

町内の幼稚園・保育所・認定こども園の園庭開放

海田幼稚園	☎823-5635	6月の園庭開放はお休みします
海田みどり幼		6月7日(水)、6月21日(水)10時〜 11時30分(雨天の場合、教室開放)
東海田幼稚園	☎822-7576	毎週金曜日 10時~11時
明光保育園	☎823-0366	毎週水曜日10時〜11時 (乳児は10時45分まで)
龍洞保育園	☎823-3354	毎週水曜日10時~11時

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

小さくら保育所	☎ 516-8027	每週水曜日10時~11時
海田保育園	☎847-2235	毎週水曜日10時~11時
さいわい保育園	☎821-1550	毎週水曜日10時~11時30分
こうわ認定こども	園海田 ☎821-2500	毎週木曜日10時~11時30分 6月6日(火)10時~11時(予約制)
こうわ認定こども	園海田第二 ☎516-7005	每週火曜日10時~11時30分 6月27日(火)10時~11時(予約制)
つくも保育所	☎823-3831	每週金曜日10時~11時

14 広報かいた 2023.6.1